

# CES FOUS QUI NOUS GOUVERNENT

---

*Comment la psychologie permet de comprendre  
les hommes politiques*

PASCAL DE SUTTER

**SUB Hamburg**



A/491409

Les Arènes

# TABLE DES MATIÈRES

<b>INTRODUCTION</b> .....	3
---------------------------	---

## *Entretien 1 :*

<i>Le docteur Post, psychiatre secret des grands de ce monde</i> .....	7
--	---

## **CHAPITRE I :**

<b>LES FOUS D'HIER ET D'AUJOURD'HUI</b> .....	13
---	----

<b>Le premier profil psychologique détaillé : Adolf Hitler</b> .....	14
--	----

La personnalité psychologique de Hitler selon Murray  
– L'enfance et la jeunesse de Hitler permettent-elles d'expliquer sa folie ? – Sa sexualité permet-elle de comprendre sa folie sanguinaire ? – Peut-on expliquer d'un point de vue psychologique la haine raciale de Hitler ?

<b>Hitler était-il fou ?</b> .....	32
------------------------------------	----

Comment fut utilisé le profil psychologique de Hitler ?  
– Les limites de ce premier profil psychologique

<b>Où est la frontière entre folie et santé mentale ?</b> .....	42
---	----

La folie ne se diagnostique pas comme le taux de cholestérol  
– La folie est souvent culturelle – La folie de la vieillesse – De la raison à la folie : une question de degré

<i>Entretien 2 : David Winter, l'homme qui s'intéresse aux motivations cachées des puissants</i> .....	61
--	----

## CHAPITRE II :

<b>COMMENT LE POUVOIR REND FOU</b> .....	65
--	----

<b>L'ivresse du pouvoir : des caprices à la tyrannie</b> .....	66
--	----

L'intolérance à la frustration – L'omnipotence tyrannique

<b>« Parce que je le vau<b>x</b> bien » ou comment devenir mégalomane</b> .....	71
---	----

Du narcissisme... – ... à la mégalomanie

<b>La paranoïa, un grand classique de la maladie politique</b> .....	76
--	----

Les grands paranoïaques de l'Histoire – Petit paranoïaque deviendra grand ?

<b>La dépression, un risque lié à la fonction politique</b> .....	86
---	----

Des hauts et des bas – La dépression « majeure »

<b>Les graves dangers du stress</b> .....	94
---	----

Un stress pathologique – *Le burn-out* ou l'épuisement physique et émotionnel

<b>La solitude du pouvoir : peut-on résister à la schizophrénie ?</b> .....	100
---	-----

La « personnalité schizoïde » – Castro et Bush

<b>Comment la douleur rend fou</b> .....	104
--	-----

Souffrir en silence – La migraine

<b>Les dopants du pouvoir : les dangers de l'addiction</b> .....	108
--	-----

Drogues douces... – ... et médicaments durs

<b>Sexe et pouvoir : de la continence à la compulsivité</b> .....	115
---	-----

Un profil sexologique ? – Les comportements dysfonctionnels

<b>Les antidotes</b> .....	121
----------------------------	-----

Le fou du roi – L'autodérision, l'humour – Un jardin secret – La famille, ressource ou victime ? – *Le coping* ou les techniques pour faire face – L'aide psychologique, un tabou à faire sauter

<i>Entretien 3 : L'Homo politicus est-il génétique ?</i> .....	133
--	-----

## CHAPITRE III : FAUT-IL ÊTRE UN PEU FOU

<b>POUR ACCÉDER AU POUVOIR ?</b> .....	135
--	-----

<b>Les grains de folie qui font les grands hommes</b> .....	136
---	-----

La personnalité « de type A » – De l'utilité d'être paranoïaque – Les bienfaits d'un zeste de mégalomanie – Le besoin d'être aimé – Estime de soi haute ou basse ? – Agressivité, violence et colère

<b>Les hommes politiques sont-ils des psychopathes ?</b> .....	155
Un profil de « tueur » – Petits arrangements avec la conscience	
<b><i>Entretien 4 : Paul Ekman, l'homme qui détenait les clés du mensonge</i></b> .....	160
<b>Les hommes politiques sont-ils mythomanes ?</b> .....	163
Apprendre à détecter les mensonges – Les artistes de la contrevérité et de la dissimulation – Le mensonge narcissique	
<b><i>Entretien 5 : Antonio Damasio, l'homme qui a compris le rôle des émotions</i></b> .....	177
<b>Comment les émotions guident les décisions politiques</b> .....	180
Les dirigeants fonctionnent aussi à l'émotion – Du bon usage des émotions – Le danger des émotions négatives	
<b><i>Entretien 6 : Aubrey Immelman, l'homme qui pouvait prévoir le résultat des élections</i></b> .....	192
<b>CHAPITRE IV : LES PROFILS PSYCHOLOGIQUES DES GRANDS LEADERS D'AUJOURD'HUI</b> .....	195
<b>George W. Bush, le président atypique</b> .....	198
<b>Bill Clinton sous la loupe des profileurs</b> .....	202
<b>Le profil psychologique de Nicolas Sarkozy</b> .....	205
La méthode Millon – La méthode CIA – La méthode non verbale – À quel type de présidence devons-nous nous attendre avec un profil psychologique de ce type ?	
<b>Le profil psychologique de Ségolène Royal</b> .....	249
Ce que révèlent les approches Millon et CIA – Ce que l'analyse non verbale nous apprend sur Ségolène Royal – Quelle est la motivation interne de Ségolène Royal ? – À quel type de présidence devons-nous nous attendre si Ségolène Royal est élue ?	
<b>Comment augmenter la fiabilité des profils psychologiques ?</b> .....	279
<b>À quoi servent ces profils psychologiques ?</b> .....	283
L'utilité diplomatique des profils psychologiques – L'utilité électorale des profils psychologiques	

*Entretien 7 : Philip Tetlock, l'homme qui a compris  
qu'on ne peut pas se fier aux experts politiques*..... 293

**EN CONCLUSION, VOTONS-NOUS  
POUR LES PLUS FOUS ?** ..... 299

Nous faisons tous de la psychologie politique sans le savoir –  
Nous n'osons pas nous avouer nos véritables motifs électoraux  
– Nous votons avec nos émotions tout comme les politiques  
gouvernent avec leurs émotions – Nous élisons les menteurs  
et les enjoliveurs – Nous préférons les hommes politiques qui ont  
un grain de folie aux hommes politiques rationnels et académiques

**REMERCIEMENTS**..... 309