

Verena Kast

Trauern

*Phasen und Chancen
des psychischen Prozesses*

Kreuz

Inhalt

Einleitung zur Neuausgabe	7
Vorwort	11
Todeserfahrung beim Tod eines geliebten Menschen	15
Todeserfahrung und Trauer im Spiegel einer Traumserie	29
Träume als Wegweiser bei der Trauerarbeit	67
Die Phase des Nicht-wahrhaben-Wollens	71
Die Phase der aufbrechenden Emotionen	73
Die Phase des Suchens und Sich-Trennens	78
Die Phase des neuen Selbst- und Weltbezugs	83
Probleme unterdrückter und verschleppter Trauerprozesse	91
Probleme in der Phase des Nicht-wahrhaben-Wollens	95
Probleme in der Phase der aufbrechenden Emotionen	104
<i>Der unausgedrückte Zorn</i>	104
<i>Die »ewigen« Schuldgefühle</i>	108
Probleme in der Phase des Suchens und Sich-Trennens	116
Symbiose und Individuation	137
Sterben ins Leben hinein – Die »abschiedliche« Existenz	157
Anmerkungen	187
Literatur	194