

# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Einleitung</b> .....	
<b>2</b>	<b>Epidemiologie</b> .....	
<b>2.1</b>	<b>Drogenkonsum aus Sicht suchtgefährdeter Jugendliche Prävalenz und Bedarf an Hilfe</b> .....	
	Einleitung .....	6
	Suchtgefährdete Jugendliche .....	7
	<b>Die VERSO-Studie</b> .....	8
	Zielsetzung und Methode .....	8
	INSU – INdex Suchtgefährdung .....	8
<b>2.2</b>	<b>Drogenkonsumierende Jugendliche in der ärztlichen Praxis – Eine Befragung und Schlussfolgerungen</b>	
	Einführung in die Problematik .....	19
	Suchtprävention als ärztliche Aufgabe .....	19
	Konsumierende Heranwachsende in der ärztlichen Praxis .....	20
	Durchführung der Ärztebefragung .....	20
	Methodik .....	20
	Ergebnisse .....	20
<b>3</b>	<b>Diagnostik</b> .....	
<b>3.1</b>	<b>Indikatoren der Suchtgefährdung bei Hinweise zur Anamnese und Diagnostik</b>	
	Einleitung .....	30
	Aggressives und dissoziales Verhalten als frühe Risikofaktoren .....	30
	Entwicklungsverlauf dissozialen Verhaltens ..	31
	Bedeutung von emotionalen Symptomen ...	33
	Auswirkungen familiärer Belastungs- und Risikofaktoren .....	34

---

.....	1
.....	5
<b>rdeter Jugendlicher –</b>	
.....	6
Ergebnisse .....	10
Diskussion der Ergebnisse .....	14
Fazit und Ausblick .....	16
<b>Literatur</b> .....	17
<b>n der ärztlichen Praxis –</b>	
<b>gen für den ärztlichen Alltag</b> .....	19
Diskussion der Ergebnisse und Folgerungen für ärztliches Handeln .....	22
Konkrete Umsetzung in Modelle zur ärztlichen Tätigkeit .....	24
Die neutrale Rolle des Arztes .....	24
Fazit für die Praxis .....	25
<b>Literatur</b> .....	26
.....	29
<b>Jugendlichen –</b>	
<b>e</b> .....	30
<b>Entwicklung eines multifaktoriellen         Entstehungsmodells</b> .....	35
<b>Früherkennungs- und Präventionsansätze</b> ...	36
<b>Literatur</b> .....	37

## 3.2 Kinder und Jugendliche in suchtblas

<b>Einleitung</b> .....	39
<b>Überblick</b> .....	39
<b>Zahl der Betroffenen</b> .....	41
<b>Risiken und Resilienzen</b> .....	43
Globale Risiken .....	43
Differenzielle Risiken .....	43
Genetische Risiken .....	43

## 3.3 Gesundheitliche Folgen des Drogenkonsums Somatische und psychiatrische Aspekte

<b>Einführung</b> .....	52
<b>Indirekte und allgemeine gesundheitliche Auswirkungen</b> .....	54
Vitaminmangel und Ernährungsprobleme .....	54
Störungen der Fertilität und Sexualität .....	54
Drogen und Schwangerschaft .....	54
Unfälle .....	55
<b>Organsysteme und Drogenfolgen</b> .....	55
Respiratorisches System .....	55
Herz- und Kreislaufsystem .....	55
Leber .....	56
Temperatur und Flüssigkeitshaushalt .....	56
Niere .....	57
Zentrales Nervensystem .....	57
Peripheres Nervensystem .....	58
Blutsystem .....	58
Immunologische Folgen .....	58
Zahnärztliche Probleme .....	58

## 4 Substanzspezifische Probleme

### 4.1 Tabakkonsum im Kindes- und Jugendalter

<b>Einleitung</b> .....	68
<b>Verbreitung des Tabakkonsums bei Kindern und Jugendlichen</b> .....	69
<b>Prädiktoren und Kofaktoren des Tabakkonsums</b> .....	71
<b>Gesundheitliche Folgen des Tabakkonsums im Kindes- und Jugendalter</b> .....	72
Tabakkonsum und Morbidität .....	72
Tabakabhängigkeit .....	73

