

Mona Klerings / Ingo Schmaal  
jugend hilft jugend e.V.

Im Rausch  
mit der Natur  
Naturdrogen

Edition Nautilus

# Inhalt

<b>1. Anstelle eines Vorworts</b>	<b>6</b>
<b>2. Einleitung</b>	<b>9</b>
<b>3. Psychoaktive Pflanzen – Alte Weggefährten des Menschen</b>	<b>13</b>
<b>4. Von Hexen und Schamanen</b>	<b>19</b>
<b>5. Der Begriff des Dionysischen</b>	<b>22</b>
<b>6. Naturdrogen und Musikkultur</b>	<b>23</b>
<b>7. Naturdrogen und Abhängigkeit</b>	<b>24</b>
<b>8. Naturdrogen und Psychosen</b>	<b>25</b>
<b>9. Naturdrogen und Recht</b>	<b>27</b>
<b>10. Naturdrogen und Gesundheit</b>	<b>29</b>
<b>11. Konsumformen und ihre Risiken</b>	<b>31</b>
<b>12. Wie wirken psychoaktive Pflanzen</b>	<b>34</b>
<b>13. Was sind eigentlich Halluzinationen?</b>	<b>37</b>
<b>14. Übersicht über die alkaloiden Inhaltsstoffe</b>	<b>41</b>
<b>15. Nachtschattengewächse</b> Tollkirsche; Bilsenkraut; Stechapfel; Engelstromeckel; Alraune	<b>51</b>
<b>16. Pilze</b> Fliegenpilz; Psilocybe	<b>69</b>
<b>17. Kakteen</b> Peyote und San Pedro; Ololiuqui; Ayahuasca	<b>80</b>
<b>18. Hanf</b>	<b>88</b>
<b>19. Betelnuss</b>	<b>95</b>
<b>20. Ephedra</b>	<b>99</b>
<b>21. Kava-Kava</b>	<b>101</b>
<b>22. Muskatnuss</b>	<b>104</b>
<b>23. Mutterkorn</b>	<b>108</b>
<b>24. Yohimbe</b>	<b>111</b>
<b>25. Wichtige Tipps und Informationen für User Erste Hilfe</b>	<b>114</b>
<b>26. Literatur</b>	<b>125</b>