

2907-2452

Martha Friedenthal-Haase  
Gottfried Meinhold  
Käthe Schneider  
Ulrich Zwiener  
(Hrsg.)

## Alt werden – alt sein

Lebensperspektiven aus  
verschiedenen Wissenschaften



**PETER LANG**

Europäischer Verlag der Wissenschaften

# Inhaltsverzeichnis

<b>Einleitung</b> .....	9
-------------------------	---

## **I. Alter und Altern im Horizont der großen Texte**

<b>WOLFGANG WELSCH: Kunst des Alterns?</b> .....	19
--	----

<b>GOTTFRIED WILLEMS: Von der Modernisierung des Alters – Bilder des Alters in älterer und neuerer Literatur</b> .....	47
--	----

<b>JÜRGEN VAN OORSCHOT: Das Alter als Spiegel des Lebens – Altern im Horizont der Bibel</b> .....	65
---	----

## **II. Der gesunde und der kranke Mensch im Blickpunkt der Alternforschung**

<b>TATIANA OLTEANU, GABRIEL-IOAN PRADA, DOINA STATE: Lifestyles in Long-lived Individuals from a Highly Urbanized Area in Romania</b> .....	81
---	----

<b>BEATRICE POOL-ZOBEL, MICHAEL GLEI: Krebsprävention und Ernährung: Risikoverminderung durch eine lebenslange gesunde Ernährung</b> .....	99
--	----

<b>ULRICH WEDDING, KLAUS HÖFFKEN: Krebs im Alter – Eine Herausforderung an Medizin und Psychologie</b> .....	111
--	-----

<b>RAINER K. SILBEREISEN, MARTIN PINQUART: Lebenspläne und ihre Revision bei Krebserkrankungen im Alter</b> .....	125
---	-----

### III. Politische, soziale, kulturhistorische Kontexte

CARL DEICHMANN: Altern und demokratische politische Ordnung .....	147
GEORG RUHRMANN: Fernsehen und Alter .....	167
BRUNO HILDENBRAND: Geheimnis und Tabu bei der Weitergabe von Handlungs- und Orientierungsmustern in Familien von Generation zu Generation .....	181
CHRISTEL KÖHLE-HEZINGER: Altern auf dem Lande. Vom Wohnen, Erben und Teilen .....	193

### IV. Lernen, Bildung, Weisheit: Wege zur Meisterung des Alterns

MARTHA FRIEDENTHAL-HAASE: Wissensgesellschaft und lebenslanges Lernen: Zur Neubestimmung des Verhältnisses von Bildung und Alter .....	207
KÄTHER SCHNEIDER: Die Bedeutung des Lernens für das Altern .....	227
GERHARD KIRCHNER: Motorisches Lernen durch Bewegung und Sport – Ein Beitrag zur Erhaltung der Selbständigkeit im Alter .....	245
LEOPOLD ROSENMAYR: Sind die Alten in Afrika weise? – Aus multidisziplinären Forschungen und Erfahrungen bei den Bambara in Mali von 1982-2000 .....	271

---

**V. Grundlegende Ausblicke der Alternsforschung**

THOMAS DANDEKAR: Warum müssen wir altern? – Biochemische Aspekte des Alterns .....	311
PAUL B. BALTES: Alter und Altern als unvollendete Architektur der Humanontogenese .....	327
<b>Abbildungs- und Tabellenverzeichnis .....</b>	<b>359</b>
<b>Verzeichnis der Autoren und Herausgeber .....</b>	<b>365</b>