

Inhaltsverzeichnis

1	Begriffsbestimmungen, geschichtlicher Rückblick, Krankheitskonzept	1
1.1	Alkoholgebrauch, Alkoholmißbrauch, Alkoholabhängigkeit	1
1.2	Zur Geschichte des Gebrauchs und Mißbrauchs von Alkohol	2
1.3	Allgemeine Definitionen von Mißbrauch, Abhängigkeit und Sucht	4
1.4	Spezielle Definitionen von Alkoholismus bzw. Mißbrauch und Abhängigkeit von Alkohol	7
1.4.1	Alkoholismus	7
1.4.2	Mißbrauch (bzw. schädlicher Gebrauch) von Alkohol	7
1.4.3	Abhängigkeit von Alkohol	8
1.5	Zum Krankheitskonzept des Alkoholismus	12
2	Bedingungsgefüge des Alkoholismus	16
2.1	Allgemeines	16
2.2	Droge Alkohol	17
2.2.1	Drogen mit hohem „Mißbrauchs- bzw. Abhängigkeitspotential“	17
2.2.2	Exkurs: alkoholische Getränke	20
2.2.2.1	Biere	20
2.2.2.2	Weine	20
2.2.2.3	Spirituosen (destillierte Alkoholika)	23
2.2.2.4	Begleitstoffe	24
2.2.3	Grundbegriffe der Chemie und Pharmakologie des Alkohols	25
2.2.4	Pharmakokinetik des Alkohols	26
2.2.4.1	Resorption und Verteilung	26

2.2.4.2	Stoffwechsel	28
2.2.5	Pharmakologisch-toxische Wirkung des Alkohols im allgemeinen	31
2.2.6	Wirkung auf das zentrale Nervensystem (ZNS)	32
2.2.6.1	Allgemeines	32
2.2.6.2	Morphologie	33
2.2.6.3	Biochemie	33
2.2.6.4	Neurophysiologie	39
2.2.6.5	Sensorische Funktionen	40
2.2.6.6	Intellektuelle Leistungen	41
2.2.6.7	Gedächtnis und Lernen	42
2.2.6.8	Emotionalität und Kreativität	43
2.2.6.9	„Suchtgedächtnis“	44
2.2.7	Wirkung auf innere Organe	44
2.2.7.1	Atmung, Herz und Kreislaufsystem	44
2.2.7.2	Muskulatur	45
2.2.7.3	Gastrointestinales System	45
2.2.7.4	Nierensystem	46
2.2.7.5	Stoffwechsel	46
2.2.7.6	Endokrinium	49
2.2.8	Mutagene und teratogene Wirkungen	50
2.2.9	Karzinogene Wirkung	51
2.2.10	Alkohol und andere psychoaktive Substanzen	52
2.2.10.1	Gemeinsamkeiten	52
2.2.10.2	Kombinierte Wirkung	52
2.2.10.3	Alkohol und Drogen mit alkoholsensibilisierender Wirkung	54
2.2.11	Exkurs: therapeutische Anwendung des Alkohols	57
2.3	Individuum	58
2.3.1	Familiärer Hintergrund	58
2.3.2	Genetik	59
2.3.2.1	Untersuchungen an Zwillingen	59
2.3.2.2	Adoptionsstudien	60
2.3.2.3	Genetische Marker	61
2.3.2.4	Rassische Unterschiede	63
2.3.3	Prä- und postnatale Einflüsse	63
2.3.4	Tiermodelle	64
2.3.4.1	„Appetit auf Alkohol“	64
2.3.4.2	Erzeugung von langdauerndem exzessiven Alkoholkonsum	65
2.3.5	Psychische Disposition	67
2.3.5.1	Prämorbide Persönlichkeitsstruktur	67
2.3.5.2	Beschreibung der Alkoholikerpersönlichkeit	69

