

# Inhaltsverzeichnis

Abkürzungsverzeichnis .....	10
<b>Erster Teil: Allgemeine Ausgangslage und Begründungs- zusammenhang .....</b>	<b>11</b>
<b>1      Gesellschaftliches Mißbrauchsverhalten und Sucht- probleme am Arbeitsplatz .....</b>	<b>11</b>
1.1    Tabakrauchen .....	11
1.2    Konsum suchtbildender Arzneimittel .....	12
1.3    Konsum illegaler Drogen .....	13
1.4    Spielsucht .....	14
1.5    Arbeitssucht .....	14
1.6    Alkoholkonsum .....	15
<b>2      Begründungen für Suchtprävention, Hilfe und Nachsorge .....</b>	<b>20</b>
2.1    Betriebswirtschaftliche Begründung .....	20
2.1.1    Praxisbeispiel Betrieb .....	20
2.1.2    Kommentar .....	21
2.1.3    Unternehmerische Bewertung .....	23
2.2    Rechtliche Begründung .....	24
2.2.1    Arbeitsrechtliche Aspekte .....	24
2.2.2    Gesundheitliche Prävention nach dem SGB V .....	29
2.2.3    Schutz von Gesundheitsdaten .....	31
2.3    Medizinisch-psychologische Begründung .....	32
2.3.1    Drogen, Drogenkreislauf .....	32
2.3.2    Verursachung und Kennzeichen der Abhängigkeit .....	35
2.3.3    Qualitätsmerkmal gesundheitliche Prävention .....	38
<b>Zweiter Teil: Strategieüberlegungen .....</b>	<b>41</b>
<b>3      Einführung wirksamer Suchtprävention, Hilfe und Nachsorge .....</b>	<b>41</b>
3.1    Betriebliche Ausgangslage .....	41
3.2    Überwindung von Widerständen und Fehlervermeidung .....	45

3.3	Programmentwicklung in Phasen .....	47
3.4	Zielformulierung .....	50
<b>Dritter Teil: Maßnahmen .....</b>		<b>55</b>
<b>4</b>	<b>Arbeitskreis Gesundheit und Gesundheitsqualitätszirkel</b> .....	<b>55</b>
4.1	Beteiligte .....	55
4.2	Aufgabenstellungen .....	57
<b>5</b>	<b>Betriebs-/Dienstvereinbarung</b> .....	<b>59</b>
5.1	Vorlauf und Einführung .....	59
5.2	Mustervereinbarungen .....	60
5.3	Öffnungsklauseln .....	61
5.4	Anwendung und Qualitätssicherung .....	62
5.5	Interventionskette .....	65
<b>6</b>	<b>Information und Aufklärung</b> .....	<b>68</b>
6.1	Drucksachen für Arbeitgeber und Arbeitnehmer .....	68
6.2	Audiovisuelle Medien .....	69
6.3	Personale Kommunikation .....	70
<b>7</b>	<b>Beobachtung und Früherkennung suchtspezifischer Auffälligkeiten</b> .....	<b>73</b>
7.1	Verhaltensbeobachtung .....	73
7.2	Psychologische Kurztestverfahren .....	75
7.3	Arbeits- und sozialmedizinische Diagnostik .....	77
<b>8</b>	<b>Schulungsangebote</b> .....	<b>80</b>
8.1	Seminar Personalführung für Vorgesetzte und Führungskräfte .....	80
8.2	Kurse für Personalverantwortliche .....	83
8.3	Kurse für Betriebs- und Personalräte .....	83
8.4	Ausbildung zum Suchtkrankenhelfer/Suchtberater .....	85
8.5	Fortbildung für Sozialberater, Betriebspsychologen, Arbeitsmediziner .....	85
8.6	Supervisionsangebote .....	86
8.7	Betriebsredakteure .....	86

<b>9</b>	<b>Gesprächsführung mit Suchtgefährdeten</b> .....	87
9.1	Voraussetzungen .....	87
9.2	Gesprächsregeln .....	87
9.3	Fehlervermeidung .....	88
<b>10</b>	<b>Praktische Suchtkrankenhilfe</b> .....	90
10.1	Betriebliche Suchtberatung und Selbsthilfe .....	90
10.2	Externe Suchtberatung und Hilfe .....	91
10.3	Kooperationspartner Kostenträger, Fürsorgestellen und Therapieeinrichtungen .....	92
10.4	Wiedereingliederung, Nachsorge, Rückfallprävention .....	96
	Literaturverzeichnis .....	99
	Verzeichnis der Abbildungen, Beispiele und Übersichten .....	105