

Gerhard W. Lauth / Peter Viebahn

Soziale Isolierung

Ursachen und Interventionsmöglichkeiten

unter Mitarbeit von:

Jörg Jesse

Rolf Meinhardt

Wolfgang Mischke

Günter F. Müller

Maria Müller-Andritzky

Heinz-Herbert Noll

Joseph Rieforth

Psychologie Verlags Union
München – Weinheim 1987

Inhaltsverzeichnis

	Vorwort	
1	Einleitung (<i>Gerhard W. Lauth und Peter Viebahn</i>)	1
1.1	Verbreitung und Bedeutung sozialer Isolierung	2
1.2	Soziale Isolierung in psychologischen Teildisziplinen	4
1.3	Implikationen für das psychologische Handeln	7
2	Das Konstrukt soziale Isolierung (<i>Gerhard W. Lauth und Peter Viebahn</i>)	9
2.1	Vorbemerkung	10
2.2	Zum Begriff soziale Isolierung	11
2.2.1	Die Definition soziale Isolierung	11
2.2.2	Facetten sozialer Isolierung	13
2.3	Entstehungsbedingungen sozialer Isolierung	15
2.3.1	Interne Faktoren	15
2.3.1.1	Beurteilungsprozesse als Bedingungen	16
2.3.1.2	Personenmerkmale als Bedingungen	18
2.3.1.3	Familiäre Sozialisationsbedingungen	26
2.3.2	Externe Faktoren	27
2.3.2.1	Persönliche Lebensverhältnisse	28
2.3.2.2	Gesellschaftliche Strukturen und Prozesse	30
2.4	Folgen längerfristiger sozialer Isolierung	33
2.5	Exkurs: Messung und Erfassung sozialer Isolierung (<i>Wolfgang Mischke</i>)	38
2.5.1	Vorüberlegungen	38
2.5.2	Die Erfassung einzelner Aspekte sozialer Isolierung	39
2.5.2.1	Die Erfassung von Einsamkeit	39
2.5.2.2	Kompetenzmangel	44
2.5.2.3	Die Erfassung von Aspektzusammenhängen	45
2.5.3	Bewertung und Ausblick	46
3	Interventionen (<i>Gerhard W. Lauth</i>)	47
3.1	Einleitung	48
3.2	Maßnahmen im Bereich distaler Bedingungen	50
3.2.1	Sozialisationsinstanzen	50
3.2.2	Beeinflussung gesellschaftlicher Grundprinzipien	52
3.2.2.1	Politische Einflußnahme	53
3.2.2.2	Erprobung von Strukturveränderungen	53
3.2.2.3	Aufklärung über allgemeine Fehlentwicklungen	54
3.3	Maßnahmen im Bereich proximaler Bedingungen	54
3.3.1	Umweltbezogene Maßnahmen	54
3.3.2	Materielle Unterstützung	56

3.3.3	Individuumsbezogene Maßnahmen	56
3.3.3.1	Vermittlung von Fertigkeiten	57
3.3.3.2	Aktivierung vorhandener Fertigkeiten	59
3.3.3.3	Intensivierung sozialer Kontakte	60
3.3.3.4	Veränderung der Erlebnisverarbeitung	61
3.4	Maßnahmen im Bereich distaler Konsequenzen	62
3.4.1	Therapie der individuellen Folgen	62
3.4.2	Schrittweise Wiedereingliederung	64
3.4.3	Anregung von Unterstützungssystemen	65
3.4.4	Verminderung von Stigmatisierungsprozessen	68
4	Alte Menschen (<i>Günter F. Müller und Maria Müller-Andritzky</i>)	71
4.1	Historische Entwicklung der Situation alter Menschen	72
4.2	Die Verbreitung sozialer Isolierung bei alten Menschen	73
4.2.1	Definition von „Altsein“	73
4.2.2	Sozialkontakte im Alter	74
4.2.3	Einsamkeit im Alter	76
4.3	Die Problemlage	78
4.3.1	Psychische Beeinträchtigungen	78
4.3.2	Psychische Beeinträchtigungen und psychologische Intervention im Licht unterschiedlicher Alternstheorien	78
4.4	Interventionsmöglichkeiten	80
4.4.1	Individuumsbezogene Maßnahmen	80
4.4.2	Umweltbezogene Maßnahmen	82
5	Schüler (<i>Peter Viebahn</i>)	85
5.1	Die Verbreiterung sozialer Isolierung bei Schülern	86
5.1.1	Die verschiedenen Facetten sozialer Isolierung	86
5.1.1.1	Kontaktbereiche des Schülers	86
5.1.1.2	Beziehungsaspekte eines Kontaktes	87
5.1.2	Die verschiedenen Indikatoren für soziale Isolierung	88
5.2	Die Problemlage	89
5.2.1	Aspekte des Schülers als Voraussetzung für soziale Isolierung	89
5.2.1.1	Geringe Wertschätzung des Kontaktes bei den Mitschülern	89
5.2.1.2	Ungünstige motivationale Voraussetzungen	91
5.2.1.3	Ungünstige nicht-motivationale Voraussetzungen	93
5.2.2	Aspekte der Schule als Voraussetzung für soziale Isolierung	94
5.2.2.1	Die Schulklasse	94
5.2.2.2	Die Schule	97
5.2.2.3	Das Ausleseprinzip des Schulsystems (Sitzenbleiben)	99
5.2.3	Folgen längerer sozialer Isolierung	100
5.3	Interventionsmöglichkeiten	101
5.3.1	Individuumsbezogene Maßnahmen	101
5.3.1.1	Therapeutische Maßnahmen	101

