

.....

# **Missbrauchtes Vertrauen – Grenzverletzungen in professionellen Beziehungen**

**Ursachen und Folgen:  
Eine transdisziplinäre Darstellung**

*Werner Tschan*

**KARGER**

Basel · Freiburg · Paris · London · New York ·  
New Delhi · Bangkok · Singapore · Tokyo · Sydney

# Inhaltsverzeichnis

Grenzverletzungen durch Fachleute .....	XI
Sexuelle Belästigungen .....	XI
Ihre Rechte als Patient oder Klient .....	XII
Was, wenn Ihnen der Therapeut gefällt? .....	XIII
Wann stimmt eine Behandlung nicht mehr? .....	XIII
Wann stimmt eine seelsorgerische Beratung nicht mehr? .....	XIV
Wann stimmt eine Ausbildungssituation nicht mehr? .....	XIV
Wann stimmt es am Arbeitsplatz nicht mehr? .....	XV
Was können Sie tun? .....	XV
Vorgehensweise .....	XVI
Dank .....	XVIII
Stimme eines Opfers .....	XX
Zum Geleit .....	XXIV
Fachliche Kommentierung .....	XXVI
1 Einführung .....	1
1.1 Historische Entwicklung .....	6
1.2. Die Gesetzeslage zu sexuellem Missbrauch in anderen Ländern .....	10
Die Strafbestimmung in den Niederlanden (seit 10. 09. 1991 in Kraft) .....	10
Das deutsche Strafgesetzbuch .....	11
1.3 Sexueller Missbrauch in der Fach- und Unterhaltungsliteratur und öffentliche Sensibilisierung .....	14
Literatur .....	23
2 Psychotraumatologie .....	27
2.1 Psychische Traumatisierung .....	29
2.2 Traumabewältigung .....	35
2.3 Traumabewältigung als soziale Aufgabe .....	37
2.4 Die Latenzzeit bei psychischen Traumata .....	40
Literatur .....	41
3 PSM – Professional Sexual Misconduct .....	43
3.1 Gesellschaftliche Tabuisierung .....	48
3.2 Möglichkeiten zur Feststellung eines Missbrauches .....	50
Emotionaler Missbrauch .....	51

Direkte körperliche Gewalt .....	54
Sozialer Missbrauch .....	56
Sexueller Missbrauch .....	58
Finanzieller Missbrauch .....	59
Religiöser Missbrauch .....	60
3.3 Strukturelle Abhängigkeit bei professionellen Beziehungen .....	62
3.4 Blaming the Victim .....	66
3.5 Glaubwürdigkeit der Aussagen .....	70
3.6 Epidemiologie .....	72
Missbrauch in der Psychotherapie .....	73
Missbrauch im medizinischen Bereich .....	74
Missbrauch in der Ausbildung .....	75
Missbrauch in der Sozialarbeit .....	76
Missbrauch in der Kirche .....	76
Missbrauch im Freizeitbereich .....	77
Missbrauch in der Rechtsberatung .....	77
Missbrauch bei Kindern .....	78
3.7 Rechtliche Regelungen .....	79
Literatur .....	80
4 Sexueller Missbrauch in einzelnen Berufsgruppen .....	84
4.1 Medizin und Pflegeberufe .....	85
4.2 Psychotherapie, Beratung .....	90
4.3 Sozialarbeiter .....	93
4.4 Behindertenbetreuung .....	93
4.5 Seelsorge .....	95
4.6 Ausbildung .....	97
4.7 Sport und Freizeit .....	99
4.8 Justiz, Straf- und Maßnahmenvollzug .....	100
4.9 Militär .....	101
Literatur .....	102
5 Sexuelle Belästigungen am Arbeitsplatz .....	104
5.1 Mobbing .....	106
5.2 Rechtliche Regelungen bei sexuellen Belästigungen .....	108
5.3 Beratung .....	113
Beurteilung der persönlichen Situation .....	113
Beurteilung und Dokumentation der vorliegenden Symptome .....	114
Evaluation der Befindlichkeit der Betroffenen .....	114
5.4 Individuelle Lösungssuche .....	115
Literatur .....	116
6 Folgen .....	118
6.1 Folgeschäden bei Opfern und ihren Angehörigen .....	118
Schuldgefühle/Schuldzuweisung .....	119