2.3.5.3	Alkoholismus und Schizophrenie	70
2.3.5.4	Alkoholismus und affektive Störungen	71
2.3.5.5	Alkoholismus und andere psychische Störungen	73
2.4	Umweltfaktoren	73
2.4.1	Überblick und Struktur	73
2.4.2	Soziale Beziehungen als Einflußfaktoren	75
2.4.2.1	Herkunftsfamilie	75
2.4.2.2	Primärfamilie	78
2.4.2.3	Schule, Peer-groups, Freunde, Gruppierungen	80
2.4.3	Soziale Lebensbedingungen	81
2.4.3.1	Arbeitssituation	81
2.4.3.2	Finanzielle Situation	83
2.4.3.3	Migranten	84
2.4.4	Makrosoziale Bedingungen	85
2.4.4.1	Soziokulturelle Einflüsse	85
2.4.4.2	Soziale Schicht	88
2.4.4.3	Gesetzliche Bedingungen	89
2.4.4.4	Alkoholpreise, Alkoholsteuern	89
2.4.4.5	Massenmedien, Werbung	90
2.4.4.6	Einflüsse der modernen Industriegesellschaft	91
2.5	Suchttheorien	92
2.5.1	Biologische Theorien ✓	92
2.5.2	Psychodynamische Theorieansätze ✓	94
2.5.3	Persönlichkeitsorientierte Theorieansätze	95
2.5.4	Verhaltenstheorien	96
2.5.5	Soziologische Theorien	99
2.5.6	Theorieansätze aus entwicklungspsychologischer Perspektive	101
2.5.7	Systemische Theorien ✓	102
3	Epidemiologie	104
3.1	Allgemeine und methodische Probleme	104
3.2	Alkoholkonsum in der Gesamtbevölkerung	106
3.2.1	Alkoholkonsum im internationalen Vergleich	107
3.2.2	Alkoholkonsum in deutschsprachigen Ländern	108
3.3	Mißbrauch und Abhängigkeit von Alkohol	111
3.3.1	Allgemeine Daten	111
3.3.2	Altersgruppen	111
3.3.2.1	Jugendliche	112

3.3.2.2	Höheres Lebensalter	114
3.3.3	Sozialschichten	116
3.3.4	Alkoholpatienten in Krankenhäusern und Arztpraxen ...	117
3.3.5	Alkoholiker in spezifischer Behandlung	118
3.3.6	Alkoholismus und „Beigebrauch“ anderer Stoffe	120
3.4	Lebenserwartung	120
3.4.1	Methodische Vorbemerkungen	120
3.4.2	Allgemeine Mortalitätsrate (Bevölkerungsstatistik)	122
3.4.3	Studien an Alkoholikerkohorten	123
4	Medizinisch-psychologische Folgeschäden des Alkoholismus	125
4.1	Akute Alkoholintoxikation (Alkoholrausch)	125
4.1.1	Akute Toxizität des Alkohols	125
4.1.2	„Einfacher Rausch“	125
4.1.3	Pathologischer Rausch (idiosynkratische Alkoholintoxikation)	129
4.1.4	Alkoholinduzierte Amnesien („Black-outs“)	131
4.1.5	Diagnostisches Vorgehen bei Rauschzuständen	131
4.2	Alkoholentzugssyndrom	131
4.2.1	Akutes Alkoholentzugssyndrom	131
4.2.2	Protrahiertes Alkoholentzugssyndrom	137
4.3	Folgekrankheiten bei chronischem Alkoholmißbrauch ...	138
4.3.1	Störungen im Bereich der inneren Medizin	138
4.3.1.1	Leberstörungen	138
4.3.1.2	Pankreasstörungen	152
4.3.1.3	Gastrointestinale Störungen	154
4.3.1.4	Kardiovaskuläre Störungen	156
4.3.1.4.2	Kardiomyopathie	157
4.3.1.5	Störungen des respiratorischen Systems	158
4.3.1.6	Hämatologische und immunologische Störungen	159
4.3.1.7	Stoffwechselstörungen	160
4.3.1.8	Störungen des Endokriniums	162
4.3.1.9	Störungen des Muskelsystems	163
4.3.2	Neurologische Störungen	165
4.3.2.1	Allgemeine Hirnveränderungen	165
4.3.2.2	Wernicke-Kosakow-Syndrom	167
4.3.2.3	Alkoholische Kleinhirnatrophie	169
4.3.2.4	Alkoholische Polyneuropathie	170

