

Interpersonelle Psychotherapie

Ein Handlungsleitfaden

von

Myrna M. Weissman, John C. Markowitz
und Gerald L. Klerman

Deutsche Bearbeitung herausgegeben
und eingeleitet von Andreas Maercker

Aus dem Amerikanischen übersetzt
von Barbara Preschl

HOGREFE



GÖTTINGEN · BERN · WIEN · PARIS · OXFORD · PRAG · TOULOUSE
CAMBRIDGE, MA · AMSTERDAM · KOPENHAGEN · STOCKHOLM

Inhaltsverzeichnis

Einleitung des deutschen Herausgebers	7
Vorwort der amerikanischen Autoren	15
Kurzüberblick über die IPT	17
Teil 1: Wie wird IPT durchgeführt?	23
1 Was versteht man unter IPT?	25
2 Welche Schritte sind zu Beginn der IPT entscheidend?	34
3 Trauer	51
4 Zwischenmenschliche Konflikte (Rollenkonflikte)	58
5 Rollenwechsel	65
6 Zwischenmenschliche Defizite	74
7 Beenden der Therapie	82
8 Techniken in der IPT und die Rolle des Therapeuten	86
9 Therapierelevante Probleme und häufige Patientenfragen	93
Teil II: Adaptierungen der IPT für affektive Störungen	109
10 Überblick über IPT-Adaptierungen	111
11 Erhaltungstherapie bei Depression	113
12 Schwangerschaft, Fehlgeburt und Wochenbettdepression	118
13 Depression bei Jugendlichen und Kindern	122
14 Depression im Alter	128
15 Depression bei Patienten mit körperlicher Erkrankung	135
16 Dysthyme Störung	141
17 Bipolare Störung	148
Teil III: Adaptierungen der IPT für nicht affektive Störungen	153
18 Substanzmissbrauch	155
19 Essstörungen	158
20 Angststörungen	161
21 Borderline-Persönlichkeitsstörung	167
Teil IV: Ausgewählte Themen, Ausbildung und Ressourcen	171
22 IPT in verschiedenen Kulturen und in Entwicklungsländern	173
23 IPT im Gruppen-, Paar- und Telefonsetting	181
24 Ausbildung und Ressourcen	185
Literatur	187

Anhang	197
Anhang A: Hamilton Depression Scale	199
Anhang B: Skala zur Reflexion des Behandlungsfortschrittes in der Interpersonellen Psychotherapie – Therapeutenversion	201
Sachregister	203