5.3.1.2	Maßnahmen im Unterricht	104
5.3.2	Umweltbezogene Maßnahmen	106
5.3.2.1	Maßnahmen im Rahmen (vor-)schulischer Erziehung	106
5.3.2.2	Maßnahmen im Rahmen besonderer Einrichtungen	107
6	Studenten (Peter Viebahn)	109
6.1	Die Verbreitung sozialer Isolierung bei Studenten	110
6.1.1	Die allgemeine Situation	110
6.1.2	Sozialkontakte	112
6.1.2.1	Kontakte zu Mitstudenten	112
6.1.2.2	Kontakte zu Hochschullehrern	113
6.1.2.3	Kontakte außerhalb der Hochschule	113
6.2	Die Problemlage	114
6.2.1	Psychisch emotionale Prozesse	114
6.2.2	Organisatorisch-materielle Aspekte	116
6.2.2.1	Trennung von der gewohnten sozialen Umgebung	116
6.2.2.2	Wohnverhältnisse von Studenten	117
6.2.2.3	Die Hochschule	119
6.3	Interventionsmöglichkeiten	120
6.3.1	Individuumsbezogene Maßnahmen	120
6.3.2	Umweltbezogene Maßnahmen	121
7	Alleinerziehende (Peter Viebahn)	123
7.1	Geschichtliche Entwicklung	124
7.2	Verbreitung sozialer Isolierung	124
7.2.1	Wann spricht man von „Alleinerziehung“?	124
7.2.2	Sozialkontakte, insbesondere zur Kinderbetreuung	125
7.2.3	Unerfüllte Beziehungswünsche	127
7.2.3.1	Auf die Erziehung bezogene Kontaktwünsche	128
7.2.3.2	Nicht auf die Erziehung bezogene Kontaktwünsche	129
7.3	Die Problemlage	131
7.3.1	Gesellschaftliche Erwartungen und Selbstverständnis der Alleinerziehenden	131
7.3.2	Finanzielle Notlage	133
7.3.3	Berufstätigkeit und Kindererziehung	133
7.3.4	Familiäre und individuelle Faktoren	134
7.3.5	Familienstand des Alleinerziehenden	135
7.3.5.1	Geschiedene Alleinerziehende	135
7.3.5.2	Verwitwete Alleinerziehende	137
7.3.5.3	Ledige Alleinerziehende	137
7.3.5.4	Alleinerziehende Väter	137
7.4	Interventionsmöglichkeiten	139
7.4.1	Individuumsbezogene Maßnahmen	139
7.4.2	Umweltbezogene Maßnahmen	141

