

Gerhard Schmidtchen

# Schritte ins Nichts

Selbstschädigungstendenzen  
unter Jugendlichen

Leske + Budrich, Opladen 1989

# INHALT

<b>Zur Einführung</b>	9
<b>I. Der Mensch als optimierendes Wesen und das Paradox der Selbstschädigung</b>	15
1. Aufbau von Selbst-Handicaps	16
2. Selbstschädigung: Der Selbsterhaltungstrieb bekommt Falschmeldungen	23
3. Zur Vorgeschichte des Forschungsprojektes	31
4. Konzept und Ausführung der Untersuchung, Befragung von Jugendlichen	34
<b>II: Die Kapitulation vor dem Dasein</b>	39
1. Gibt es eine generelle Tendenz zur Selbstschädigung?	40
2. Sind selbstschädigende Tendenzen verhaltenswirksam?	53
3. Symptome und Begleitumstände der Tendenz zu Selbstschädigung	56
4. Die Rolle der paradoxen Erziehung	60
<b>III: Kulturen der Selbstschädigung und der Daseinsbewältigung</b>	71
1. Die Anziehungskraft des Negativen	71
2. Belastungen	78
3. Ressourcen	84
4. Bewältigungsverhalten, Rückzug und deren Genese	87
<b>IV: Überblick und einige Schlußfolgerungen</b>	99
1. Memoranda	99
2. Selbstschädigungstendenzen werden in öffentlichen Organisationen manifest	104
3. Die Bedeutung der Selbstkomplexität	108
4. Kultur der Emotionalität und Persönlichkeitsentwicklung	111