

# Inhalt

Zusammenfassung	7
1. Die Erforschung weiblicher Lebensstile	9
1.1 Gesellschaftliche Modernisierungsprozesse und Systemwechsel - Folgen für die Lebens- verläufe von Frauen in West- und Ostdeutsch- land	9
1.2 Die Bedeutung von Lebensstilkonzepten	14
1.3 Zum Ansatz der vorliegenden Studie	16
2. Weibliche Lebensstile in Westdeutschland	19
2.1 Die berufsorientierte postmaterialistisch ein- gestellte selbstbewußte junge Frau	20
2.2 Die familienorientierte postmaterialistisch ein- gestellte selbstbewußte junge Frau	23
2.3 Die anpassungsfähige Normalbürgerin	25
2.4 Die traditionelle familienorientierte Hausfrau	27
2.5 Die moderne berufsorientierte Frau mit Familie	30
2.6 Die interessenlose konservative ältere Hausfrau	32
2.7 Die familienorientierte ältere Frau	34
2.8 Die isolierte ältere Frau	36
3. Weibliche Lebensstile in Ostdeutschland	39
3.1 Die berufsorientierte selbstbewußte kritische junge Frau	40
3.2 Die familienorientierte gut situierte jüngere Frau	42
3.3 Die besorgte berufs- und familienorientierte Frau	45
3.4 Die aufgeschlossene und anpassungsbereite Bürgerin	47
3.5 Die unauffällige, eher passive Frau	50
3.6 Die zurückgezogene passive ältere Frau	51
3.7 Die integrierte aktive ältere Frau	54
3.8 Die isolierte alte Frau	56
4. Fazit: Gemeinsamkeiten und Unterschiede west- und ostdeutscher Lebensstile	59
5. Methodischer Anhang: Zur empirischen Ermittlung der Lebensstil-Gruppen	63
Literatur	73
Die Autoren	75