<b>steten Familien</b> .....	39
Psychosoziale Risiken .....	45
Haupterfahrungen und -symptome .....	46
Resilienzen .....	47
<b>Besonderheiten bei Kindern</b>	
<b>Drogenabhängiger</b> .....	48
<b>Hilfen</b> .....	49
<b>Literatur</b> .....	50
<b>onsums Jugendlicher –</b>	
<b>kte</b> .....	52
<b>Psychiatrische Auswirkungen des</b>	
<b>Drogenmissbrauchs</b> .....	58
Allgemeine Überlegungen .....	58
Primäre oder sekundäre Störungen? .....	59
<b>Einzelne psychiatrische Störungsbilder</b> .....	60
Halluzinosen .....	60
Flashbacks .....	60
Psychosen .....	60
Konzentrations- und Gedächtnisstörungen ....	61
Teilleistungsstörungen .....	62
Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitäts-	
störung (ADHS) .....	62
Angststörungen .....	63
Adynamie, Depression und Suizidalität .....	63
Therapeutische Überlegungen .....	63
<b>Schlussbetrachtung</b> .....	64
<b>Literatur</b> .....	65
.....	67
<b>alter</b> .....	68
<b>Umgang mit dem Tabakkonsum</b>	
<b>in der ärztlichen Praxis</b> .....	75
Thematisierung und Motivation zur Entwöhnung	75
Primärprävention des Tabakkonsums .....	76
Umgang mit rauchenden Kindern und	
Jugendlichen .....	77
Was können Ärzte in der Praxis beitragen? ....	78
<b>Literatur</b> .....	78

<b>4.2</b>	<b>Problematische Formen des Alkoholkonsums – Häufigkeiten, Trends, Ursachen . . . .</b>	
	<b>Einleitung . . . . .</b>	81
	<b>Häufigkeiten und Trends des Alkoholkonsums von Jugendlichen . . . . .</b>	81
	<b>Ursachen und Korrelate des problematischen Alkoholkonsums . . . . .</b>	82
<b>4.3</b>	<b>Cannabis – Vom jugendtypischen Konsum zum problematischen Gebrauch . . . . .</b>	
	<b>Alltagsdroge Cannabis . . . . .</b>	86
	<b>Risikoeinschätzung des Cannabiskonsums . . . . .</b>	86
	<b>Diagnostik des Cannabiskonsums . . . . .</b>	87
	<b>Konsummuster . . . . .</b>	87
	<b>Funktionen und Motive des Cannabiskonsums . . . . .</b>	88
	<b>Psychosoziale Ressourcen und Kompetenzen . . . . .</b>	88
	<b>Aspekte der Sekundärprävention . . . . .</b>	89
	<b>Reaktionen und Angebote für jugendliche Cannabiskonsumern . . . . .</b>	90
<b>4.4</b>	<b>Designerdrogen – neue Formen des Konsums . . . . .</b>	
	<b>Einleitung . . . . .</b>	94
	<b>Kultur und Drogen – Drogenkultur . . . . .</b>	94
	<b>Toxikologie und Wirkungen von Designerdrogen . . . . .</b>	95
	<b>Definition . . . . .</b>	95
	<b>Wirkprinzip der Droge . . . . .</b>	95
	<b>Der Ecstasy-Rausch . . . . .</b>	95
	<b>Sekundäre Gefährdungspotenziale . . . . .</b>	96
<b>5</b>	<b>Prävention und Behandlung . . . . .</b>	
<b>5.1</b>	<b>Drogenkonsumenten in der ärztlichen Suchtvorbeugung in der medizinischen Praxis . . . . .</b>	
	<b>Einleitung . . . . .</b>	104
	<b>Einbindung der ärztlichen Praxis . . . . .</b>	104
	<b>Rolle der Landeskoordinierungsstelle für Suchtvorbeugung . . . . .</b>	105
	<b>Zielsetzung und Operationalisierung der Ziele . . . . .</b>	105
	<b>Fachvorträge und Fortbildungsveranstaltungen für Ärzte . . . . .</b>	106

