

Vorwort	11
1. Einleitung	13
2. Einführung in die Thematik.....	17
2.1 Was bedeutet der Zusatz »Öko-...«?.....	20
2.2 Begriffsabgrenzung gegenüber anderen Ökologien.....	21
2.3 Gegenstand der Ökopsychologie	21
2.4 Systemzusammenhang im Individuum-Umwelt-Bezug ...	23
2.5 Einfluß der Lebensverhältnisse	27
2.6 Zusammenfassung.....	28
3. Ökosystem.....	30
3.1 Was ist ein Ökosystem?.....	30
3.2 Definitionen von Ökosystem.....	31
3.3 Gemeinsame Bestimmungsmerkmale.....	32
3.4 Ökosystem als psychologischer Begriff	32
3.5 Zusammenfassung.....	37
4. Inhaltliche Kategorien ökopsychologischer Zusammenhänge	38
5. Ökopsychologische Forschung	40
5.1 Ziele, Begriffe, Vorgehensweisen, Probleme und Lösungsvorschläge.....	40

5.2	<i>Problemstellungen und Analysemöglichkeiten für psychologische Ökosysteme</i>	47
5.3	<i>Zusammenfassung</i>	50
5.4	<i>Ökopsychologische Fragestellungen, Untersuchungen und Diskussionspunkte</i>	52
5.5	<i>Kriterien für die Erfassung relevanter Wirkgrößen</i>	55
5.6	<i>Methodologische Probleme und Lösungsmöglichkeiten</i> ...	57
5.7	<i>Zur Stellung der Ökopsychologie in der wissenschaftlichen Psychologie</i>	62
5.8	<i>Zusammenfassung</i>	64
6.	<i>Entwurf eines theoretischen Bezugsrahmens für Ökopsychologie</i>	65
6.1	<i>Vorbemerkung</i>	65
6.2	<i>Grundlegende Begriffe</i>	65
6.3	<i>Gegenstandsbezug und Erfahrungsbildung</i>	66
6.3.1	<i>Gegenstandsbezug und Emotionen</i>	67
6.3.2	<i>Emotionales Erleben und Erfahrung</i>	69
6.3.2.1	<i>Selbsterleben</i>	69
6.3.2.2	<i>Gegenstandserleben</i>	72
6.3.3	<i>Zusammenwirken von Selbst- und Gegenstandserleben</i>	75
6.4	<i>Schemabildung und Erfahrung</i>	78
6.4.1	<i>Vorbemerkung</i>	78
6.4.2	<i>Schematisierungsprozesse</i>	78
6.5	<i>Einstellung und Wirklichkeitsbezug</i>	83
6.5.1	<i>Vorbemerkung</i>	83

6.5.2	Einstellung	84
6.5.3	Einstellung zur Besonderheit der Gegenstände ...	84
6.6	<i>Machen von Erfahrung</i>	86
6.6.1	Machen und Veränderungen-Bewirken	90
6.6.2	Machen und persönliche Bedeutung	92
6.7	<i>Das innere Bezugssystem und die Umwelteinflüsse</i>	94
6.7.1	Organisator- und Bewertungsprozesse	94
6.7.2	Konzeptbildung	97
6.7.3	Symbolisierungsprozesse	100
6.7.4	Umweltprogression	102
6.7.4.1	Vorbemerkung	102
6.7.4.2	Umweltprogression als Förderung individueller Lebensbedingungen	103
6.7.4.3	Umweltprogression als Einschränkung individuel- ler Entwicklungsmöglichkeiten	104
6.7.5	Bezugssystem als Theorie über Selbst und Welt ..	104
6.7.5.1	Veranschaulichung von Selbsttheorie-Qualitäten ..	106
6.7.5.2	Selbsttheorie und Umwelt	108
6.8	<i>Zusammenfassung</i>	114
7.	Objektive Umwelten und individuelle Wel- ten in Interaktion	115
7.1	<i>Der objektive Raum</i>	115
7.1.1	Alltagsräume	116
7.1.1.1	Der natürliche Raum	117
7.1.1.2	Der künstliche Raum	117
7.1.1.3	Der private Raum	118
7.1.1.4	Der öffentliche Raum	119

7.1.1.5	Der enge Raum.....	120
7.1.1.6	Der weite Raum	121
7.1.1.7	Der angenehme Raum	122
7.1.1.8	Der unangenehme Raum	123
7.1.2	Der zeitlich begrenzte Raum	125
7.2	<i>Der besondere Raum</i>	128
7.3	<i>Der Handlungsraum</i>	129
7.3.1	Objektive Umwelt und individuelle Handlung ...	129
7.3.2	Handlungsumstände und individuelle Kontrolle ..	133
7.3.2.1	Umweltkonstellation und reaktive Kontrolle.....	136
7.3.2.2	Umweltkonstellation und interaktive Kontrolle...	136
7.3.2.3	Umweltkonstellation und transaktive Kontrolle ..	139
7.3.3	Objektive Umweltprogression und die Bewältigung der Angst.....	141
7.3.3.1	Terrorismus.....	142
7.3.3.2	Diktaturen	144
7.3.3.3	Atombombe.....	145
7.4	<i>Zusammenfassung</i>	148
	.	
8.	Ökopsychische Übergänge	150
8.1	<i>Vorbemerkung</i>	150
8.2	<i>Ökopsychische Übergänge als Phänomene der Persönlichkeitsentwicklung</i>	150
8.3	<i>Unterschiedlichkeit ökopsychischer Übergänge durch die Lebensverhältnisse</i>	151
8.4	<i>Institutionalisierte ökopsychische Übergänge</i>	154
8.5	<i>Zur Bedeutung ökopsychischer Übergänge für die ökopsychologische Forschung</i>	156

8.5.1	Inhaltliche Besonderheit der Übergänge.....	157
8.5.2	Formale Merkmale ökopsychischer Übergänge ...	158
8.6	<i>Zusammenfassung</i>	159
9.	Methodologische Überlegungen und Methoden.....	161
9.1	<i>Informationsgehalt von Sachverhalten</i>	161
9.2	<i>Arten des Informationsgewinns</i>	162
9.3	<i>Kriterien für die Informationsgüte</i>	163
9.4	<i>Bezugssystem- und Ökosysteminformation</i>	165
9.4.1	... durch teilnehmende und systematische Verhaltensbeobachtung	166
9.4.2	... durch Feldstudien und Feldexperimente	166
9.4.3	... durch Laborexperimente	167
9.4.4	... durch Mehr-Ebenenanalyse der Systemzusammenhänge	168
9.5	<i>Ökopsychologische Validität</i>	170
9.6	<i>Zusammenfassung</i>	171
10.	Schlußbemerkungen	174
	Glossar.....	176
	Literaturverzeichnis	181
	Sachwörterverzeichnis	190