

**Jens Kegel**

# ***Aufbau und Aufruhr***

***DDR-Alltag in den 50er-Jahren***



# ***Inhalt***

Einleitung: Die DDR in den 50er-Jahren	7
1. Auferstanden aus Ruinen	11
2. Dem Volke zum Nutzen – Arbeitswelten	29
3. „Mach mit, bleib fit!“ Sport in Vereinen und Betrieben	49
4. Freizeit und Kultur	67
5. Sozialistische Bildung	87
6. Familienalbum	105
Abbildungsnachweis	126