<b>Alkoholkonsums –</b>	81
.....	
<b>Entdeckung einer Alkoholgefährdung in der ärztlichen Sprechstunde</b> .....	84
<b>Literatur</b> .....	84
<b>Drogenkonsum zum</b>	86
.....	
Der Freundeskreis .....	90
Die Eltern .....	91
Die Drogen- bzw. Suchtkrankenhilfe .....	91
Jugendhilfe und Schule .....	91
<b>Möglichkeiten der Frühintervention in der ärztlichen Praxis</b> .....	92
<b>Literatur</b> .....	93
<b>Drogengebrauchs</b> .....	94
<b>Konsumenten und Konsumverhalten</b> .....	96
Droge und Party – Partydroge .....	96
Untersuchungen zum Ecstasy-Konsum .....	97
<b>Aspekte für das ärztliche Handeln</b> .....	98
Für jedes Problem die richtige Pille? .....	98
Problem des Mischkonsums von Drogen .....	99
<b>Fazit</b> .....	100
<b>Literatur</b> .....	100
.....	103
<b>Praxis –</b>	
<b>Praxis</b> .....	104
Broschüre „Suchtvorbeugung in der medizinischen Praxis“ .....	106
Info-Mappe .....	106
Patientenbefragung zur Suchtgefährdung .....	106
Patienteninformationen zur Suchtgefährdung ..	107
Fortbildungen für Pflegepersonal .....	107
<b>Entwicklungen und vorläufige Ergebnisse</b> ...	107
<b>Literatur</b> .....	108

---

## **5.2 Jugendmedizinische Aspekte in der S Umgang mit drogenkonsumierenden**

<b>Einleitung</b> .....	109
<b>Erwartungen an Ärzte in puncto</b>	
<b>Sekundärprävention</b> .....	109
Allgemeine Erwartungen .....	109
Erwartungen im Rahmen der Jugendgesund- heitsuntersuchung .....	110
Erwartungen im Rahmen der GAPS .....	110
Erwartungen zur Zielsetzung der Prävention ...	111
<b>Ärztliche Sekundärprävention</b> .....	111
Voraussetzungen .....	111

## **5.3 Vertrauen schaffen – Aspekte der Ges problembelasteten Jugendlichen** .....

<b>Drogenbezogene Beratung in der ärztlichen</b>	
<b>Praxis</b> .....	119
<b>Sozialisation und Selbstwahrnehmung</b>	
<b>im Jugendalter</b> .....	120
<b>Jugendliche als Patienten und Rat Suchende</b> .	120
<b>Die besonderen Probleme der</b>	
<b>Jugendphase verstehen</b> .....	121
Das Problem der Akzeptanz .....	121
Das Problem der Unsicherheit .....	121
Das Problem der Scham .....	121
Das Problem der Autonomie .....	122

## **5.4 Die Relevanz von Designerdrogen in c**

<b>Einleitung</b> .....	127
<b>Entwicklung von 1990–2002</b> .....	127
<b>Psychopathologie und Komorbidität</b> .....	128
<b>Therapeutische Ansätze</b> .....	129
Psychotherapeutische Ansätze .....	129
Medikamentöse Ansätze .....	130
Milieu- und soziotherapeutische Ansätze .....	131

## **y 5.5 Suchtprävention – geschlechtersensibil**

<b>Einleitung</b> .....	137
<b>Epidemiologie des Drogenkonsums</b> .....	137
Tabak .....	137
Alkohol .....	138
Arzneimittel .....	139
Illegale Drogen .....	140
<b>Fazit</b> .....	140

