

Inhalt

Vorwort	7
Enleitung	9
1 Über Erkenntnis und Wahrheit	17
Zwei Arten der Erkenntnis: RATIO und INTUITION	20
Die RATIO	27
Die Gefühle	36
Die INTUITION	38
Das Unbewusste	39
Veränderte Bewusstseinszustände	42
Die Kreativität	48
Märchen, Mythen, Mystik und Religion	51
Über Wahrheit	60
2 Über Selbstverwirklichung und spirituelle Wege	71
Vom Selbst zum Ich	71
Die Rückkehr zum Selbst	78
Gefahren des spirituellen Weges	87
3 Unser Umgang mit dem Drogenthema	95
Die Drogen-Prämissen	95
Zuwenig Ratio	97
Die Unbelehrbarkeit des ratiomorphen Apparates	97
Angst	99
Sündenböcke	101
Tabus	104
Äussere Lenkung	105
Zuviel Ratio	106

<i>Verminderung der Sicherheit und der Lebensqualität der Bevölkerung</i>	302
<i>Probleme im Bereich von Polizei und Justiz</i>	306
<i>Das organisierte Verbrechen</i>	312
<i>Internationale Probleme</i>	317
Die Hauptursachen des heutigen Drogenproblems	321
Die bisherigen Massnahmen gegen das Drogenproblem	323
Massnahmen im Bereich von Polizei und Justiz	324
Massnahmen im Bereich von Sozialdiensten und Medizin	327
Prävention	333
Die Bilanz der Prohibition	336
7 Drogen morgen	339
Die Motive für die Prohibition	342
Desinformation	342
Ideologische und politische Gründe	345
Wirtschaftliche Interessen	348
Die Motive für die Liberalisierung	350
Der liberale Ansatz	351
Der szenenorientierte Ansatz	355
Der juristische Ansatz	356
Der ökonomische Ansatz	361
Der integrative Ansatz	362
Konzepte der Liberalisierung	364
Harmreduction	366
Drogenabgabe	369
Entkriminalisierung	375
Legalisierung	378
Wie weiter? – Eine Vision	386
Quellenangaben	395
Abbildungsverzeichnis	411
Über den Autor	413

4 Über Drogen	107
Was sind Drogen?	107
Wie wirken Drogen?	109
Das Hirn und seine Neurotransmitter	109
Endogene Drogen	113
Exogene Drogen	116
Die Stimulation der endogenen Drogen	117
Was bewirken Drogen?	118
Ansichten über den Rausch	119
Dämpfende Drogen	126
Stimulierende Drogen	129
Psychedelische Drogen	131
LSD	137
Cannabis	144
MDMA-Ecstasy	147
Warum werden Drogen genommen?	150
Jugendliche	155
Erwachsene	159
Dämpfende und stimulierende Drogen	160
Psychedelische Drogen	163
<i>Cannabis als Genussmittel</i>	164
<i>Psychotherapie und Selbsterfahrung</i>	165
<i>Kunst und Künstler</i>	171
Wie gefährlich sind Drogen?	173
Kritik der beiden ersten Drogen-Prämissen	174
Abhängigkeit und Sucht	178
Legale Drogen	182
Kaffee	182
Beruhigungs- und Schlafmittel	183
Alkohol	184
Nikotin	188
Illegale Drogen	189
Cannabis	189
LSD	195
MDMA-Ecstasy	199

Kokain	202
Heroin	204
5 Drogen gestern	209
Die Rolle der Drogen in der frühen Kulturgeschichte	209
Ansichten über »Wilde« und »Primitive«	209
Rituale	211
Schamanismus	213
Drogenrituale	215
Drogen der Neuen Welt	217
Drogen der Alten Welt	220
Rituale und Drogenkulturen heute	227
Drogen in der Geschichte der westlichen Zivilisation	234
Der Bedeutungswandel der Drogen	234
Der Umgang mit fremden Völkern und ihren Drogen	238
Die Kolonialisierung der Neuen Welt	238
Die Opiumkriege in China	241
Der Umgang mit Drogen in der eigenen Gesellschaft	243
Heute legale, gesellschaftlich integrierte Drogen	243
<i>Alkohol</i>	243
<i>Kaffee und Tabak</i>	250
Heute illegale Drogen	255
<i>Opiate</i>	256
<i>Cannabis</i>	261
6 Drogen heute	277
Aspekte der modernen Gesellschaft	278
Die Leistungs- und Konsumgesellschaft	278
Die Suchtgesellschaft	280
Stoffungebundene Süchte	282
Hintergründe der Sucht	286
Der heutige Stand des Drogenproblems	290
Die Folgen der Prohibition	294
Die individuelle Ebene	294
Die gesellschaftliche Ebene	301