

Sebastian Völker

Stadtblaue Gesundheit

Aspekte menschlichen Wohlbefindens an urbanen Gewässern

Inhaltsverzeichnis

Abbildungsverzeichnis	XI
Tabellenverzeichnis.....	XV
Abkürzungsverzeichnis.....	XVII
1 Einleitung.....	1
1.1 Hintergrund und Problemstellung	1
1.1.1 Wasser und Gesundheit.....	1
1.1.2 Stadt und Gesundheit.....	5
1.1.3 Wasser und Stadt.....	6
1.1.4 Wasser, Stadt und Gesundheit.....	13
1.2 Fragestellungen und Ziele	16
2 Methoden	19
2.1 Grundannahmen.....	20
2.2 Methodisches Vorgehen.....	22
2.2.1 Wissenschaftliche Konzeption.....	22
2.2.2 Grounded Theory	26
2.2.3 Untersuchungsorte	27
2.2.4 Raum-Zeit-Analyse	30
2.2.5 Solitär-Analyse.....	31
2.2.5.1 Systematische Beobachtung.....	31
2.2.5.2 Empirischer Stadtblauspaziergang – ESB.....	33
2.2.5.3 Qualitative Datenauswertung.....	34
2.2.6 Komparative Analyse.....	35
2.2.6.1 Entwicklung des qualitativen Interviewfragebogens	36
2.2.6.2 Kontext und Durchführung.....	38
2.2.6.3 Quantitative Datenanalyse.....	40
2.2.6.4 Qualitative Datenanalyse und -interpretation.....	47
3 Wissenschaftliche Konzeptionen von Gesundheit und Wasser.....	53
3.1 Modelle von Gesundheit und Krankheit	53
3.1.1 Krankheitsmodelle.....	53

3.1.2	Gesundheitsmodelle.....	56
3.1.2.1	WHO-Gesundheit.....	56
3.1.2.2	Das Modell der Salutogenese.....	57
3.1.2.3	Gesundheitsförderung und Gesundheitsschutz.....	59
3.1.2.4	Wohlbefinden.....	62
3.2	Raumbezogene Gesundheitsmodelle.....	63
3.2.1	Naturlandschaft und Gesundheit.....	63
3.2.2	Kulturlandschaft und Gesundheit.....	64
3.3	Gesundheit in der Medizinischen Geographie bzw. geographischen Gesundheitsforschung.....	70
3.3.1	Der Cultural Turn in der Humangeographie und seine Rezeption in der Medizinischen Geographie.....	70
3.3.2	Das Konzept der Therapeutischen Landschaften – Paradigma der geographischen Gesundheitsforschung.....	74
3.4	Stadtblau – Begriffsbestimmung und -abgrenzung.....	82
3.5	Salutogenetische, gesundheitliche Prozesse in Blauräumen.....	84
3.5.1	Theorien, Konzepte und Ansätze.....	85
3.5.2	Befunde aus der Literatur.....	96
3.5.2.1	Perzeption und Präferenz.....	96
3.5.2.2	Landschaftsgestaltung.....	99
3.5.2.3	Emotionaler Nutzen.....	100
3.5.2.4	Restauration und Rekreation.....	102
3.5.2.5	Direkte Gesundheitseffekte.....	103
3.5.2.6	Befunde aus der Literatur - Zusammenfassung.....	104
3.6	Konzept zur systematischen Erfassung salutogenetischer Gesundheitsprozesse in stadtblauen Räumen.....	108
3.6.1	Aneignungsdimensionen.....	109
3.6.2	Dimensionen der Wirklichkeit.....	113
4	Stadtblau – Feldstudie zu einem geographischen Gesundheitsfaktor.....	117
4.1	Solitär-Analyse der stadtblauen Untersuchungsräume.....	117

4.1.1	Raumanalyse.....	118
4.1.1.1	Physischer Raum.....	119
4.1.1.2	Raum-Zeit-Analyse.....	133
4.1.2	Gesundheitliche Prozesse in stadtblauen Räumen.....	141
4.1.2.1	Teilnehmer des Empirischen Stadtblauspaziergangs.....	141
4.1.2.2	Physischer Raum.....	142
4.1.2.3	Symbolischer Raum.....	148
4.1.2.4	Sozialer Raum.....	154
4.1.2.5	Aktivitätsraum.....	158
4.1.2.6	Synopsis.....	165
4.2	Komparative Analyse.....	167
4.2.1	Untersuchungsräume der komparativen Analyse.....	168
4.2.1.1	Stadtgrüne Untersuchungsräume.....	168
4.2.1.2	Vergleich der blauen und grünen Untersuchungsräume.....	172
4.2.2	Beschreibung und Nutzungseigenschaften der Teilnehmer der komparativen Analyse.....	174
4.2.3	Das menschliche Wohlbefinden (WBI-5) der Befragten in den ausgesuchten Freiräumen.....	182
4.2.4	Spezifische Qualitäten der untersuchten Freiräume und Freiraumtypen.....	189
4.2.4.1	Qualitäten und Mehrwert von grünen und blauen städtischen Freiräumen.....	196
4.2.4.2	Qualitäten und Mehrwert von Stadtgrün.....	203
4.2.4.3	Qualitäten und Mehrwert von Stadtblau.....	214
4.2.4.4	Kodierungen von „Wohlgefühl“ (MatrixRelation).....	227
4.2.5	Grün oder Blau – spezifische Qualitäten von Stadtblau.....	229
4.2.5.1	Wasser, Kontemplation, Restauration.....	231
4.2.5.2	Orientierung, Identität, emotionale Bedeutung.....	234
4.2.5.3	Soziales Klima, Atmosphäre.....	238
4.2.5.4	Partizipation, Ereignisreichtum, Heimat.....	239
4.2.5.5	Bewegung.....	240

4.3	Implikationen – Stadtblau als gesundheitsförderliche Ressource.....	241
4.3.1	Geographische Gesundheitsforschung und Gesundheitsforschung in der Stadt.....	242
4.3.2	Gesundheitssensitive (Stadt-) Planungspraxis.....	247
4.3.3	Limitationen.....	250
5	Fazit und Ausblick.....	253
	Literatur	261