<b>Sekundärprävention –</b>	
<b>in Jugendlichen in der Praxis</b> .....	109
Informationsquellen .....	111
Motive und Prädiktoren des Drogenkonsums ..	112
Erkennen drogenspezifischer Störungen .....	113
Kommunikation mit Jugendlichen	
und ihren Eltern .....	114
Ärztliche Intervention .....	114
Kooperation .....	115
<b>Ausblick</b> .....	115
<b>Literatur</b> .....	117
<b>Gesprächsführung mit</b>	
.....	119
Das „Problemstigma-Problem“ .....	122
Konsequenzen für die Kommunikation	
mit Jugendlichen .....	122
<b>Das beratende Gespräch als Instrument</b>	
<b>der Sekundärprävention</b> .....	123
Stadien der Verhaltensänderung oder:	
Veränderung ist ein Prozess .....	123
Motivierende Gesprächsführung:	
Die Haltung ist entscheidend .....	124
<b>Literatur</b> .....	125
<b>in der stationären Jugendpsychiatrie</b> .....	127
<b>Fallbeispiele</b> .....	132
Fallbeispiel 1 („Jana“) .....	132
Fallbeispiel 2 („Maria“) .....	133
Fallbeispiel 3 („Franz“) .....	133
<b>Ausblick aus klinischer Perspektive</b> .....	134
<b>Literatur</b> .....	135
<b>als Problem betrachtet</b> .....	137
<b>Schutz und Risiko gegenüber</b>	
<b>problematischem Drogenkonsum</b> .....	141
Individuelle Merkmale .....	141
Soziale Merkmale .....	142
Gesellschaftliche Faktoren .....	143
Fazit .....	143



**Geschlechtersensible Suchtpräventions-  
ansätze** ..... 143  
Belastungs- und defizitorientiertes  
Erklärungsmodell ..... 144

**5.6 Die Versorgung drogenkonsumierender  
am Beispiel Köln** .....

**Einführung** ..... 148  
**Kommunale Drogenpolitik am Beispiel Köln** . 148  
Struktur der Hilfe für drogenkonsumierende  
Jugendliche ..... 148  
Hilfeangebote der allgemeinen Drogenhilfe ... 149  
Fachstellen für Suchtprävention ..... 150  
Kölner Selbsthilfegruppen als Multiplikator  
in Schule und Jugendarbeit ..... 151  
Kommissariat „Vorbeugung“ der Kölner Polizei 151  
Stadtteilorientierte Suchtprävention ..... 151

**5.7 Das Internet in der Suchtprävention –  
Neue Drogen, neues Medium, neue M**

**Einleitung** ..... 156  
Neue Zielgruppen, neue Herausforderungen .. 156  
**Streetwork auf dem Weg zu Cyberwork –  
vom Online-Flyer zur interaktiven  
Internet- und Beratungsplattform** ..... 156  
Dienste und Angebote im Internet ..... 157  
Möglichkeiten und Vorteile der CMC  
in der Suchtprävention ..... 159  
Grenzen der internetgestützten  
Sekundärprävention ..... 160  
**Sachregister** ..... 169

Funktional-konstruktivistisches Erklärungsmodell .....	144
Fazit .....	145
Literatur .....	146

## der Jugendlicher

.....	148
-------	-----

<b>Probleme und Problemwahrnehmung zum Themenfeld Sucht .....</b>	151
---	-----

Jugendliche im sekundärpräventiven Versorgungssystem .....	152
--	-----

Stationäre Versorgung .....	152
-----------------------------	-----

Arbeitskreise als Steuerungsinstrumente .....	152
---	-----

<b>Verhältnis- und Verhaltensprävention am Beispiel einer Kampagne .....</b>	153
--	-----

<b>Die Einbindung niedergelassener Ärzte .....</b>	154
--	-----

<b>Ausblick .....</b>	154
-----------------------	-----

<b>Literatur .....</b>	154
------------------------	-----

<b>Möglichkeiten und Modelle – Möglichkeiten? .....</b>	156
---	-----

<b>Internetprojekte in Deutschland .....</b>	161
--	-----

Projektbeispiele .....	161
------------------------	-----

<b>Ausblick .....</b>	166
-----------------------	-----

<b>Anhang .....</b>	167
---------------------	-----

Internetseiten von Selbstorganisationen .....	168
---	-----

Medizinische Internetseiten .....	168
-----------------------------------	-----

Spezielles Forum und Beratungsprojekt .....	168
---	-----

<b>Literatur .....</b>	168
------------------------	-----