

PROPORCIÓN ESE SALUD Cultive plantas medicinales

LÉRIDA L. ACOSTA DE LA LUZ



Editorial Científico-Técnica
Ciudad de La Habana

índice

Introducción/11

CAPÍTULO 1. CONSIDERACIONES GENERALES

Historia de las plantas medicinales/13

Características de la medicina tradicional cubana/15

Las plantas medicinales y sus principios activos/17

Medicina verde. Alternativa para preservar la salud/ 20

Observaciones técnicas para el cultivo de las plantas medicinales/ 21

CAPÍTULO 2. ESPECIES DE AMPLIA UTILIZACIÓN EN LA MEDICINA TRADICIONAL Y EN LA INDUSTRIA FARMACÉUTICA

Ají/26

Albahaca blanca/ 28

Albahaca morada/ 31

Caléndula/33

Campana/37

Canavalia/ 40

Caña santa/ 43

Eneldo/46

Estefanía/48

Gengibre/51

Hierba buena/ 54

Hinojo/ 55

Llantén/58

Manzanilla/ 63

Mejorana/ 66

Menta japonesa/ 69

Orégano/71

Pasiflora/74

Rauwolfia/ 76

Sábila/81

Solanum/ 84

Té de riñón/88

Tilo/91

Toronjil de menta/ 94

Vicaria/ 97

CAPÍTULO 3. ESPECIES MEDICINALES DE USO COMÚN COMO ALIMENTOS, CONDIMENTOS, FRUTALES Y FORESTALES

Aguacate/102
Ajo/105
Almendra de la India/109
Berro/111
Calabaza/113
Cebolla/ 115
Coco/118
Col/122
Culantro/ 124
Eucalipto/126
Fresa/ 129
Fruta bomba/132
Frutas cítricas (limón, naranja agria, naranja dulce)/136
Girasol/ 141
Guayaba/ 144
Maíz/147
Majagua/151
Perejil/154
Pino/155
Quimbombó/158
Remolacha/160
Tamarindo/161
Tomate/164
Uva/ 167
Zanahoria/171

CAPÍTULO 4. ESPECIES EMPLEADAS EN LA MEDICINA TRADICIONAL QUE SE RECOLECTAN DE FORMA SILVESTRE

Anamú/ 173
Granada/175
Hierba Luisa/177
Incienso/ 179
Mastuerzo/181
Romerillo/184
Romero/186
Ruda/189
Yuquilla/192
Anexo/ 194
Glosario/209
Términos botánicos y otros afines/ 209
Términos médicos/ 212
Bibliografía/217
Índice de plantas por sus nombres científicos/ 225