

Alexa Franke, Karin Mohn, Franziska Sitzler,  
Andrea Welbrink, Maibritt Witte

# Alkohol- und Medikamentenabhängigkeit bei Frauen

Risiken und Widerstandsfaktoren

Juventa Verlag Weinheim und München 2001

# Inhalt

1. Ausgangspunkt des Forschungsprojekts .....	9
2. Summary .....	13
3. Theoretische und empirische Grundlagen .....	15
3.1 Das Konzept der Salutogenese .....	15
3.2 Gesundheit und Abhängigkeit bei Frauen - Zusammenfassung der ersten Teilstudie .....	30
3.3 Relevante Widerstandsressourcen .....	40
3.3.1 Bewältigung und Coping .....	40
3.3.2 Soziale Unterstützung und soziale Belastung .....	50
4. Methodik und Durchführung .....	55
4.1 Forschungsfragen .....	55
4.2 Hypothesen .....	59
4.3 Operationalisierung der Untersuchungsvariablen .....	64
4.3.1 Unabhängige Variablen .....	64
4.3.2 Abhängige Variablen .....	66
4.3.3 Überblick über das Untersuchungsinstrument .....	76
4.4 Durchführung der Untersuchung .....	77
4.4.1 Rekrutierung und Rücklauf .....	77
4.4.2 Kennwertbildung zur Zuweisung der Stichprobe zu den Designgruppen .....	78
4.4.3 Kennwertbildung für die abhängigen Variablen .....	82
4.4.4 Ersetzen fehlender Werte und Ausschluss von Variablen .....	85
5. Ergebnisse .....	87
5.1 Verfügbarkeit von Ressourcen in relevanten Lebensbereichen und der Konsum von Alkohol und Medikamenten .....	87
5.1.1 Soziodemographische Variablen .....	87
5.1.2 Ergebnisse zu Lebensbedingungen in der Erwerbstätigkeit und in Haushalt und Familie .....	104
5.2 Bedeutung sozialer Belastung und sozialer Unterstützung .....	118
5.2.1 Soziale Belastung .....	118
5.2.2 Erhaltene soziale Unterstützung .....	121
5.2.3 Belastungsquellen .....	121
5.2.4 Unterstützungsquellen .....	123

5.3	Verfügbarkeit internaler Ressourcen .....	125
5.3.1	Kohärenzgefühl .....	125
5.3.2	Euthymes Erleben und Verhalten .....	132
5.3.3	Emotion und Emotionsumgang .....	136
5.4	Substanzspezifische Wirkerwartungen .....	148
5.4.1	Wirkerwartungen Alkohol .....	149
5.4.2	Wirkerwartungen Medikamente .....	154
5.4.3	Vergleich der Konsummotive für Alkohol mit den Konsummotiven für Medikamente .....	158
5.5	Somatisierung .....	160
5.5.1	Körperliche Beschwerden bei Stress und Belastung .....	160
5.5.2	Einschätzung des Gesundheitszustandes .....	162
5.5.3	Körperliche Erkrankungen .....	164
5.5.4	Psychologische Beratung oder Therapie .....	166
5.6	Zusammenfassung der Ergebnisse .....	167
6.	Diskussion und Interpretation .....	181
6.1	Frauen zwischen Genuss und Abhängigkeit .....	182
6.2	Unterschiede zwischen Konsumentinnen von Alkohol und Medikamenten .....	190
6.2.1	Frauen mit Alkoholproblemen .....	190
6.2.2	Frauen mit Medikamentenproblemen .....	194
6.3	Folgerungen für Prävention und Forschung .....	196
7.	Literaturverzeichnis .....	197