

Inhaltsverzeichnis

Nackte Zahlen und Fakten	09
«Tausend Morgen» und «Das Fest»	13
Der alltägliche Wahnsinn in der Familie	35
- Der Zwang zur Wiederholung	41
Was ist ein sexueller Missbrauch?	43
- Berührungen	47
- Anzügliche Worte und Blicke	48
- Sexuelle Kinderspiele	49
- Selbstbefriedigung	50
- Pervertierte Sexualaufklärung	51
- Sexuelle Handlungen	52
- Psychosexueller Missbrauch	52
- Filmen und Fotografieren	53
- Satanisch ritueller Missbrauch	53
- Zusammenfassung des Themas	54
Auswirkungen des sexuellen Missbrauchs	57
- Ein schreckliches Geheimnis	58
- Die häufigsten Auswirkungen	61
- Misstrauen	62
- Eingeschlossene Gefühle	63
- Scham	64
- Ohnmacht, Hilflosigkeit, Unsicherheit	65
- Selbsthass	66



- Lebensverweigerung	66
- Schuldgefühle	67
- Aggressionen	67
- Sexuelle Hemmungslosigkeit	67
- Sexuelle Blockaden	68
- Sexuelle Fehlentwicklungen	69
- Ablehnung des eigenen Körpers	69
- Magersucht und Freßsucht	69
- Weitere körperliche Auswirkungen	70
- Verzerrtes Männerbild	71
- Die Unfähigkeit, sich in eine Struktur einzufügen	71
- Probleme mit Autoritäten	72
- Geistliche Auswirkungen	72

Aufspaltung in eine multiple Persönlichkeit 75

Was Sie auch noch wissen sollten	79
- Wie werden Flashbacks aktiviert?	80
- Symbolhandlungen	83
- Ein Wort an die Täter	84
- Schwierigkeiten in der Partnerschaft	85

Prävention des Missbrauchs	89
- Auf was soll geachtet werden?	92
- Missbrauchte werden zu Missbrauchern	95
- Weitergabe durch Bosheit	97
- Weitergabe durch schlechten psychosexuellen Input in der Familie	98
- Weitergabe durch zu strengen Moralkodex	98

- Weitergabe durch Verurteilungen	99
- Geistliche Vererbung	100
Heilung von sexuellem Missbrauch	103
- Schritte zur Wiederherstellung	105
- Und die Rachegefühle?	106
- Öffnen Sie sich für eine neue Dimension!	109
- Gott hat sich dazu entschieden, Ihre Heilung zu fördern	109
- Heilung durch den Glauben	110
- Göttliche Heilungen geschehen nicht immer sofort	111
- Die Wichtigkeit der Vergebung	116
- Was geschieht, wenn wir nicht vergeben?	119
- «Was aber, wenn ich einfach nicht kann?»	122
- Schwierigkeiten mit der Verarbeitung	124
- Widerstände gegen Heilung	125
- Das Ziel erreichen und Heilung erleben!	133
Hilfreiche Adressen	136
Quellenangaben	138