

# Inhaltsverzeichnis

---

|   |           |
|---|-----------|
| <b>1. Benigne Prostatahyperplasie (BPH).....</b>  | <b>10</b> |
| 1.1. BPH und BPH-Erkrankung .....   | 10        |
| 1.2. BPH - Alte Nomenklatur .....   | 11        |
| 1.3. LUTS und BPH-Syndrom - Neue Nomenklatur .....  | 12        |
| <b>2. Diagnostik.....</b>   | <b>16</b> |
| <b>3. Neue Stadieneinteilung .....</b>  | <b>20</b> |
| <b>4. Therapie des BPH-Syndroms.....</b>  | <b>24</b> |
| 4.1. Einteilung der Therapieverfahren .....   | 25        |
| 4.2. Konservative Therapie des BPH-Syndroms .....   | 26        |
| 4.2.1. Watchful Waiting .....   | 26        |
| 4.2.2. Medikamentöse Therapie des BPH-Syndroms .....  | 26        |
| 4.2.2.1. Phytopharmaka.....   | 27        |
| 4.2.2.2. 5- $\alpha$ -Reduktasehemmer.....  | 28        |
| 4.2.2.3. Selektive $\alpha_1$ -adrenerge Rezeptorenblocker .....                                    | 30        |
| 4.3. Symptomatische Interventionelle Therapie .....   | 34        |
| 4.3.1. Historische Verfahren.....   | 34        |
| 4.3.2. Ballondilatation.....  | 35        |
| 4.3.3. Hyperthermie.....  | 37        |
| 4.3.4. Thermotherapie.....  | 39        |
| 4.3.4.1. LE-TUMT .....  | 42        |
| 4.3.4.2. Transurethrale Laser-Thermotherapie.....   | 45        |
| 4.3.4.3. Wasserinduzierte Thermotherapie (WIT).....   | 46        |
| 4.3.4.4. Interstitielle Thermokoagulation geringen Volumens.....                                    | 47        |
| 4.4. Desobstruierende interventionelle Therapie des BPH-Syndroms ohne Gewebeablation .....          | 48        |
| 4.4.1. Transurethrale Inzision.....   | 48        |
| 4.4.2. Spiralen und Stents.....   | 51        |
| 4.5. Desobstruierende interventionelle Therapie des BPH-Syndroms mit sekundärer Gewebeablation..... | 53        |
| 4.5.1. Kryotherapie.....  | 53        |
| 4.5.2. Thermokoagulation .....  | 54        |
| 4.5.2.1. Transurethrale Hochenergie-Mikrowellen-Thermotherapie (HE-TUMT).....                       | 54        |
| 4.5.2.2. Transurethrale Thermokoagulation mit konduktiven Wärmequellen .....                        | 56        |
| 4.5.2.3. Fokussierter Ultraschall .....   | 56        |
| 4.5.2.4. Transurethrale Laserkoagulation .....  | 58        |
| 4.5.2.5. Interstitielle Laserkoagulation .....  | 63        |
| 4.5.2.6. Interstitielle Radiofrequenzkoagulation.....   | 71        |
| 4.6. Desobstruierende interventionelle Therapie des BPH-Syndroms mit primärer Gewebeablation.....   | 74        |
| 4.6.1. Transurethrale Elektrovaporisation .....   | 74        |
| 4.6.2. Transurethrale Laservaporisation .....   | 77        |

---

|   |           |
|---|-----------|
| 4.6.3. Resektion .....                                      | 80        |
| 4.6.3.1. Transurethrale Elektroresektion .....              | 80        |
| 4.6.3.2. Transurethrale Laserresektion .....                | 84        |
| 4.6.3.3. Transurethrale Elektrodisektion der Prostata ..... | 87        |
| 4.6.3.4. Adenomenukleation .....                            | 88        |
| <b>5. Weiterführende Literatur .....</b>                    | <b>91</b> |
| <b>Index .....</b>  | <b>92</b> |