Verlust der Fähigkeit zu vertrauen .....	120
Ambivalenz in nahen Beziehungen .....	120
Isolation und Depression .....	120
Emotionale Labilität .....	121
Unterdrückte Wut und Aggressivität .....	121
Sexuelle Störungen .....	121
Suizidrisiko .....	122
Probleme mit Nähe und Distanz .....	122
Kognitive Störungen .....	122
6.2 Folgen für missbrauchende Fachleute .....	126
6.3 Folgen für Arbeitgeber und Berufsorganisationen .....	128
Literatur .....	129
7 Opferberatung .....	131
7.1 Voraussetzungen auf Helferseite .....	131
7.2 Realisieren .....	139
7.3 Grundsätze der Beratung .....	142
7.4 Was Missbrauchsoffer unternehmen können .....	153
7.5 Folgetherapien .....	156
7.6 Heilung .....	157
Besonderheiten beim Heilungsprozess von PSM-Traumaopfern .....	159
Aus der Opferrolle herauskommen .....	160
Literatur .....	162
8 Täterberatung .....	164
8.1 Der erste Kontakt zur Beratungsstelle .....	170
8.2 Der Missbrauchskreis .....	173
Der Missbrauch findet im Kopf statt .....	174
Schuld- und Schamgefühle .....	175
Errichtung einer <inneren Wand> .....	175
Kognitive Verzerrungen .....	176
Sexuelle Aktivität steigert das Bedürfnis .....	177
Grooming – auf drei Ebenen .....	177
Der Missbrauch .....	180
Seitensprung .....	181
Triggermechanismen .....	183
Aussuchen des Opfers .....	183
Konkrete Planung .....	185
Die persönliche Motivation .....	185
8.3 Aufdeckung der Täterstrategien .....	186
Verhaltensstrategien der Täter .....	186
Übungen: Was ist ok? Was nicht? .....	187
Der eigene Missbrauchskreis – Analyse durch Therapeut .....	188
8.4 Individuelle Trainingsaufgaben .....	188

8.5 Evaluations- und Abschlussphase .....	189
Literatur .....	191
9 Beratung von Arbeitgebern und Berufsverbänden .....	192
9.1 Die Situation der europäischen Fachleute heute .....	193
9.2 Reaktionen der Institutionen auf Vorkommnisse sexuellen Missbrauchs. . .	195
9.3 Was können Arbeitgeber und Berufsverbände tun? .....	199
Dialog und Überzeugungsarbeit .....	199
«Kulturarbeit» im Betrieb .....	202
Berufsrichtlinien .....	203
Weiterbildung und Supervision .....	204
9.4 Falsche Aussagen .....	205
Literatur .....	210
10 Boundary Training .....	212
10.1 Boundary Training in den USA. ....	214
10.2 Arbeitsinstrumente im Boundary Training .....	216
Fragebogen .....	216
Fallvignetten. ....	217
Übungen zu Grenzproblemen .....	218
Psychotraumatologie .....	220
Epidemiologische Daten, Untersuchungen zu Häufigkeit und Ablauf von PSM	220
Manipulative Verhaltensmuster .....	220
Der Täterkreis .....	222
Videopräsentation eines Täters .....	222
Persönliche und rechtliche Konsequenzen .....	222
Konsequenzen für die Berufsorganisation oder Institution .....	223
Literatur .....	224
11 Assessment und Rehabilitation .....	227
Das Assessment .....	229
Die Rehabilitation .....	230
Literatur .....	233
12 Prävention .....	234
12.1 Beratungsstellen .....	237
12.2 Aus- und Weiterbildung .....	239
12.3 Paradigmawechsel in der Justiz. ....	240
Literatur .....	245
13 Adressen von Beratungsstellen .....	247
Schweiz .....	248
Deutschland .....	249
Österreich .....	250
14 Glossar .....	251
15 Literatur .....	271
16 Personenindex .....	277
17 Sachwortindex .....	278