8	Strafgefangene (Jörg Jesse)	145
8.1	Geschichtliche Entwicklung des Strafvollzugs	146
8.2	Die Verbreitung sozialer Isolierung	147
8.2.1	Totale soziale Isolierung	147
8.2.2	Die Institution („Justizvollzugsanstalt“)	148
8.2.3	Auswirkungen des Freiheitsentzugs	150
8.3	Die Problemlage	151
8.3.1	Soziale Isolierung von der Inhaftierung	151
8.3.2	Soziale Isolation während der Inhaftierung	153
8.3.3	Soziale Isolation nach der Inhaftierung	158
8.4	Interventionsmöglichkeiten	159
8.4.1	Individuumsbezogene Maßnahmen	159
8.4.2	Umweltbezogene Interventionsmöglichkeiten	161
9	Ausländer (Migranten) (Rolf Meinhardt)	163
9.1	Historische Entwicklung	164
9.2	Die Problemlage	166
9.2.1	Gesetzliche Bedingungen	166
9.2.2	Wohnumwelt	167
9.2.3	Bildung und Kultur	169
9.2.4	Fragmentarisierung der Familien	170
9.2.5	Ausländerfeindlichkeit	171
9.3	Folgen der Isolation	172
9.4	Interventions- und Präventionsmöglichkeiten	174
9.4.1	Individuumsbezogene Maßnahmen	174
9.4.2	Politische Maßnahmen	175
10	Chronisch Kranke und Behinderte (Gerhard W. Lauth)	177
10.1	Geschichtliche Entwicklung der Situation chronisch Kranker und Behinderter	178
10.2	Die Verbreitung sozialer Isolierung	179
10.2.1	Chronische Krankheit, Behinderung und ihre Erscheinungs- formen	179
10.2.1.1	Definition von „Behinderung“ und „chronischer Krankheit“	179
10.2.1.2	Erscheinungsformen	180
10.2.2	Die allgemeine soziale Situation	181
10.2.3	Einschränkung der Sozialkontakte	183
10.2.3.1	Beeinträchtigte im Familienverband	183
10.2.3.2	Beeinträchtigte, die alleine leben	184
10.2.3.3	Beeinträchtigte in Einrichtungen	184
10.2.4	Differentielle Aspekte	186
10.2.4.1	Beeinträchtigung	186
10.2.4.2	Erleben	186
10.3	Die Problemlage	187

10.3.1	Beeinträchtigungen	187
10.3.2	Negative emotionale Befindlichkeiten	188
10.3.3	Organisatorisch-materielle Bedingungen	189
10.3.4	Stigmatisierungsprozesse	189
10.4	Interventionsmöglichkeiten	190
10.4.1	Individuumsbezogene Maßnahmen	190
10.4.1.1	Allgemeine Orientierung der Interventionen	191
10.4.1.2	Trainingsprogramme	192
10.4.2	Umweltbezogene Maßnahmen	192
10.4.2.1	Einstellungsänderung	192
10.4.2.2	Vermittlung kompensatorischer Verhaltensweisen	193
10.4.2.3	Anregung eines sozialen Netzwerkes	194
10.4.2.4	Die Entlastung von Bezugspersonen	195
10.4.2.5	Umweltgestaltung	195
11	Psychiatrische Patienten (<i>Joseph Rieforth</i>)	197
11.1	Historische Entwicklung der Psychiatrie	198
11.2	Verhaltensbesonderheiten psychiatrischer Patienten	199
11.3	Verbreitung sozialer Isolierung	199
11.3.1	Allgemeiner Überblick	199
11.3.2	Die Institution „Psychiatrisches Krankenhaus“	200
11.3.2.1	Folgen der Hospitalisierung	200
11.3.2.2	Dauer des Aufenthaltes	201
11.3.2.3	Selbständigkeit	201
11.3.2.4	Veränderungsbereitschaft	202
11.3.3	Kinder- und Jugendpsychiatrie	202
11.3.4	Komplementäre Dienste	203
11.4	Die Problemlage	204
11.4.1	Soziale Isolierung und psychische Krankheit	204
11.4.2	Isolation versus erlebte Isolierung	206
11.4.2.1	Isolationsindikatoren	206
11.4.2.2	Erlebte soziale Isolierung	207
11.5	Interventionsmöglichkeiten	209
11.5.1	Veränderung der Institution	210
11.5.2	Angehörigenarbeit	212
11.5.3	Rehabilitationstraining	213
12	Arbeitslose Menschen (<i>Günter F. Müller und Heinz-Herbert Noll</i>)	217
12.1	Historischer Hintergrund	218
12.2	Verbreitung sozialer Isolierung	219
12.2.1	Objektive Merkmale arbeitsloser Menschen	219
12.2.2	Einschränkung der Sozialkontakte	221

12.3	Die Problemlage	223
12.3.1	Verlust kognitiver Kontrolle	224
12.3.2	Prozesse der Ursachenzuschreibung	224
12.3.3	Stigmatisierung	225
12.4	Interventionsmöglichkeiten	226
12.4.1	Individuumsbezogene Maßnahmen	227
12.4.2	Umweltbezogene Maßnahmen	228
	Literaturverzeichnis	231
	Autorenverzeichnis	256
	Stichwortverzeichnis	262

Bildnachweis:

Kapitel 8: Pan Foto GmbH, Hamburg; Kapitel 12: Klaus Rose, Iserlohn; Kapitel 7: Michael Schmidt, Berlin; Kapitel 1, 2, 4, 5, 6, 9, 10: SZ-Bilderdienst; Kapitel 11 u. Titelbild: Unicef Peter Tacon; Kapitel 3: Verlagsarchiv.