

HERBERT LASZLO

# GLÜCK UND WIRTSCHAFT

(Happiness Economics)

Was Wirtschaftstreibende  
und Führungskräfte  
über die Glücksforschung  
wissen müssen

INFOTHEK®

# Inhaltsverzeichnis

Inhaltsverzeichnis .....	5
Executive Summary .....	7
Bekenntnis .....	9
Quellen .....	11
Glücksforschung .....	12
Glück in der Wirtschaftswissenschaft .....	12
Wozu Glücksforschung? .....	13
Amerikanische Glücksforschung .....	14
Asiatische Glücksforschung .....	16
Europäische Glücksforschung .....	19
Definitionen .....	22
Was ist Wirtschaft? .....	22
Was ist Glück? .....	24
Arbeitsteilige Glückswirtschaft .....	27
Was ist Geld? .....	27
Was bringt Arbeitsteilung? .....	28
Wie erkennt man Glück? .....	31
Verhaltenspsychologie .....	31
Empirische Sozialforschung .....	32
Untersuchung des Gehirns .....	34
Biofeedback .....	35
Körpersprache .....	36
Wie entsteht Glück? .....	40
Axiome der Glücksforschung .....	40
Trainer-Weisheit .....	42
Kaskaden-Effekt .....	43
Folgen für die Glückswirtschaft .....	44
Frühere Erkenntnisse .....	45
Die Wundt-Kurve .....	45
Eustress .....	47
Der Flow-Kanal .....	47
Das Wunder von Akumal .....	49
Regelkreise des Glücks .....	51
Warum wir Hilfe brauchen .....	52
Langfristig auch ohne Hilfe .....	53
Freiheit und Vertrauen .....	57
Handlungsfreiheit .....	58
Vertrauen .....	58
Reaktanz .....	59
Was tun gegen Reaktanz? .....	64
1. Saunatüren-Methode .....	64
2. Erklärungs-Methode .....	64
3. Inkasso-Methode .....	65

4. Schein-Kontrolle .....	66
5. Körpersprache .....	66
Was folgt daraus? .....	66
Praxis der Glückswirtschaft.....	67
Glück und Marketing.....	68
Glück, Organisation und Personal.....	79
Personalberatung .....	101
Glück und Wirtschaftspolitik.....	102
Wirtschaft verstehen.....	106
Glückswirtschaft als politische Chance .....	111
Vision einer Glücks-Politik.....	112
Geschäftsideen .....	114
Glück als Ware .....	114
Glücksberater .....	115
Wellness .....	119
Autogenes Training .....	121
Ismakogie .....	122
Glücksmagie.....	123
Events und Catering .....	124
Architektur .....	125
Visionen .....	126
Der sechste Kondratieff Zyklus.....	126
Glück durch Biofeedback.....	127
Das glückliche Büro.....	129
Glücks-Residenz .....	130
Glücksclubs und Sporturlaub.....	130
Die optimale Schule.....	132
Universität für Glücksforschung.....	132
Zusammenfassung der Geschäftsideen.....	134
Schlussbemerkung .....	136
Anhang.....	137
Denkmodell einer deterministischen Rechtsordnung .....	137
Personenverzeichnis .....	151
Literatur.....	156
Stichwortverzeichnis .....	161
Über den Autor.....	166