

**Steven Hassan**

# **Ausbruch aus dem Bann der Sekten**

Psychologische Beratung  
für Betroffene und Angehörige

Aus dem Englischen von  
Stefanie von Kalckreuth



Rowohlt

# Inhalt

Einleitung von Hansjörg Hemminger	9
Vorwort von Margaret Singer	13
Kapitel 1 Ausstiegsberatung: Der Hintergrund	17
Kapitel 2 Mein Leben in der Vereinigungskirche	33
Kapitel 3 Die Gefahr: Sekten und Bewußtseinskontrolle heute	66
Kapitel 4 Bewußtseinskontrolle verstehen	92
Kapitel 5 Die Psychologie der Sekten	126
Kapitel 6 Beurteilung von Sekten: Wie man sich schützen kann	173
Kapitel 7 Ausstiegsberatung: Der sanfte Weg in die Freiheit	197
Kapitel 8 Wie man helfen kann	226
Kapitel 9 Durchbrechen der Bewußtseinskontrolle	248
Kapitel 10 Und danach? Strategien zur Genesung	277
Kapitel 11 Der nächste Schritt	302
Anhang Liftons acht Kriterien der Bewußtseinskontrolle	315
Anmerkungen	323
Literatur	333
Beratungsstellen	334
Danksagung	341