

**ҚОДИР ЯТИМОВ**

**ГЕОГРАФИЯИ  
МАТЕРИКҲО ВА  
УҚЁНУСҲО**

**КИТОБИ ДАРСӢ БАРОИ СИНФИ 7**

**Наشري 2**

**Вазорати маорифи Ҷумҳурии Тоҷикистон  
тавсия кардааст**

**Душанбе  
«Мир издателей»  
2012**

## МУНДАРИЧА

Замин – сайёраи низоми офтобӣ . . . . .	3
Муқаддима . . . . .	5
§1. Ҳадафи омӯзиши географияи материк ва уқёнусҳо чист? . . . . .	5
§2. Одамон Замини худро чӣ тавр кашф карданд ва омӯхтаанд . . . . .	8
§3. Харитаи материкҳо ва уқёнусҳо . . . . .	17

### ФАСЛИ I. ХУСУСИЯТҲОИ АСОСИИ ТАБИАТИ ЗАМИН

<b>Литосфера ва релефи Замин . . . . .</b>	<b>21</b>
§4. Пайдоиши материкҳо ва уқёнусҳо. . . . .	21
§5. Релефи замин. . . . .	27
<b>Атмосфера ва иқлимҳои замин. . . . .</b>	<b>29</b>
§6. Мавқеи атмосфера дар ҳаёти Замин. Тақсимоти ҳарорати ҳаво дар Замин . . . . .	30
§7. Тақсимоти бориш дар Замин. Анбӯҳи ҳаво. Бодҳои доимӣ . . . . .	34
§8. Минтақаҳои иқлими Замин . . . . .	36
<b>Гидросфера. Уқёнуси ҷаҳонӣ – қисми асосии гидросфера . . . . .</b>	<b>39</b>
§9. Обҳои уқёнуси Ҷаҳонӣ . . . . .	39
§10. Ҳаракати доиравии ҷараёни сатҳи уқёнус . . . . .	42
§11. Ҳаёт дар уқёнус. . . . .	45
§12. Таъсири мутақобилаи уқёнус бо атмосфера ва хушкӣ. . . . .	47

### ФАСЛИ II. ҶУНОГУНИИ МАТЕРИКҲО ВА УҚЁНУСҲО

§13. Маҷмӯи (комплексӣ) табиӣ. . . . .	52
§14. Минтақавияти табиӣ . . . . .	56

### ФАСЛИ III. АҶОЛӢ. МАМЛАКАТҲОИ ҶАҶОН

§15. Сокиншавии инсон дар материкҳо . . . . .	60
---	----

### ФАСЛИ IV. УҚЁНУСҲО ВА МАТЕРИКҲО

<b>Уқёнусҳо . . . . .</b>	<b>66</b>
§16. Уқёнуси Ором . . . . .	66
§17. Олами органикӣ . . . . .	70
§18. Уқёнуси Ҳинд . . . . .	74
§19. Уқёнуси Атлантик . . . . .	77
§20. Уқёнуси Яхбастаи Шимолӣ . . . . .	83
<b>Материкҳои Ҷанубӣ. . . . .</b>	<b>90</b>
§21. Хусусиятҳои умумии табиати материкҳои ҷанубӣ . . . . .	90

§22. Хусусиятҳои ҷойгиршавии зонаҳои . . . . .	96
<b>Африко</b> . . . . .	99
§23. Мавқеи географӣ . . . . .	99
§24. Релеф ва сарватҳои зерзаминӣ . . . . .	104
§25. Иқлим . . . . .	106
§26. Обҳои дохилӣ . . . . .	110
§27. Зонаҳои табиӣ . . . . .	113
§28. Таъсири инсон ба табиат . . . . .	120
<b>Аҳоли ва мамлакатҳо</b> . . . . .	123
§29. Аҳоли . . . . .	123
<b>Австралия</b> . . . . .	128
§30. Мавқеи географӣ . . . . .	128
§31. Иқлим. Обҳои дохилӣ . . . . .	130
§32. Иттифоқи Австралия . . . . .	136
<b>Укёнусия</b> . . . . .	140
§33. Табиат, аҳоли ва давлатҳо . . . . .	140
<b>Амрикои Ҷанубӣ</b> . . . . .	145
§34. Мавқеи географӣ . . . . .	145
§35. Релеф ва сарватҳои зерзаминӣ . . . . .	147
§36. Иқлим . . . . .	149
§37. Обҳои дохилӣ . . . . .	151
§38. Зонаҳои табиӣ . . . . .	155
<b>Аҳоли ва давлатҳо</b> . . . . .	161
§39. Аҳоли . . . . .	161
<b>Антарктида</b> . . . . .	164
§40. Мавқеи географӣ . . . . .	164
§41. Табиат . . . . .	167
<b>Материкҳои Шимолӣ</b> . . . . .	176
§42. Хусусиятҳои умумии табиати материкҳои шимолӣ . . . . .	176
<b>Амрикои Шимолӣ</b> . . . . .	179
<b>Табиат</b> . . . . .	179
§43. Мавқеи географӣ . . . . .	179
§44. Релеф ва сарватҳои зерзаминӣ . . . . .	181
§45. Иқлим . . . . .	184
§46. Обҳои дохилӣ . . . . .	186
§47. Зонаҳои табиӣ . . . . .	189
<b>Аҳоли ва давлатҳо</b> . . . . .	195
§48. Аҳоли . . . . .	195
<b>Авроусиё</b> . . . . .	199
<b>Табиат</b> . . . . .	199
§49. Мавқеи географӣ . . . . .	199
§50. Релеф ва сарватҳои зерзаминӣ . . . . .	202

§51. Шаклҳои асосии релеф . . . . .	205
§52. Иқлим. . . . .	208
§53. Обҳои дохилӣ . . . . .	213
§54. Зонаҳои табиӣ . . . . .	219
§55. Зонаҳои табиӣ (давомаш) . . . . .	222
<b>Аҳоли ва давлатҳо . . . . .</b>	226
§56. Халқҳои Авруосиё . . . . .	226
<b>Сибири Ғарбӣ . . . . .</b>	231
<b>Табиат . . . . .</b>	231
§57. Мавқеи географӣ . . . . .	231
§58. Обҳои дохилӣ . . . . .	234
<b>Сибири Шарқӣ . . . . .</b>	237
<b>Табиат . . . . .</b>	237
§56. Мавқеи географӣ . . . . .	237
§60. Обҳои дохилӣ . . . . .	240
<b>Шарқи Дур . . . . .</b>	245
§61. Мавқеи географӣ . . . . .	245
§62. Обҳои дохилӣ . . . . .	249
<b>Пасти Турон ва кӯҳҳои Осиёи Миёна. . . . .</b>	253
<b>Табиат . . . . .</b>	253
§63. Мавқеи географӣ . . . . .	253
<b>Кӯҳҳои Осиёи Миёна. . . . .</b>	257
<b>Табиат . . . . .</b>	257
§64. Мавқеи географӣ . . . . .	257
§65. Обҳои дохилӣ . . . . .	261

## ФАСЛИ V. ҚИШРИ ГЕОГРАФИ

§66. Қонуниятҳои табақҳои географӣ . . . . .	269
§67. Қабати географӣ – ҳонаи умумии мо . . . . .	272
§68. Зери таъсири фаъолияти хоҷагии инсон тағйир ёфтани табиат . . . . .	276
Рӯйхати лугатҳо ва мафҳумҳо . . . . .	282
Иловаҳо . . . . .	282
Мухимтарин кашфиёт ва тадқиқоти географӣ . . . . .	286