

Inhalt

Einleitung	9
<i>I Was ist Psychotherapie?</i>	13
1. Aktueller Stand der Psychotherapieforschung.....	15
1.1 Wie gut wirkt Psychotherapie? – Ergebnisse der Effektivitätsforschung	15
1.2 Wie wirkt Psychotherapie? – Ergebnisse der Prozessforschung	18
1.3 Kritik am medizinisch-naturwissenschaftlichen Modell der Psychotherapieforschung	20
2. Entwurf eines sozialwissenschaftlichen Modells der Psychotherapieforschung	24
2.1 Psychische Entwicklung in schematheoretischer Sicht.....	26
2.2 Die Biographie in schematheoretischer Perspektive.....	31
2.3 Psychosoziale Entwicklung und psychische Störung im Rahmen der Schematheorie	36
2.4 Psychotherapie als spezifische Form der Wissensvermittlung.....	38
<i>II Psychotherapie im Lebensverlauf</i>	53
3. Die Anlage der Untersuchung als Langzeitstudie.....	54
3.1 Das institutionelle Setting: Psychotherapie in der Psychiatrie	55
3.2 Die Interviewpartner	57
3.3 Die Interviewerhebung.....	64
3.4 Die Datenauswertung	67
4. Psychotherapie in autobiographischer Perspektive – Ergebnisse der Langzeitstudie	71
4.1 Stabilität oder Variabilität der biographischen Erzählung	72
4.2 Entscheidungsstrukturen: Personale Schemata im biographischen Verlauf	87
4.3 Langfristige Bedeutung und Auswirkung von Psychotherapie	123
4.4 Psychotherapie und Veränderung personaler Schemata	134
<i>III Veränderung und Stabilität personaler Schemata im Lebensverlauf</i>	159
Literatur	166