

# **Abbau von Beziehungsgewalt als Konfliktlösungsmuster – Abschlußbericht – 1994**

OPFERHILFE HAMBURG e. V. in Zusammenarbeit mit  
MÄNNER GEGEN MÄNNER-GEWALT e. V., Hamburg

Maria Nini  
Alexander Bentheim  
Michael Firlé  
Inge Nolte  
Andrea Schneble

Band 102  
Schriftenreihe des Bundesministeriums  
für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

Verlag W. Kohlhammer  
Stuttgart Berlin Köln

# INHALT

	<u>Seite</u>
<b>1 Einleitung</b>	<b>1</b>
1.1 Vorbemerkung	1
1.1.1 Auftrag	3
1.1.2 Träger und Konstruktion des Projekts	4
1.1.3 Handlungsforschung als Forschungsansatz	5
1.1.4 Verlauf und forschungsstrategisches Vorgehen	20
1.2 Begrifflichkeiten	24
1.2.1 Unsere Arbeitsbegriffe: Gewalt und Beziehungsgewalt	24
1.2.2 Auseinandersetzung mit existierenden Gewaltbegriffen und -konzepten	26
1.2.3 Beziehung als Begriff und Lebensform – Anmerkungen für ein aktuelles Verständnis	38
1.3 Erklärungsansätze	40
<b>2 Bestandsaufnahme: Beratungsangebote zu „Gewalt in Beziehungen“</b>	<b>57</b>
2.1 Angebote für mißhandelte Frauen	57
2.1.1 Arbeit der Frauenhäuser	59
2.1.2 Frauenberatung unabhängig von Frauenhäusern	103
2.1.3 Diskussion zwischen Mitarbeiterinnen von Frauenhäusern und Frauenberatungsstellen	114
2.2 Angebote für gewalttätige Männer	116
2.2.1 Männergewalt gegen Frauen in einer täterbezogenen Perspektive	116
2.2.2 Angebote für gewalttätige Männer im deutschsprachigen Raum – ein Überblick	118
2.2.3 Einzelne Projekte und Beratungsangebote in der BRD	127
2.2.4 Männergewalt-Projekte im Ausland	136
2.3 Weitere Angebote sozialer Einrichtungen	188
2.4 Darstellung der Einrichtungen „Opferhilfe“ und „Männer gegen Männer-Gewalt“	191
2.4.1 Darstellung der Beratungsstelle der „Opferhilfe Hamburg e. V.“	191
2.4.2 Darstellung der Einrichtung „Männer gegen Männer-Gewalt“	195
<b>3 Grundlagen, Vorgehen und Erfahrungen in der Beratungsarbeit mit mißhandelten Frauen</b>	<b>201</b>
3.1 Allgemeine Grundlagen der Beratungsarbeit	203
3.1.1 Ansätze und Ziele der Beratungsarbeit der Opferhilfe	203
3.1.2 Äußere Rahmenbedingungen der Beratung	205
3.1.3 Beratungssettings	212
3.1.4 Arbeitsprinzipien	215

	<u>Seite</u>	
3.2	Elemente des Beratungsprozesses	217
3.2.1	Telefonberatung	217
3.2.2	Erstgespräche	226
3.2.3	Einzelberatung – Arbeitsweisen und Erfahrungen	235
3.2.4	Gruppenarbeit	255
3.3	Beraterinnen im Beratungsprozeß	269
3.3.1	Qualifikatorische und persönliche Anforderungen	270
3.3.2	Haltungen und Sichtweisen	277
3.3.3	Erleben in der Beratung	280
3.4	Wirksamkeit/Erfolge der Beratungsarbeit	283
3.4.1	Theoretische Vorbemerkungen zu Meßbarkeit von Erfolg	283
3.4.2	Einschätzungen der Beraterinnen der Opferhilfe-Beratungsstelle	284
3.4.3	Einschätzungen ratsuchender Frauen	286
3.4.4	Resümee	289
<b>4</b>	<b>Grundlagen, Vorgehen und Erfahrungen in der Beratungsarbeit mit gewalttätigen Männern</b>	<b>291</b>
4.1	Allgemeine Grundlagen der Beratungsarbeit	291
4.1.1	Ansätze und Ziele	291
4.1.2	Äußere Rahmenbedingungen der Beratung	301
4.1.3	Beratungssettings	316
4.1.4	Arbeitsprinzipien	320
4.2	Elemente des Beratungsprozesses	321
4.2.1	Die Bedeutung des Telefons in der Beratungsarbeit	321
4.2.2	Erstgespräche	323
4.2.3	Einzelberatung – Arbeitsweise und Erfahrungen	330
4.2.4	Gruppenarbeit	351
4.3	Berater im Beratungsprozeß	363
4.3.1	Qualifikatorische und persönliche Anforderungen	365
4.3.2	Haltungen und Sichtweisen	368
4.3.3	Erleben in der Beratung	371
4.4	Wirksamkeit/Erfolge der Beratungsarbeit	376
4.4.1	Die Sicht der Berater	376
4.4.2	Die Sicht der Klienten	382
<b>5</b>	<b>Paarberatung</b>	<b>385</b>
5.1	Theoretische Grundlagen und empirische Ergebnisse	386
5.2	Konzeptuelle Überlegungen und Erfahrungen	394
5.2.1	Äußerer Rahmen	395
5.2.2	Gewalt als Thema der Paarberatung	397
5.2.3	Therapeutisches Vorgehen in der Paarberatung	399

	<u>Seite</u>	
5.3	Klienten-Paare in der Beratung	401
5.4	Das Therapeutenpaar in der Beratung	403
5.4.1	Therapeuten sind Frauen und Männer	405
5.4.2	Typische „Klippen“ der Paarberatung	406
<b>6</b>	<b>Empfehlungen</b>	<b>409</b>
6.1	Empfehlungen für die Beratungsarbeit mit mißhandelten Frauen	409
6.1.1	Empfehlungen zu grundlegenden Rahmenbedingungen	409
6.1.2	Empfehlungen zu einrichtungsbezogenen Rahmenbedingungen	410
6.1.3	Empfehlungen zu Einzelberatung und Gruppenarbeit	412
6.1.4	Empfehlungen für weitere Forschung	416
6.2	Empfehlungen für die Beratungsarbeit mit gewalttätigen Männern	417
6.2.1	Empfehlungen zu grundlegenden Rahmenbedingungen	417
6.2.2	Empfehlungen zu einrichtungsbezogenen Rahmenbedingungen	419
6.2.3	Empfehlungen zu Einzelberatung und Gruppenarbeit	421
6.2.4	Empfehlungen für weitere Forschung	423
6.3	Empfehlungen zur Paarberatung	423
6.4	Empfehlungen zu gesellschaftspolitischen Veränderungen	425
<b>7</b>	<b>Literatur</b>	<b>429</b>
<b>8</b>	<b>Anhang</b>	<b>455</b>
1.	Übersicht über die Interviews mit Experten/-innen und Klienten/-innen	455
2.	Schriftliche Umfrage bei Pro Familia (1990)	458
3.	Beratungsarbeit mit gewalttätigen Männern (Beziehungsgewalt) im deutschsprachigen Raum – Adressenliste (Stand: Juni 1994)	461