4.3.2.5	Alkoholischer Tremor und weitere extrapyramidale Störungen	171
4.3.2.6	Seltene neurologische Störungen	172
4.3.2.7	Epileptische Anfälle bei chronischem Alkoholmißbrauch	176
4.3.2.8	Pachymeningosis haemorrhagica interna (subdurales Hämatom)	178
4.3.2.9	Schlaganfälle	178
4.3.3	Psychiatrische Störungen	179
4.3.3.1	Alkoholdelir (Delirium tremens)	179
4.3.3.2	Alkoholhalluzinose	182
4.3.3.3	Sonstige Wahnkrankheiten der Alkoholiker	184
4.3.3.4	Nichtpsychotische psychische Störungen bei chronischem Alkoholmißbrauch	185
4.3.3.5	Suizidhandlungen	186
4.3.4	Störungen in sonstigen Bereichen	187
4.3.4.1	Störungen im Bereich der Dermatologie	187
4.3.4.2	Störungen im Bereich der Chirurgie und Orthopädie	187
4.3.5	Alkoholembryopathie (fetales Alkoholsyndrom)	188
5	Psychische und soziale Folgen des Alkoholismus	191
5.1	Struktur und Überblick	191
5.2	Psychische Folgen für den Alkoholkranken	192
5.2.1	Leistungsverhalten	192
5.2.2	Persönlichkeit	192
5.2.3	Aggressives Verhalten	193
5.2.4	Sexualverhalten	195
5.3	Folgen für die Familie	195
5.3.1	Auswirkungen auf Familie und Partnerschaft	195
5.3.2	Auswirkungen auf Kinder	197
5.4	Soziale Folgen	199
5.4.1	Kriminalität	199
5.4.2	Verkehrsunfälle	200
5.4.3	Arbeitswelt	201
5.4.4	Volkswirtschaftliche Kosten des Alkoholismus	201

6	Formen und Verlauf des Alkoholismus	205
6.1	Typologie der Alkoholiker	205
6.2	Verlaufsphasen des Alkoholismus	209
6.3	Langzeitverläufe	210
6.3.1	Langzeitverläufe des Alkoholkonsums	210
6.3.2	Langzeitverlauf und Spontanremission des Alkoholismus	210
6.4	Rückfälle	213
7	Diagnose	217
7.1	Allgemeine Aspekte der Diagnostik	217
7.1.1	Überblick	217
7.1.2	Diagnostische Perspektiven	217
7.1.3	Diagnostik und Therapie	218
7.1.4	Informationsquellen und deren Zuverlässigkeit und Gültigkeit	218
7.2	Diagnostische Aufgaben und Ziele	219
7.2.1	Erfassung des Alkoholkonsums	219
7.2.2	Klärung der Lebenssituation	221
7.2.3	Ressourcenbeurteilung	221
7.2.4	Veränderungsmotivation	222
7.3	Diagnostikinstrumente	222
7.3.1	Screening-Tests	223
7.3.1.1	Klinische Tests	223
7.3.1.2	Klinisch-chemische Tests	224
7.3.1.3	Interviewverfahren	233
7.3.1.4	Fragebogentests zur Selbstbeurteilung	234
7.3.1.5	Umfassende Screening-Tests	235
7.3.2	Mehrdimensionale Erhebungsinstrumente	236
7.3.3	Spezielle Verfahren	236
8	Therapie	238
8.1	Grundlagen	238
8.1.1	Allgemeines	238
8.1.1.1	Therapieziele	239

