

# Inhalt

	<b>Geleitworte</b> .....	<b>6</b>
	<b>Vorwort des Verfassers</b> .....	<b>11</b>
<b>1</b>	<b>Inhaltsübersicht</b> .....	<b>14</b> ✓
<b>2</b>	<b>Begriffsdefinitionen allgemein</b> .....	<b>15</b>
2.1	Rausch – Sucht – Abhängigkeit .....	15
2.1.1	Zusammenhänge .....	15
2.1.2	Rausch .....	17
2.1.3	Sucht .....	18
2.1.4	Sucht als Form des Suchens .....	21
2.1.5	Abhängigkeit .....	22
2.2	Sucht/Süchtigkeit .....	24
2.2.1	Weiterführende Definitionen .....	24
2.3	Gesundheit – Krankheit .....	31
2.3.1	Verhältnis von Gesundheit und Krankheit allgemein .....	31
2.3.2	Definition von Gesundheit .....	32
2.3.3	Krankheit als Form von Sucht bzw. Abhängigkeit .....	34
2.4	„Verstärker“ – Substanzen und ihre Wirkungen auf das Gehirn .....	36
2.4.1	Die Gehirnzellen und ihre Wirkungsweisen .....	37
2.4.2	Die Synapsen und die Übertragung von Impulsen .....	38
2.4.3	Pharmaka beeinflussen Neurotransmitter .....	39
2.4.4	Verstärker – positiv und negativ .....	39
2.5	Abhängigkeit – kulturelle und soziologische Aspekte .....	41
<b>3</b>	<b>Drogen als Phänomen in Geschichte und Gesellschaft</b> .....	<b>42</b>
3.1	Kulturaspekte .....	42
3.2	Kulturphänomen Droge .....	46
3.3	Drogen – Aufklärung und Erziehung .....	48
<b>4</b>	<b>Sucht – Phänomene ohne (besondere) körperbezogene Ausprägungen</b> .....	<b>51</b>
4.1	Geltungssucht – Mediensucht .....	51
4.2	Arbeitssucht („workaholism“) .....	52

4.3	Co-Abhängigkeit .....	53
4.4	Spielsucht .....	54
4.5	Bildschirm sucht (TV, Video, Computer) .....	56
4.6	Stehlsucht – Kaufsucht .....	58
4.7	Eifersucht .....	59
4.8	Religiöse „Suche“/Fundamentalismus/Sekten .....	60
<b>5</b>	<b>Sucht – Phänomene mit besonders körperbezogenen Ausprägungen .....</b>	<b>62</b>
5.1	Substanzungebundene Formen .....	63
5.1.1	Sexualsucht .....	63
5.1.2	Erlebnissucht .....	63
5.1.3	Sport- und Leistungssucht .....	67
5.1.4	Fettsucht (Adipositas) .....	75
5.1.5	Ess-/Brechsucht (Bulimia nervosa) .....	76
5.1.6	Magersucht (Anorexia nervosa) .....	78
5.2	Substanzgebundene Formen und Mittel/„Drogensucht“ .....	79
5.2.1	Legale Rauschmittel .....	79
	(Alkohol, Nikotin, Medikamente)	
5.2.2	Illegale Rauschmittel/„Drogen“ .....	93
	Opiate: Opium, Morphinum, Codein, Heroin, Polnische Suppe, Methadon, Fentanyl, MPTP. ....	93
	Halluzinogene: Natürliche Halluzinogene, Cannabis – Hanf, Mescaline, Harmin, Psilocybin, LSD, PCP, Ketamin .....	107
	Stimulantia: Kokain, Amphetamine, DOM/STP, Crack, Tscheko, Speed, Ice ..	117
	Designer-Drogen: Ecstasy .....	126
5.2.3	Medikamentenmissbrauch – Substitutionsproblematik .....	129
5.2.4	Schnüffelstoffe .....	132
5.2.5	Naturgifte/Hausdrogen .....	134
5.2.6	Doping .....	137
5.2.7	Polytoxikomanie .....	145
<b>6</b>	<b>Hilfen bei Suchtverhalten .....</b>	<b>149</b>
6.1	Prävention – allgemeine Gedanken .....	149
6.2	„Umpolen von Süchten“ – als Ansatz in der Form der Primärprävention .....	151
6.3	Mögliche Veränderungen im Verhalten von drogengefährdeten Jugendlichen ..	152
6.4	Verschiedene Präventionsmodelle .....	156
6.5	Sekundär- und Tertiär-Prävention .....	156
6.6	Sport als Prävention .....	157
6.7	Umpolen von Süchten in der Therapie .....	158
6.8	Konzepte/Therapieansätze .....	160

<b>7</b>	<b>Aktuelle Bewertung in Bezug auf die Drogensituation in Wien</b> .....	<b>162</b>
7.1	Die Sucht- und Drogensituation in Wien .....	162
7.2	Sucht- und Drogensituation von SchülerInnen in Wien .....	166
7.3	Installierung von Peers-Schülergruppen .....	168
7.4	Die „Schule der Zukunft“ – Ideen, Visionen, Ziele .....	175
7.5	Entwicklungsschritte zum Fragebogen .....	176
7.6	Wichtige Tabellen .....	177
<b>8</b>	<b>Resümee</b> .....	<b>182</b>
<b>9</b>	<b>Checkliste</b> .....	<b>189</b>
<b>10</b>	<b>„Wie Sie Ihre Kinder ermutigen können, Drogen zu nehmen“</b> .....	<b>191</b>
<b>11</b>	<b>Sind Sie up to Date? Ein kleiner Test</b> .....	<b>192</b>
<b>12</b>	<b>Abbildungsnachweis</b> .....	<b>193</b>
<b>13</b>	<b>Literaturverzeichnis</b> .....	<b>194</b>
<b>14</b>	<b>Der Autor</b> .....	<b>206</b>