

# Inhaltsverzeichnis

1. Vorwort.....	4
2. Einleitung .....	5
3. Warum ist ein Training „Soziale Kompetenzen“ für Probanden der Bewährungshilfe erforderlich? .....	9
4. Überblick über die Trainingsphasen .....	11
5. Rahmenbedingungen.....	13
6. Beschreibung der Übungen .....	15
7. Erläuterungen zu den verwendeten Methoden im Training .....	17
7.1 Rollenspiele im Gruppentraining „Soziale Kompetenzen“ .....	17
7.2 Die Methode der Transaktionsanalyse im Gruppentraining „Soziale Kompetenzen“ .....	18
7.3 Modelllernen .....	19
7.4 Bewegungs- und Entspannungsübungen im Gruppentraining „Soziale Kompetenzen“ .....	19
7.5 Körpersprache im Gruppentraining „Soziale Kompetenzen“ .....	20
8. Bisherige Erfahrungen im Gruppentraining „Soziale Kompetenzen“ .....	23
9. Neue Verhältnisse erfordern neue Wege.....	24
10. Literaturliste.....	27
11. Nachwort.....	28
12. Anhang.....	29
Verlauf der Phasen 1 - 7 .....	31
Arbeitsmaterialien für die Phasen 1 – 7.....	47