

2775-4494

Ecstasy – Wirkungen, Risiken, Interventionen

Ein Leitfaden für die Praxis

Herausgegeben von
Rainer Thomasius



Ferdinand Enke Verlag Stuttgart 1999

Inhalt

1	Spektrum der Designerdrogen	
1.1	Historische und epidemiologische Aspekte	
	<i>R. Thomasius und D. Kraus</i>	15
1.1.1	Definition	15
1.1.2	Designer-Drogen	16
1.1.3	Ecstasy und seine Geschichte	18
1.1.4	Gegenwärtige Verbreitung des Ecstasy-Konsums in Deutschland	20
1.1.5	Epidemiologische Entwicklung des Ecstasy-Konsums	21
1.2	Pharmakologische und toxikologische Aspekte	
	<i>A. Schmoldt</i>	23
1.2.1	Definition und Häufigkeit	23
1.2.2	Wirkungsmechanismen des Ecstasy	25
1.2.2.1	Freisetzung von Neurotransmittern	26
1.2.2.2	Rauschwirkung	28
1.2.3	Toxikologische Aspekte	30
1.2.3.1	Zentrale Erregung	31
1.2.3.2	Kardiovaskuläre Toxizität	31
1.2.3.3	Hyperthermie	32
1.2.3.4	Hepatotoxizität	32
1.2.3.5	Sonstige über Serotoninrezeptoren vermittelte Effekte	33
1.2.3.6	Neurotoxizität	34
1.2.3.7	Abschließende Bewertung	36
2	Wirkungen und Risiken des Ecstasy-Konsums	
2.1	Psychotrope und neurobiologische Wirkungen	
	<i>E. Gouzoulis-Mayfrank</i>	39
2.1.1	Grundlagen	39
2.1.2	Psychotrope Akutwirkungen	42
2.1.3	Somatische, autonome und neuroendokrine Akutwirkungen	46
2.1.4	Effekte auf kognitive Leistungen und Hirnstoffwechsel	50
2.2	Funktionelle und strukturelle Hirnschädigungen	
	<i>J. Obrocki</i>	53
2.2.1	Neurotoxische Wirkung von Amphetaminderivaten	53
2.2.2	Selektive serotonerge Neurotoxizität durch MDMA	54
2.2.3	Untersuchungen an nichthumanen Primaten	56
2.2.4	Untersuchungen am Menschen	57
2.2.5	Pathogenese der MDMA-induzierten Neurotoxizität	59

2.3	Psychiatrische, neurologische und internistische Komplikationen und Folgewirkungen	
	<i>R. Thomasius</i>	61
2.3.1	Psychiatrische Folgen und Komplikationen	61
2.3.2	Neurologische Folgen und Komplikationen	63
2.3.3	Internistische Folgen und Komplikationen	65
2.3.4	Todesfolge	67
2.3.5	Schlußfolgerungen und Forschungsperspektiven	68
3	Psychosoziale Aspekte des Ecstasy-Konsums	
3.1	Entwicklungspsychologische Aspekte des Konsums	
	<i>R. K. Silbereisen</i>	70
3.1.1	Alterskorrelierte Verläufe	70
3.1.2	Epochale Effekte und ihre Hintergründe	72
3.1.3	Differentielle Entwicklungspfade zum Drogengebrauch	74
3.1.4	Entwicklungskontexte	76
3.1.5	Prävention	80
3.2	Konsummuster und psychosoziale Effekte des Konsums	
	<i>U. Flüsmeier und G. Rakete</i>	83
3.2.1	Einleitung	83
3.2.2	Konsummuster	84
3.2.3	Konsumeffekte	85
3.2.3.1	Selbstkonzept	86
3.2.3.2	Sexuelles Verhalten während des Ecstasy-Rausches	86
3.2.3.3	Abhängigkeit von Ecstasy	86
3.2.3.4	Bewertung der Effekte durch den Konsumenten	87
3.2.4	Konsumbeendigung	88
3.2.5	Vorausgehender Drogen- und Rauschmittelkonsum	89
3.2.6	Konsum anderer Drogen	90
3.2.7	Muster des Mehrfachkonsums	92
3.2.7.1	Häufigkeit und Muster des Mehrfachkonsums	93
3.2.8	Schlußfolgerungen für Prävention und Drogenhilfe	94
3.3	Psychodynamische Aspekte des Ecstasy-Konsums	
	<i>D. Kraus</i>	96
3.3.1	Ich-psychologische Suchttheorien	97
3.3.1.1	Psychische Prädispositionen für Suchterkrankungen: Strukturelle Ich-Störungen	97
3.3.1.2	Kompensatorische Funktionen psychotroper Rauschwirkungen ...	98
3.3.2	Objektbeziehungstheoretische Suchttheorien	99
3.3.2.1	Psychische Prädispositionen für Suchterkrankungen: Defizitäre Objektbeziehungen	102
3.3.3	Anwendbarkeit psychoanalytischer Suchttheorien auf den Konsum von Ecstasy	106
3.3.3.1	Probierkonsumenten	106

