

# **Die zweite Lebenshälfte – Psychologische Perspektiven**

## **Ergebnisse des Alters-Survey**

Leitung der Berichterstellung durch

Freya Dittmann-Kohli

Christina Bode

Gerben J. Westerhof

Band 195

Schriftenreihe des Bundesministeriums

für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

Verlag W. Kohlhammer

# Inhaltsverzeichnis

## UNTERSUCHUNGSGEGENSTAND UND METHODEN

Untersuchungsgegenstand und Ziele des Projekts.....	13
Methoden .....	37

## WOHLBEFINDEN IN DER ZWEITEN LEBENSHÄLFTE

Intensität des Wohlbefindens .....	79
Lebensevaluierung: Bewertungsdimensionen und Vergleichs- prozesse.....	129
„Wenn ich bestimmte Dinge nicht mehr kann ..“: Der antizipierte Umgang mit Einbußen im Kompetenz- und Fähigkeitsbereich .....	169

## SELBSTBESCHREIBUNGEN DER PERSON-UMWELT-BEZÜGE

Arbeit und Beruf im persönlichen Sinnsystem .....	195
Freizeitaktivitäten im persönlichen Sinnsystem .....	247
Das soziale Selbst.....	279

## SELBSTBESCHREIBUNGEN DER PERSON-SELBST-BEZÜGE

Psychophysische Integrität und Gesundheitserleben .....	343
Das psychische Selbst.....	401

## LEBENSZEIT- UND VERÄNDERUNGSWAHRNEHMUNGEN

Das subjektive Alterserleben.....	451
Persönliche Zukunftserwartungen: Antizipationen von Gewinn, Fortsetzung des Status Quo und Verlust .....	485

## SCHLUSSBEMERKUNGEN

Selbst- und Lebensvorstellungen in der zweiten Lebenshälfte: Ergebnisse aus dem Alterssurvey .....	549
---	-----