

Psychotherapie der Essstörungen

**Krankheitsmodelle und Therapiepraxis –
störungsspezifisch und schulübergreifend**

Herausgegeben von Günter Reich und Manfred Cierpka

3., vollständig überarbeitete und erweiterte Auflage

Mit Beiträgen von

S. Becker

S. Beisel

D. Benninghoven

H. Bents

B. Bunz

M. Cierpka

U. Cuntz

C. Götz-Kühne

Th. Herzog

A. v. Hippel

V. Pudelf

G. Reich

Th. Seifert

J. v. Wietersheim

W. Wunsch-Leiteritz

S. Zipfel

16 Abbildungen

17 Tabellen

**Georg Thieme Verlag
Stuttgart · New York**

Inhaltsverzeichnis

Anschriften	V
Geleitwort der Reihenherausgeber	VII
Vorwort der Bandherausgeber zur 3. Auflage	VIII
Vorwort zur 1. Auflage	IX
1 Ernährung – Gewicht – Diät. Die Mythen und die Fakten	1
<i>Volker Pudiel †</i>	
2 Essstörungen und Adipositas: Epidemiologie – Diagnostik – Verläufe – Grundzüge der Therapie	27
<i>Günter Reich und Manfred Cierpka</i>	
3 Binge Eating und Binge-Eating-Störung	62
<i>Sandra Becker und Stephan Zipfel</i>	
4 Psychodynamische Aspekte von Bulimie und Anorexie	72
<i>Günter Reich</i>	
5 Ambulante psychodynamische Therapie bei Bulimie und Anorexie	93
<i>Günter Reich</i>	
6 Stationäre und teilstationäre psychodynamisch orientierte Therapie bei Anorexie und Bulimie	110
<i>Thomas Herzog</i>	
7 Ambulante Verhaltenstherapie bei Essstörungen	129
<i>Hinrich Bents</i>	
8 Stationäre kognitive Verhaltenstherapie bei Anorexia und Bulimia nervosa	148
<i>Sylvia Beisel</i>	

9	Familien- und paartherapeutische Behandlung von Anorexie und Bulimie	164
	<i>Manfred Cierpka und Günter Reich</i>	
10	Tagebuchtechniken in der Therapie der Essstörungen	198
	<i>Dieter Benninghoven</i>	
11	Gruppentherapie bei Patientinnen mit Essstörungen	214
	<i>Jörn von Wietersheim, Wally Wünsch-Leiteritz und Beate Bunz</i>	
12	Psychodynamische und familienorientierte Behandlung der Adipositas	232
	<i>Alexandra v. Hippel und Günter Reich</i>	
13	Verhaltenstherapeutische Behandlung der Adipositas	252
	<i>Ulrich Cuntz</i>	
14	Körpertherapeutische Interventionen und kreative Verfahren in der Behandlung von Essstörungen	267
	<i>Cornelia Götz-Kühne</i>	
15	Körpererleben – Bilder, Gedanken und Anregungen zur Selbsterfahrung	278
	<i>Theodor Seifert</i>	
	Literatur	288
	Sachregister	307