3.3.3.2	Gelegenheitskonsumenten	107
3.3.3.3	Dauerkonsumenten	110
4	Klinik, Diagnostik und Behandlung	
4.1	Psychiatrische Notfälle und Langzeiteffekte nach Ecstasy-Gebrauch	
	<i>O. Bilke</i>	115
4.1.1	Akute Auswirkungen und Langzeiteffekte	115
4.1.1.1	Allgemeine Aspekte	115
4.1.1.2	Klinik	116
4.1.1.3	Pathophysiologie	117
4.1.2	Notfälle	119
4.1.2.1	Diagnostik	119
4.1.2.2	Behandlung	120
4.1.3	Langzeitfolgen	122
4.1.3.1	Diagnostik	122
4.1.3.2	Behandlung	124
4.2	Neurologische Notfälle und Langzeiteffekte nach Ecstasy-Gebrauch	
	<i>S. Schröder</i>	127
4.2.1	Akute Auswirkungen und Langzeiteffekte	127
4.2.1.1	Neuropharmakologische Aspekte	127
4.2.1.2	Neurodegeneration	128
4.2.1.3	Neurologische Symptome und Zeichen	129
4.2.2	Notfälle	131
4.2.2.1	Diagnostik	134
4.2.2.2	Behandlung	135
4.2.3	Langzeitfolgen	138
4.2.3.1	Diagnostik	139
4.2.3.2	Behandlung	140
4.3	Internistische Notfälle und Langzeiteffekte nach Ecstasy-Gebrauch	
	<i>T. von Schrenck</i>	141
4.3.1	Akute Auswirkungen und Langzeiteffekte	141
4.3.1.1	Allgemeine Aspekte	141
4.3.1.2	Pharmakologische Aspekte	141
4.3.1.3	Klinik	143
4.3.2	Notfälle	152
4.3.2.1	Diagnostik	152
4.3.2.2	Behandlung	154
4.3.3	Langzeitfolgen	156
4.3.3.1	Diagnostik	156
4.3.3.2	Behandlung	157

5 Angebote der Drogenberatung und Suchtprävention

5.1 Stoff-Checking, Safer-use, Info-Mobil: Erfahrungen der Drobs Hannover

<i>P. Märtens</i>	158
5.1.1 Einleitung	158
5.1.2 Lebensweltbezogene Ansätze	158
5.1.2.1 Drogen-Info-Mobil	158
5.1.2.2 Pillenidentifikation	159
5.1.2.3 Publikationen	161
5.1.2.4 Beratung	162
5.1.2.5 Workshops	162
5.1.2.6 Safer-Rave-Department (SRD)	163
5.1.3 Beobachtungen aus unserer Arbeit in der Techno-Szene	163
5.1.4 Erfahrungen aus dem Beratungsbereich der Drobs Hannover	163
5.1.5 Pädagogische Ziele	164
5.1.6 Wünsche an die Präventionsarbeit	165

5.2 Psychotherapeutische Behandlung von Ecstasy- und Partydrogen-Konsumenten

<i>A. Gantner</i>	167
5.2.1 Einleitung	167
5.2.2 Institutioneller Hintergrund	167
5.2.3 Beschreibung der Klientel	168
5.2.3.1 Soziale Daten	168
5.2.3.2 Drogenkonsummuster	168
5.2.3.3 Mißbrauchs- und Abhängigkeitsformen von Partydrogen	169
5.2.3.4 Psychiatrische und psychodynamische Aspekte	170
5.2.4 Spezifische Problemkonstellationen	171
5.2.5 Psychotherapeutischer Ansatz	173
5.2.5.1 Ausgangslage und Vorbereitung der Therapie	173
5.2.5.2 Therapiedurchführung	174
5.2.5.3 Faktoren der Therapiegestaltung	175
5.2.5.4 Themen und Ziele im Therapieprozeß	177
5.2.6 Schlußbemerkung	179

5.3 Das Modellprojekt zur Ecstasy-Prävention gefördert durch die Europäische Kommission

<i>M. Rabes</i>	181
5.3.1 Ausgangspunkt und Zielsetzungen	181
5.3.2 Konzeptionelle Ansätze	182
5.3.3 Umsetzung und Durchführung	183
5.3.4 Ergebnisse der Evaluation	185
5.3.4.1 Geschlechtsspezifität	187
5.3.4.2 Akzeptanz	187
5.3.4.3 Relevanz der Inhalte	187
5.3.4.4 Wirkung	189

5.3.4.5	Unterschiede zwischen Ecstasy-Konsumenten und Nichtkonsumenten	189
5.3.4.6	Informationsquellen	190
5.3.5	Anhang	191
	Sachregister	204