

Marita Vollborn
Vlad Georgescu

Worst Case

Unser ganz erstaunliches Comeback
nach Jobverlust und Sozialabstieg

HANSER

Inhalt

Vorwort	VII
KAPITEL 1	
Abstieg im Turbotempo	1
KAPITEL 2	
Haus und Gut absichern – Wie man die eigenen vier Wände krisenfest macht und seine Rücklagen rettet	65
KAPITEL 3	
Kinder, Kinder	103
KAPITEL 4	
Ernährung in harten Zeiten	141
KAPITEL 5	
Gesundheit trotz Stütze	183
KAPITEL 6	
Auferstanden aus Ruinen – Das Comeback	223
Dank	234
Anmerkungen	236