

Paul Ekman

# Gefühle lesen

Wie Sie Emotionen erkennen  
und richtig interpretieren

2. Auflage

Aus dem Englischen übersetzt von  
Susanne Kuhlmann-Krieg  
und Matthias Reiss (Kapitel 10)

**Spektrum**  
AKADEMISCHER VERLAG

The logo for Spektrum Akademischer Verlag features the word 'Spektrum' in a large, bold, serif font. Below it, 'AKADEMISCHER VERLAG' is written in a smaller, all-caps, sans-serif font. A thick, dark horizontal bar is positioned at the bottom of the logo.

# Inhalt

Vorwort zur zweiten Auflage	IX
Danksagung	XI
Einleitung	XIII
1. Emotionen quer durch die Kulturen	1
2. Wann reagieren wir emotional?	23
3. Können wir beeinflussen, was uns emotional werden lässt?	54
4. Emotionales Verhalten	74
5. Trauer und Verzweiflung	117
6. Ärger und Zorn	155
7. Überraschung und Angst	206
8. Ekel und Verachtung	238
9. Positive Emotionen	263
10. Lügen und Emotionen	294
Resümee: Mit Emotionen leben	321
Anhang: Gesichter lesen – der Test	330
Nachwort	353
Anmerkungen	358
Bildnachweise	377
Index	379