

Inhaltsverzeichnis

Einführung	1
1 Beschreibung dissoziativer Störungen	1
1.1 Einordnung und Definition nach ICD-10 und DSM-IV	2
1.1.1 Dissoziative Amnesie	2
1.1.2 Dissoziative Fugue	4
1.1.3 Depersonalisationsstörung	5
1.1.4 Konversionsstörung	7
1.1.5 Dissoziative Trance und Besessenheit	8
1.1.6 Dissoziative Identitätsstörung	10
1.2 Epidemiologische Daten	12
1.3 Verlauf und Prognose	13
1.4 Komorbidität und vorgeordnete Diagnosen	14
1.4.1 Vorgeordnete Diagnosen	15
1.4.2 Komorbidität	19
1.5 Differenzialdiagnostik: weitere Aspekte	19
1.5.1 Allgemein	19
1.5.2 Organisch begründbare amnestische Störungen	19
1.5.3 Amnesie und gewöhnliche Vergesslichkeit	20
1.5.4 Simulation	21
1.5.5 Besonderheiten bei einzelnen Störungsbildern	22
1.6 Diagnostische Verfahren	24
1.6.1 Strukturierte Interviews	24
1.6.2 Fragebögen	25
2 Störungstheorien und Erklärungsmodelle	26
2.1 Gedächtnis und Erinnerung	26
2.1.1 Explizites und implizites Gedächtnis	26
2.1.2 Entwicklung	27
2.1.3 Bewusst – unbewusst	28
2.2 Dissoziative Störungen	29
2.2.1 Traumabedingte Dissoziation	29
2.2.2 Von der peri-traumatischen zur post-traumatischen Dissoziation	31
2.2.3 Posttraumatische Dissoziation: Neurobiologie	33

2.2.4	Posttraumatische Dissoziation: Psychologie	34
2.2.5	Demoralisierung	35
2.3	Erinnerung und alltägliches Vergessen	36
2.3.1	Zustandsabhängiges Lernen	36
2.3.2	Autobiographische Erinnerungen	37
2.3.3	Quellenamnesie: narratives Vergessen	37
2.4	Intendiertes Vergessen	40
2.4.1	Hypnotische versus dissoziative Amnesie	40
2.4.2	Selbsthypnose und Vergessen	41
2.5	Dissoziierte Identitäten	41
2.5.1	Störungsbeginn: peritraumatische Dissoziation	42
2.5.2	Entwicklung und Aufrechterhaltung	42
2.6	Trauma – Belastung – Konflikt	43
3	Diagnostik und Indikation	46
3.1	Erstkontakt	46
3.2	Psychologische Untersuchungen	46
3.2.1	Diagnostik der möglichen Ursachen dissoziativer Störungen	47
3.2.2	Diagnostik zur Traumaerinnerung und zum intrusiven Wiedererleben	48
3.2.3	Diagnostische Einschätzung des psychosozialen Funktionsniveaus	49
3.3	Medizinische Untersuchungen	51
3.4	Differenzielle Indikation	53
3.4.1	Solitäre dissoziative Störung	53
3.4.2	Multiple dissoziative Störungen	54
3.4.3	Suizidalität, Gewaltneigung, gefährliche Lebenskontexte ...	54
4	Behandlung spezifischer dissoziativer Störungen ...	55
4.1	Patientenschulung: Information und Aufklärung vorab	56
4.1.1	Patientenschulung bei dissoziativer Amnesie und Fugue	57
4.1.2	Patientenschulung bei Depersonalisation und Konversion	58
4.2	Beeinflussung und Reduktion von Reizen, die dissoziative Erfahrungen aktivieren	61
4.2.1	Depersonalisation	61
4.2.2	Konversion und Trance-Erleben	63

4.2.3	Die Beachtung aktueller Belastungen und Konflikte	65
4.3	Bewältigung und Selbstmanagement dissoziativer Erfahrungen	66
4.3.1	Intrusion dissoziierter Erfahrungen	66
4.3.2	Dissoziative Amnesie	68
4.3.3	Depersonalisation	71
4.3.4	Konversion	72
4.4	Sorgenvoll zwanghaftes Grübeln	74
4.5	Narrative Psychotherapie: Kognitive Strategien und Remoralisierung	76
4.5.1	Kognitive Therapie und rationale Diskurse	76
4.5.2	Symptome als innerer „Seismograph“	77
4.5.3	Narrative Psychotherapie und Remoralisierung	78
5	Behandlung bei dissoziativer Identitätsstörung	83
5.1	Das allgemeine Therapieziel und seine Ambivalenz	83
5.2	Elemente der Behandlung	84
5.2.1	Die therapeutische Beziehung	85
5.2.2	Wiederholung traumatischer Erfahrungen	86
5.3	Behandlungsverlauf	86
5.3.1	Sachliche Exploration und Störungsanalyse	87
5.3.2	Umgang mit unerwarteten Krisen	87
5.3.3	Beginnende Integration	88
5.4	Narrativ-kognitive Therapiestrategien	89
5.4.1	Metakognitive Integration	91
5.4.2	Narrative Therapie	91
5.5	Thema Missbrauch	92
5.5.1	Therapeutische Strategien	93
5.5.2	Weitere Aspekte	94
5.6	Aktivierung persönlicher Ressourcen	95
5.6.1	Selbstbeobachtung und Selbstevaluation	95
5.6.2	Therapeutische Kontrakte und Selbstmanagement	96
6	Krisenintervention	97
6.1	Selbst- bzw. Fremdgefährdung	98
6.2	Existenzielle Krisen und Notlagen	99
6.3	Weitere Aspekte	100

7	Effektivität: wissenschaftliche Grundlagen der Behandlungsempfehlungen	101
7.1	Posttraumatische und dissoziative Belastungsstörungen	101
7.2	Solitäre-dissoziative Störungen	102
7.3	Narrative Psychotherapie	102
7.4	Pharmakologische Kombinationsbehandlung	103
8	Literatur	104
8.1	Weiterführende Literatur	104
8.2	Diagnostik- und Test-Literatur	104
8.3	Weitere zitierte Literatur	105
9	Anhang	108
	Dissoziative Amnesien: qualitative Unterschiede	108
	Verlaufsaspekte organmedizinisch begründbarer amnestischer Störungen	109
	Depersonalisationsstörung: Klassifikation und Übergänge zur Normalität	110
	Dissoziative Identitätsstörung: Interviewbereiche zur diagnostischen Eingrenzung	112

Karte:

Kurzanleitung für die Exploration