

Anna Freud

Das Ich und die
Abwehrmechanismen

.....

Fischer Taschenbuch Verlag

Inhalt

Vorwort der Autorin zur Neuauflage von 1975	9
---	---

Teil I

Theorie der Abwehrmechanismen

1. Das Ich als Stätte der Beobachtung	13
2. Die Verwertung der analytischen Technik zum Studium der psychischen Instanzen	21
3. Die Abwehrtätigkeit des Ichs als Objekt der Analyse	37
4. Die Abwehrmechanismen	49
5. Orientierung der Abwehrvorgänge nach Angst und Gefahr	61

Teil II

Beispiele für die Vermeidung von Realunlust und Realgefahr (Vorstufen der Abwehr)

6. Die Verleugnung in der Phantasie	73
7. Die Verleugnung in Wort und Handlung	85
8. Die Ich-Einschränkung	95

Teil III
Zwei Beispiele für Abwehrtypen

9. Die Identifizierung mit dem Angreifer	109
10. Eine Form von Altruismus	121

Teil IV
Abwehr aus Angst vor der Triebstärke
(dargestellt am Beispiel der Pubertät)

11. Ich und Es in der Pubertät	135
12. Triebangst in der Pubertät	149

Schlußbemerkung	169
Bibliographie	173