

Anu Aavik
Toivo Aavik
Jüri Allik
Lembit Andresen
Mari-Liis Auler
Igor Gräzin
Kenn Konstabel
Marika Paaver
Mihkel Zilmer

INIMENE JA ÜHISKOND

II kooliastmele

1. osa

opiQ

www.opiq.ee

Tee oma koolikott kergeks!



SISUKORD

I KOOL

ÕPPETUND

PROBLEEM

- | | |
|-----------------------|----|
| 1. Kool enne meid | 6 |
| 2. Kool tänapäeval | 10 |
| 3. Reeglid koolis | 14 |
| 4. Õppimine | 16 |
| 5. Mis aitab õppida? | 18 |
| 6. Kuidas me mõtleme? | 20 |
| 7. Vägivald koolis | 22 |



*Miks on haridus nii õigus kui ka kohustus?
Kuidas õppimine mõjutab ja määrab tulevikku?*

II MINA JA TEISED

ÕPPETUND

PROBLEEM

- | | |
|--|----|
| 8. Nimi | 26 |
| 9. Minapilt | 28 |
| 10. Emotsioonid ja kehakeel | 30 |
| 11. Hoolivus | 32 |
| 12. Hoolivus ja abistamine | 34 |
| 13. Tahe ja eesmärgid | 36 |
| 14. Väärtushinnangud.
Mis on sulle oluline? | 40 |
| 15. Inimesed on erinevad | 42 |
| 16. Konflikt | 44 |



*Mis teeb minust minu?
Kas ma olen samasugune kui teised?
Kas me oleme kõik võrdsed?*

EW

S-22

(1,2018)1

III ÜHISKOND

ÕPPETUND

- | | |
|-------------------------------|----|
| 17. Kellest koosneb ühiskond? | 48 |
| 18. Küla ja linn | 50 |
| 19. Rahvas ja rahvus | 54 |
| 20. Riik | 58 |

PROBLEEM



Üksi või üheskoos?

Kohustused ja/või vabadused?

IV TERVISHOID

ÕPPETUND

- | | |
|---------------------------|----|
| 22. Tervis | 64 |
| 23. Tervise hindamine | 66 |
| 24. Eluviis | 68 |
| 25. Tervislik toitumine | 70 |
| 26. Tervis ja meelemürgid | 72 |

PROBLEEM



Kas minu vaimne ja füüsiline tervis on ainult minu asi?

Egoism või teistele mõtlemine?