

# Inhalt

Vorwort .....	9
Einleitung .....	11
1. Konzept einer Untersuchung des Leistungsaustauschs aus der Perspektive der mittleren Generation .....	19
1.1 Problemstellung und Forschungsfragen .....	20
1.1.1 Die "Sandwich-Generation" .....	20
1.1.2 Haushaltsübergreifende Netzwerkbeziehungen .....	25
1.1.3 Offene Fragen .....	28
1.1.4 Ziele und methodischer Ansatz des Projektes .....	29
1.1.5 Forschungsfragen und interpretatorischer Rahmen .....	31
1.2 Anlage und Durchführung der Untersuchung .....	33
1.2.1 Untersuchungsdesign .....	33
1.2.2 Pretests .....	35
1.2.3 Die Erhebungsinstrumente: Anfangsinterview, Haushaltsbuch, Schlußinterview und Einzelinterview(s) ..	38
1.2.4 Durchführung der Haupterhebung .....	52
2. Soziodemographische Struktur der Stichprobe und Rahmenbedingungen des Leistungsaustauschs .....	57

3.	Umfang der Netzwerkverflechtungen der Personen in der Sandwich-Situation .....	63
3.1	Wöchentlich erbrachte und erhaltene Leistungen aus der Sicht der Sandwich-Generation .....	65
3.1.1	Art und Umfang der Netzwerkbeziehungen der mittleren Generation .....	65
3.1.2	Mitglieder des Netzwerks der mittleren Generation .....	79
3.1.3	Leistungsaustausch mit den älteren Generationen .....	86
3.1.4	Leistungsaustausch mit den jüngeren Generationen .....	94
3.1.5	Weiterer Leistungsaustausch .....	102
3.1.6	Zusammenfassende Betrachtung der Leistungsverflechtungen .....	108
3.2	Merkmalsdifferenzierte Betrachtung der Netzwerkbeziehungen .....	113
3.2.1	Haushaltstypen: Unterschiede zwischen Paarhaushalten und anderen Haushalten .....	113
3.2.2	Erwerbstätigkeit: Unterschiede nach Zeitpotential und Haushaltseinkommen .....	118
3.2.3	Regionstypen: Unterschiede zwischen Stadt und Land .....	123
3.3	Weitergehende Unterstützung .....	125
3.3.1	Finanzielle Transfers .....	126
3.3.2	Größere Geschenke .....	130
3.3.3	Hilfe in größerem Umfang .....	133
3.3.4	Unterstützung der mittleren Generation durch berufsmäßige oder fachlich ausgebildete Helferinnen und Helfer .....	136
4.	Bewertungen und subjektive Auswirkungen des Hilfeaustauschs .....	139
4.1	Gesamteinschätzung der Netzwerkbeziehungen .....	142
4.1.1	Bewertung des Leistungsumfangs .....	143
4.1.2	Psychische und physische Auswirkungen .....	146

4.1.3	Auswirkungen auf haushaltsinterne und -externe Beziehungen .....	150
4.2	Belastende und entlastende Netzwerkbeziehungen .....	152
4.3	Der Einfluß des Zeitpotentials auf Auswirkungen und Belastungen .....	156
4.4	Intensivierung der privaten Netzwerke .....	158
4.5	Entlastung durch bezahlte Hilfen und professionelle Dienste .....	163
5.	Soziale Netzwerke im mittleren Lebensalter und ihre individuellen Auswirkungen - Hauptergebnisse und Konsequenzen .....	167
5.1	Bilanz des Leistungsaustauschs der Sandwich-Generation .....	167
5.2	Bewertungen, Auswirkungen und Belastungen .....	173
5.3	Schlußfolgerungen vor dem Hintergrund der demographischen Entwicklung .....	175
5.3.1	Familienfreundlichkeit im Erwerbsleben .....	179
5.3.2	Netzwerkfreundliche Gestaltung der Gesellschaft .....	181
5.3.3	Unterstützung pflegender Angehöriger .....	183
5.3.4	Folgerungen für weitere Forschungen zu sozialen Netzwerken .....	184
	Anhang .....	187
	Verzeichnis der Übersichten, Abbildungen und Tabellen im Text .....	187
	Tabellenanhang .....	191
	Literaturverzeichnis .....	217