

Inhalt

Einleitung:

Für wen ist dieses Buch gedacht? 7

Kapitel 1:

Ausmaß und Formen von Gewalt 13

Jede vierte Frau?! Einige Fakten über Gewalt

in Partnerschaften 13

Die Spuren der Gewalt 18

Und was ist mit den Männern? 19

»Pack schlägt sich, Pack verträgt sich« –

Vorurteile und Mythen über Gewalt gegen Frauen 20

Gewalt hat viele Gesichter... 30

Kontrollieren, Angst machen, zuschlagen 39

»Ich habe mich nicht mehr aus dem Haus getraut« –

Stalking und die Folgen 48

Kapitel 2:

Hintergründe und Folgen der Gewalt 63

»Ich weiß gar nicht mehr, wie alles anfing« –

Risikofaktoren für Gewalt in Beziehungen 63

Wer wird Opfer? Wer wird Täter? Und warum? 73

»Man steht immer unter Druck« –

die Folgen von Gewalt für Körper und Seele 82

Bleiben oder gehen? Warum misshandelte Frauen

weder ein noch aus wissen 89

Die Kinder leiden mit 96

Kapitel 3:

Wege aus der Gewalt 108

Recht gegen Faustrecht – das Gewaltschutzgesetz 108

Das Geheimnis lüften – auch wenn es schwerfällt 120

Professionelle Unterstützung: Wer hilft wie? 122

Hinsehen und helfen: »Ich wünsche mir Leute, die auf einen zugehen«	131
Auch Männer können etwas tun	140
Kapitel 4:	
(Wie) können wir Gewalt verhindern?	153
Kinder haben ein Recht auf eine gewaltfreie Erziehung	155
Weder »Macho« noch »Mäuschen«: Erziehungsziele für Jungen und Mädchen	160
Schluss:	
Vorbeugung geht alle an	168
Anhang	170
Anmerkungen	170
Adressen – Unterstützung – Informationen	173
Bildnachweis	184
Zitatnachweise	184