8.1.1.2	Therapieziele und Rehabilitation	240
8.1.1.3	Therapieziele und Abstinenz	241
8.1.2	Einstellung der Alkoholiker zur Therapie	243
8.1.3	Therapeuten	245
8.1.3.1	Allgemeine Probleme	245
8.1.3.2	Einstellungen gegenüber den Alkoholikern	246
8.1.3.3	Burn-out-Probleme der Therapeuten	247
8.1.3.4	Behandlung von Alkoholikern mit Beigebrauch anderer psychoaktiver Substanzen bzw. von polyvalenten Abhängigen	247
8.1.4	Qualitätssicherung	248
8.2	Behandlungsablauf	249
8.2.1	Beginn und Dauer der Behandlung	249
8.2.2	Kontaktphase	251
8.2.3	Entgiftungs- bzw. Entzugsphase	253
8.2.4	Entwöhnungsphase	254
8.2.5	Weiterbehandlungs- und Nachsorgephase	255
8.3	Somatische (medikamentöse) Therapie	256
8.3.1	Akute Alkoholintoxikation	256
8.3.2	Pathologischer Rausch	257
8.3.3	Entzugserscheinungen und Alkoholdelir	257
8.3.4	Alkoholhalluzinose	260
8.3.5	Therapie suchtkranker Schizophrener	261
8.3.6	Wernicke-Korsakow-Syndrom	261
8.3.7	Epileptische Anfälle	262
8.3.8	Entwöhnungsbehandlung mit alkoholsensibilisierenden Medikamenten	262
8.3.9	Antidipsotropika (= Anti-Craving-Substanzen)	264
8.3.10	Sonstige Pharmaka und Methoden	266
8.4	Psychotherapie	266
8.4.1	Begriffserklärung und Überblick	266
8.4.2	Therapeutisches Gespräch als Basismethode	268
8.4.3	Frühintervention, Motivationsbehandlung, Kurztherapien	270
8.4.4	Einzeltherapie	272
8.4.5	Gruppentherapie	273
8.4.5.1	Allgemeines	273
8.4.5.2	Analytisch orientierte Gruppentherapien	275
8.4.5.3	Verhaltenstherapeutische Gruppenarbeit	276
8.4.5.4	Andere Formen der Gruppentherapie	277
8.4.5.5	Kombinierte Verfahren	278

8.4.6	Partner- und Familientherapie	278
8.4.7	Verhaltenstherapie	282
8.4.7.1	Allgemeines	282
8.4.7.2	Aversionstherapie	284
8.4.7.3	Coping und soziales Kompetenztraining	285
8.4.7.4	Expositionsverfahren	286
8.4.7.5	Münz- bzw. Punktebelohnungsverfahren	286
8.4.7.6	Selbstkontrolle, Selbstmanagement	287
8.4.7.7	Breitbandprogramme	287
8.4.7.8	Kognitive Therapie	288
8.4.8	Analytische Psychotherapie	289
8.4.9	Systemische Therapie	291
8.4.10	Sonstige Methoden	292
8.4.10.1	Entspannungsverfahren, Suggestivverfahren	292
8.4.10.2	Psychotherapie in Verbindung mit Halluzinogenen	293
8.4.10.3	Kunst- und Gestaltungstherapie	293
8.4.11	Verfahren für alkoholismusspezifische Behandlungsziele	294
8.4.11.1	Einübung des kontrollierten Trinkens bei Alkoholikern ..	294
8.4.11.2	Umgang mit und Vermeidung von Rückfällen	295
8.5	Soziotherapie	297
8.5.1	Allgemeines	297
8.5.2	Milieuthherapie, therapeutische Gemeinschaft	297
8.5.3	Arbeitstherapie (Ergotherapie)	298
8.5.4	Einzelne Maßnahmen der Sozialarbeit	299
8.5.5	Sporttherapie	300
8.5.6	Erlebnispädagogische Maßnahmen	300
8.6	Behandlung spezieller Teilgruppen	301
8.6.1	Jugendliche und junge Erwachsene	301
8.6.2	Behandlung von alkoholabhängigen Frauen	302
8.6.3	Ältere Menschen mit Alkoholmißbrauch bzw. -abhängigkeit	303
8.7	Behandlungsinstitutionen	304
8.7.1	Behandlungsnetz (Behandlungsverbund)	304
8.7.2	Ambulante Behandlung	306
8.7.2.1	Niedergelassener Arzt	307
8.7.2.2	Ambulante Beratungs- und Behandlungsstellen	308
8.7.3	Stationäre Behandlung	309
8.7.3.1	Fachkliniken für Suchtkranke	311
8.7.3.2	Psychiatrische Krankenhäuser	311
8.7.3.3	Behandlung im Maßregelvollzug	312

