

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b> .....	11
<b>1 Fragestellung und Methode: Zur Forschung über Mütter und Mütterzentren</b> .....	13
1.1 Erkenntnisleitende Fragen, Arbeitshypothesen und Aufbau der Arbeit	16
1.2 Methodentriangulation: Zur Komplementarität qualitativer und quantitativer Erhebungen .....	20
1.2.1 Empirische Untersuchung von Mütterzentren als Institutionen .....	21
1.2.2 Befragung von Mütterzentrumsfrauen .....	23
<b>2 Mütterliche Lebensverhältnisse als Ausdrucksform des Geschlechterverhältnisses</b> .....	31
2.1 Sozialstruktur mütterlicher Lebensverhältnisse .....	32
2.1.1 Darstellung und Analyse wesentlicher Strukturdaten .....	33
2.1.2 Resümee: Mutterschaft heute .....	42
2.2 Mütterliche Lebensverhältnisse als Gegenstand sozialwissenschaftlicher Frauenforschung .....	45
2.2.1 Mutterschaft und Geschlecht .....	45
2.2.2 Zum Konzept der "Doppelten Vergesellschaftung" von Frauen .....	51
2.2.3 Zum Konzept der "Alltäglichen Lebensführung" .....	59
2.2.4 Ambivalenz mütterlicher Lebensverhältnisse .....	63
2.2.5 Mütterliche Lebensverhältnisse und Individualisierung der Gesellschaft - ein Widerspruch? .....	67
2.3 Frauenbewegung und Mütterfrage .....	71
2.3.1 Historische Aspekte einer Mütterbewegung als Frauenbewegung .....	72
2.3.2 Neue Frauenbewegung und Mutterschaft .....	76

2.4	Mütterforschung als Frauenforschung - Zusammenfassung und Schlußfolgerungen .....	80
<b>3</b>	<b>Konzept, Entwicklung und aktueller Stand der Mütterzentren .....</b>	<b>85</b>
3.1	Erste Phase: Konzeptionelle Entwicklung und Erprobung von Mütterzentren als Modellprojekte .....	85
3.1.1	Konzeptentwicklung durch das Deutsche Jugendinstitut München ....	89
3.1.2	Modellprojektphase an ausgewählten Standorten .....	92
3.2	Zweite Phase: Bundesweite Entstehung einer Mütterzentrumsbewegung .....	92
3.2.1	Vom Modell zur Bewegung .....	93
3.2.2	Schaffung von Strukturen zur Vernetzung (Kommune, Land, Bund) ..	96
3.2.3	Nationale und internationale Vernetzung von Mütterzentren .....	99
3.3	Dritte Phase: Zwischen Bewegung und Institutionalisierung .....	102
3.3.1	Namensgebung der Zentren .....	102
3.3.2	Verteilung nach Ortsgröße und Bundesländern .....	107
3.3.3	Größe und Organisationsform der Mütterzentren .....	109
3.3.4	Finanzierung der Mütterzentren .....	111
3.3.5	Haupt-, Neben- und Ehrenamtliche Mitarbeiterinnen .....	113
3.3.6	Mitgliedschaft im Mütterzentrumverein .....	114
3.3.7	Besuchshäufigkeiten im Zentrum .....	117
3.3.8	Angebote und Nutzung der Angebote des Mütterzentrums .....	119
3.3.9	Selbsthilfegruppen in Mütterzentren .....	120
3.4	Zusammenfassung: Mütterzentren als Projekte .....	123
<b>4</b>	<b>Lebensphasen und Lebenslagen von Mutterschaft .....</b>	<b>129</b>
4.1	Lebensphasen von Mutterschaft .....	130
4.1.1	Alter der Frauen und Kinder .....	131
4.1.2	Kinderanzahl von Mütterzentrumsfrauen .....	133
4.2	Lebenslage und aktive Mutterschaft .....	134
4.2.1	Zur Sozialstruktur von Mütterzentrumsfrauen .....	134
4.2.2	Zum Profil typischer Mütterzentrumsfrauen .....	142
4.3	Porträtskizzen von Mütterzentrumsfrauen .....	144

4.3.1	Annette: "Daß ich mich als zur Zeit Arbeitslose um Haushalt und Kinder kümmere" .....	145
4.3.2	Brigitte: "Man knüpft Kontakte, die auch außerhalb des MüZe weiterbestehen" .....	149
4.3.3	Cordula: "Fühle mich mit Kindern und Haushalt eher alleinerziehend" .....	152
4.3.4	Dorte: "Durch die Kinder einen neuen Blick" .....	155
4.3.5	Elisabeth: "Das MüZe stellt für mich einen Ausgleich zum männlich dominierten Arbeitsalltag dar" .....	158
4.3.6	Frederike: "MüZe ist ein frauenbestimmter Raum" .....	161
<b>5</b>	<b>Motivlagen und Erfahrungszusammenhänge von Mütterzentrumsfrauen</b> .....	<b>165</b>
5.1.	Motive und Einflüsse .....	166
5.1.1	Häufigkeit der Nutzung von Mütterzentren .....	166
5.1.2	Motive für die Nutzung von Mütterzentren .....	167
5.1.3	Angebotsnutzung in Mütterzentren .....	181
5.1.4	Aktive Angebotsschaffung und Mitarbeit .....	183
5.1.5	Erleichterungen und Belastungen im Alltag durch das Mütterzentrum ..	185
5.1.6	Bedeutung von Selbsthilfe für Mütterzentrumsfrauen .....	190
5.1.7	Persönliche Veränderungen und Zukunftsplanung von Mütterzentrumsfrauen .....	195
5.2	Erfahrungen mit geschlechtlicher Arbeitsteilung .....	199
5.2.1	Arbeitsteilung und Zufriedenheit mit der Arbeitsteilung in der Familie ..	200
5.2.2	Positive und negative Erfahrungen mit Mutterschaft .....	214
5.2.3	Erfahrungen mit und Meinungen zu Vätern im Mütterzentrum .....	224
5.3	Veränderungen mütterlicher Lebensverhältnisse .....	229
5.3.1	Maßnahmen zur Verbesserung der Lebenssituation als Frau und Mutter ..	230
5.3.2	Mütterzentren und Frauenbewegung .....	239
5.3.3	Zur Zukunft der Mütterzentren aus Sicht der Mütterzentrumsfrauen ...	246
<b>6</b>	<b>Mütterzentren als Selbsthilfeprojekte zur alltäglichen Lebensführung</b> .....	<b>251</b>
6.1	Mutterschaft und Mütterzentren .....	251
6.1.1	Erfahrungen mit Mutterschaft .....	252

