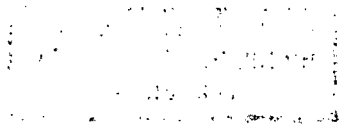


Andreas Bochmann

Praxisbuch Ehevorbereitung

*Anregungen für Seelsorger
und Berater*



BRUNNEN

VERLAG GIESSEN · BASEL

Inhalt

Einführung	9
Teil I Theoretische Grundlagen	13
1. Ehevorbereitung – warum?	13
Konsequenzen aus der Scheidungsrate	15
Konsequenzen aus Veränderungen im Eheverständnis	16
Plausibilität von Ehevorbereitung	18
Wirksamkeit der Ehevorbereitung	20
2. Theologische Überlegungen zu Ehe und Ehevorbereitung	22
Zum Ehebegriff	24
Zum Begriff „Ehevorbereitung“	27
3. Ehevorbereitung als Dienstleistung	31
Kirchliche Erwartungen zur Ehevorbereitung	33
Umsetzung einer kirchlichen Dienstleistung „Ehevorbereitung“	36
4. Dynamik der Paarberatung	42
Die Geschichte des Paares	43
Geschlecht	45
Verliebtheit	46
Teil II Praxis der Ehevorbereitung	49
5. Kommunikation – der Schlüssel zur Ehevorbereitung	49
Mars und Venus	51
Ebenen der Kommunikation	52
Transaktionsanalyse	53
Neuere Paarforschung zur Kommunikation	56

6 Inhalt

6. Konfliktlösung – Konfliktbewältigung	58
„Notbremse“	61
Konfliktlösungsmodell	62
Schritte zur Konfliktlösung	64
7. Persönlichkeit	66
Selbstvertrauen und Selbstbehauptung	69
Vermeidung und erlebte Partnerdominanz	71
Eigenheiten und „Macken“	72
8. Finanzen	74
Geld als Symbol	76
Haushalterschaft	77
Geld als Zahlungsmittel	80
Haushaltsplan	80
Finanzplanung	82
9. Freizeitgestaltung	83
Stress oder Regeneration	85
Fragen zur Freizeitgestaltung	86
Hinweise auf weitere Themen	88
10. Sexualität	90
Sexualität thematisieren	91
Voreheliche Sexualität	93
Aufklärung und Information	96
11. Kinder und Elternschaft	99
Familienplanung	100
Erziehung	105
12. Die lieben Verwandten	109
Genogramm	111
Integration der Familiengeschichte	114
Die Reaktion der Eltern	115
13. Rollenverständnis	117
Theologische Überlegungen	119
Gleichberechtigung oder ein anderes Rollenverständnis	123

14. Spiritualität	126
Nachdenken über den Glauben	127
Spiritualität und Intimität	129
Spiritualität bei Männern und Frauen	130
15. Paar- und Familienstruktur	132
Herkunftsfamilien	136
Paarbeziehung	138
16. Sonderfälle der Ehevorbereitung	140
Konfessionsverschiedene Paare	141
Binationale Paare	144
Schwangerschaft	146
Wiederheirat und Ehen älterer Partner	150
Teil III Weiterführendes	155
17. Angebote zur Ehevorbereitung	155
PREPARE	157
EPL	160
Partnerschule	161
18. Zukunft der Ehevorbereitung	163
Literatur und Medien	164
Forschung	167
Begrifflichkeiten	167
Anhang	169
Literaturverzeichnis	169