

Orestes Davias

**Chilifeuer und Knollengenuss**  
Die essbaren Nachtschattengewächse

Übersetzt von Regine Wolff

**NACHTSCHATTEN**  
VERLAG

<b>Statt einem Vorwort</b>	<b>11</b>
<b>Der Tod ist kalt, das Leben heiß</b>	<b>15</b>
In der Heimat des Paprikas	17
Begegnungen und Missverständnisse	18
Globale Erwärmung	20
Sorgen schlagen auf den Magen	25
Vita piccante	27
Ein hungriger Mullah	28
Scharfe Blicke	30
Capsaicin und Tiere	32
Pfeffer und Rausch	33
Die Scoville-Skala	36
Botanik für Laien	38
Paprika anbauen!	39
Mit Chili heilen: Pimentologen und Ärzte	42
Iss deine Suppe!	44
Aphro-Chili	46
Keine Hochzeit ohne Probleme	47
Ungewöhnliche Nutzungen der Frucht	49
Ein verworrener Sommertraum	53
Feste zu Ehren der feurigen Frucht	56
Der Paprika in der Küche	60
Feuer! Feuer!	63
Die heilige Mole	65
Chili sin carne	69
Die Welt der scharfen Saucen	70
Die Drachenbrühe	73
<b>Rin in die Kartoffeln!</b>	<b>77</b>
Die Kartoffel	78
Hoch aus den Anden ...	80
... in die Alte Welt!	83
Erzürnt niemals den Koch!	87



Die Kartoffel-Ära	89
L' égalité und das Kartoffelbrot	92
Ein Mahl für Arm und Reich	95
Die »Irische Tragödie«	97
Steinsuppe für den großen Hunger	101
Flug zum Mars	102
Simple Lektionen in Botanik und Landwirtschaft	103
Kartoffelanbau im Garten	105
Ernährungsphysiologische Auswertung	106
Gegner der Kartoffel	108
Interessante Kartoffelzubereitungen	109
Kartoffel-Küchen-Tricks	110
Kaiser und Kartoffel	112
Süße Kartoffelspeisen	113
Griechische Kartoffelspeisen	114
Liebelei am Imbissstand	115
Die Herrschaft der Pommes frites	117
Ode an die Pommes frites	119
Frevelhafte frites von McDonald's	121
Schnell in die Küche!	121
Dünne Chips, dicke Gewinne	125
Die Heilkraft der Kartoffel	126
Vorsicht, eine Brunstmine liegt im Boden!	128
Kunst, Knolle, Kultur	130
Alles aus Kartoffel	132
<b>Rhetorik im Garten am Balkon</b>	<b>134</b>
Aus wild und klein ...	136
... wird küchenfein!	140
Ketchup am Rundtisch der Werbung	143
Jetzt folgt Unterricht	146
Warum die Tomate nicht mehr schmeckt	149
Die Tomate im Kleinstanbau	151
Mit der Tomate heilen, vorbeugen und ... schaden	154
Ode an die Tomate	158

Die Zubereitung der Madame T.	159
Einfache Tomaten-Tipps	164
Am Anfang war die Salsa	165
Drei unschlagbare Leckereien aus dem Mittelmeerraum	166
Por una Humanidad Libre!	168
Die Filmkarriere der grünen Tomate	171
Der Angriff der Killertomaten!	172
Die Tomatina-Schlacht	173
<b>Auberginenheer und Friedenselefanten</b>	<b>175</b>
ab ovum	177
Alexander und Gymnosophisten	178
Eine arabische Mitgift	183
»Es mundete dem Sultan«	187
Genuss für die Armen	189
Arten und Sorten	190
Der Anbau zu Hause	191
Aubergine und Ernährung: Pro und Contra	193
Verliebt in die pummelige Haremsdame	194
Ratatouille mit und ohne ...	195
Das Rätsel des Moussaka	196
Ein Fest für Feinschmecker	197
Süße Auberginen	199
Die Aubergine als Medizin	200
Der Liebeszauber der Aubergine	201
<b>Heute Komparse, morgen ein Star?</b>	<b>203</b>
<b>Verwendete Literatur</b>	<b>207</b>
<b>Zum Autor</b>	<b>213</b>