---

6.1.2	Ambivalenz mütterlicher Lebensverhältnisse und Entwicklung von Mütterzentren .....	256
6.1.3	Wandel des Leitbildes: Von der Hausfrau zur Mutter .....	259
6.1.4	Trägerinnen und Nutzerinnen von Mütterzentren .....	261
6.2	Mütterzentren als Selbsthilfeprojekte .....	265
6.2.1	Inhaltliche und methodische Schwerpunkte .....	265
6.2.2	Frauen- oder Familienselbsthilfe? .....	267
6.3	Mütterzentren und Geschlechterverhältnis .....	268
6.3.1	Mütterzentren und mütterzentrierte Form der Familie .....	269
6.3.2	Mütterzentren als kollektive Strategie zur alltäglichen Lebensführung .	271
6.4	Mütterzentren im Spannungsverhältnis von "Frauenöffentlichkeit" und "Feministischer Öffentlichkeit" .....	272
<b>I</b>	<b>Dokumentenverzeichnis</b> .....	279
<b>II</b>	<b>Literaturverzeichnis</b> .....	283

# Tabellenverzeichnis

Tabelle 1.1	Quotenbildung - Ausgewählte Mütterzentren .....	24
Tabelle 1.2	Stellung im Mütterzentrum .....	28
Tabelle 3.1	Verteilung der Mütterzentren nach Bundesländern .....	108
Tabelle 3.2	Zusammenhang Bundesland und Landesfinanzierung.....	111
Tabelle 3.3	Angebote im Mütterzentrum .....	119
Tabelle 3.4	Zeitleiste: Entwicklung der Mütterzentrumsbewegung .....	126
Tabelle 4.1	Verteilung der Kinder auf Geburtsjahrgänge.....	132
Tabelle 4.2	Familienstand und Lebensform .....	135
Tabelle 4.3	Erwerbsstatus von Mütterzentrumsfrauen .....	138
Tabelle 4.4	Zusammensetzung des Familieneinkommens .....	140
Tabelle 5.1	Durchschnittliche Nutzung von Mütterzentren .....	166
Tabelle 5.2	Inhalt und Häufigkeit der Motive .....	167
Tabelle 5.3	Nutzung von Angeboten .....	181
Tabelle 5.4	"Was planst Du für die nächsten drei Jahre? Welches Ziel strebst Du vorrangig an?" .....	198
Tabelle 5.5	Arbeitsteilung: Träger/in der Hauptarbeit und Hauptverantwortung für die Kindererziehung .....	200
Tabelle 5.6	Zusammenhang von Arbeitsstatus und Zufriedenheit .....	202
Tabelle 5.7	"Warum bist Du mit der Arbeitsteilung in Deiner Familie eher zufrieden beziehungsweise eher unzufrieden?" - Kontrastrierender Vergleich .....	203
Tabelle 5.8	Ambivalente Erfahrungen als Frau mit Mutterschaft .....	223
Tabelle 5.9	"Welche Meinung zu Vätern und Mütterzentrum hast Du?" ...	226
Tabelle 5.10	"Hältst Du Maßnahmen zur Verbesserung Deiner Lebenssituation als Frau und Mutter notwendig?" .....	231

# Abbildungsverzeichnis

Abbildung 3.1	Gründungsjahr der Mütterzentrums-Initiative .....	94
Abbildung 3.2	Gründungsjahr des Mütterzentrums .....	95
Abbildung 3.3	Namensgebung der Zentren .....	102
Abbildung 3.4	Name und Hauptzielgruppe der Zentren .....	105
Abbildung 3.5	Verteilung der Mütterzentren nach Ortsgröße .....	107
Abbildung 3.6	Mütterzentren und Mitarbeiterinnen .....	113
Abbildung 3.7	Anzahl der Mitglieder im Mütterzentrumsverein .....	115
Abbildung 3.8	Männliche Vorstandsmitglieder möglich? .....	116
Abbildung 3.9	Durchschnittliche Anzahl der Besuche von Frauen pro Woche .....	118
Abbildung 3.10	Durchschnittliche Anzahl der Besuche von Kindern pro Woche .....	118
Abbildung 4.1	Mütterzentrumsfrauen nach Geburtsjahrzehnt .....	132
Abbildung 4.2	Anzahl der Kinder von Mütterzentrumsfrauen .....	133
Abbildung 4.3	Schulbildung von Mütterzentrumsfrauen .....	136
Abbildung 4.4	Berufsausbildung von Mütterzentrumsfrauen .....	137
Abbildung 4.5	Höhe des Familieneinkommens .....	141
Abbildung 5.1	Zufriedenheit mit der Arbeitsteilung in der Familie .....	201