

**Ann-Kristin Mull (Hg.)**  
**Ist öko immer gut?**  
**Was Welt und Klima wirklich hilft**

**Tectum**

**7**

**VORWORT**  
der Herausgeberin

**10**

**LEBEN UND KAUFEN**  
Rainer Orießträmmer  
Ulf Schrader

**26**

**FISCH UND FLEISCH**  
Hans Häuner  
Maria José Caballero

**44**

**ABFALL UND ABWASSER**  
Hartmut Hoffmann  
Sandra Krautwaschl  
Andreas Fath

**70**

**ENERGIE**  
Christof Timpe  
Jesse Fahnestock

**88**

**URLAUB UND VERKEHR**  
Axel Friedrich  
Ludwig Effenberg

108

**GELD UND MENSCH**

Klaus Gabriel  
Maria Jolanta Weifens  
Juan Llanes-Regueiro

132

**ENTWICKLUNGSHILFE**

Stephan Klingebiel

142

**DENKEN**

Thomas Campbell

156

**AUF EINEN BLICK**

Zusammenfassung und Links, Energiepartipps, Eiweißbedarf,  
Saisonalender für Obst und Gemüse,  
zertifizierte Hilfsorganisationen, geprüfte Siegel

174

**BUCHTIPPS, ANMERKUNGEN,  
BILDQUELLEN UND DANK**