8.7.4	Teilstationäre Einrichtungen	313
8.8	Weiterbehandlung, soziale Rehabilitation bzw. Adaption und Nachsorge	314
8.8.1	Weiterbehandlung	314
8.8.2	Soziale Rehabilitation und Adaption	315
8.8.2.1	Berufliche Rehabilitation	315
8.8.2.2	Rehabilitation im Bereich der Primärgruppen	316
8.8.2.3	Rehabilitation im Wohnbereich	317
8.8.2.4	Rehabilitation im Freizeitbereich	317
8.8.3	Nachsorge, Nachbehandlung	317
8.8.3.1	Allgemeines	317
8.8.3.2	Nachsorgeeinrichtungen (Selbsthilfegruppen)	318
9	Behandlungsergebnisse und -indikation	322
9.1	Aufgaben und Probleme der Evaluation	322
9.2	Globale Behandlungsergebnisse	326
9.3	Patientenmerkmale als Prognosefaktoren	330
9.4	Effekte von Behandlungsmerkmalen	332
9.5	Indikation	339
9.6	Kosten und Nutzen	343
10	Prävention	344
10.1	Allgemeines	344
10.2	Ziele	346
10.3	Maßnahmen der Primärprävention	348
10.3.1	Strukturelle Maßnahmen	348
10.3.2	Edukativ-kommunikative Maßnahmen	351
11	Rechtsfragen	354
11.1	Zivilrechtliche Aspekte	354
11.1.1	Entmündigung, Vormundschaft und Betreuungsrecht ...	354
11.1.1.1	Deutschland	354

11.1.1.2	Österreich	355
11.1.1.3	Schweiz	356
11.1.2	Geschäftsfähigkeit	357
11.1.2.1	Deutschland	357
11.1.2.2	Österreich	357
11.1.2.3	Schweiz	358
11.1.3	Eherecht	359
11.1.3.1	Deutschland	359
11.1.3.2	Österreich	360
11.1.3.3	Schweiz	361
11.2	Strafrechtliche Aspekte: Schuldunfähigkeit, verminderte Schuldfähigkeit und Vollrausch	361
11.2.1	Deutschland	361
11.2.2	Österreich	364
11.2.3	Schweiz	366
11.3	Straßen- und Verkehrsrecht	369
11.3.1	Deutschland	369
11.3.1.1	Führung eines Fahrzeuges unter Alkoholeinfluß	369
11.3.1.2	Unfallflucht	371
11.3.2	Österreich	371
11.3.3	Schweiz	373
11.4	Untersuchung auf Beeinflussung durch Alkohol	375
11.4.1	Allgemeines	375
11.4.2	Durchführung der Untersuchung auf Alkoholeinwirkung, Ausführung der Blutentnahme	376
11.4.3	Zu den rechtlichen Grundlagen der Blutentnahme unter der Untersuchung	378
11.4.3.1	Deutschland	378
11.4.3.2	Österreich	378
11.4.3.3	Schweiz	379
11.4.4	Nachweismethoden des Blutalkohols	380
11.5	Unterbringungsrecht	381
11.5.1	Deutschland	381
11.5.1.1	Unterbringungs- und Psychisch-Kranken-Gesetz	381
11.5.1.2	Unterbringung nach dem Betreuungsrecht	382
11.5.2	Österreich	382
11.5.3	Schweiz	383
11.6	Maßregeln der Besserung und Sicherung	384
11.6.1	Deutschland	384

11.6.2	Österreich	386
11.6.3	Schweiz	387
11.7	Sonstige gesetzliche Bestimmungen in Deutschland	389
11.8	Sozialrecht in Deutschland	389
11.8.1	Sozialgesetzbuch (SGB)	389
11.8.2	Recht der gesetzlichen Krankenversicherung	390
11.8.3	Recht der gesetzlichen Rentenversicherung (GRV)	391
11.8.4	Rechte der gesetzlichen Unfallversicherung	392
11.8.5	Sozialhilferecht	392
11.8.6	Sozialleistungen	393
11.9	Privatversicherung	393
	Literatur	394
	Sachverzeichnis	433