

**Herbert Will, Yvonne Grabenstedt,  
Günter Völkl, Gudrun Banck**

# **Depression**

**Psychodynamik und Therapie**

**4., überarbeitete Auflage**

**Mit einem Beitrag von  
Günther Klug und Dorothea Huber**

**Verlag W. Kohlhammer**

# Inhalt

Geleitwort zur vierten Auflage .....	5
Vorwort zur ersten Auflage .....	11
Vorwort zur vierten Auflage .....	13
<b>I Einleitung</b>	
1 Eine Phänomenologie in Träumen ( <i>Herbert Will</i> ) .....	17
1.1 Typische Träume Depressiver .....	19
1.2 Empirische Studien über die Träume Depressiver .....	30
1.3 Selbstbeschreibung und Selbsteinschätzung neurotisch Depressiver .....	31
2 Ein Behandlungsbericht ( <i>Günter Vökl</i> ) .....	34
3 Psychotherapieforschung bei depressiven Störungen ( <i>Günther Klug, Dorothea Huber</i> ) .....	44
3.1 Psychodynamische Kurzzeitpsychotherapie .....	45
3.2 Psychodynamisch-psychoanalytische Langzeitpsychotherapie .....	46
3.3 Sidney Blatts Arbeiten .....	52
3.4 Zusammenfassung und Ausblick .....	53
<b>II Krankheitslehre</b>	
4 Häufigkeit und Verlauf ( <i>Herbert Will</i> ) .....	57
4.1 Häufigkeit, Geschlecht, Alter und soziale Schicht .....	57
4.2 Krankheitsverlauf .....	59
4.3 Psychotherapeutische Versorgungslage. Zusammenfassung ..	61
5 Diagnose und Differentialdiagnose ( <i>Herbert Will</i> ) .....	64
5.1 Symptomatik .....	66
5.2 Diagnostik nach ICD-10 und DSM-IV .....	69
5.3 Differenzialdiagnose – psychiatrisch, psychosomatisch und psychoanalytisch .....	72
5.4 Psychoanalytische Diagnostik .....	76
5.5 Typische Gegenübertragungen im Erstgespräch .....	80

5.6	Zur Interventionstechnik im Erstgespräch mit Depressiven	86
5.7	Zusammenfassung .....	88
<b>6</b>	<b>Ätiologie und Psychogenese (Herbert Will)</b> .....	<b>90</b>
6.1	Ätiologie .....	92
6.2	Psychogenese .....	95
6.2.1	Die »böse« Mutter .....	95
6.2.2	Die »tote« Mutter .....	97
6.2.3	Die doppelte Enttäuschung .....	98
6.2.4	Urverstimmung, Hilflosigkeit, Rückzug und Passivität	100
6.2.5	Introjektion, narzisstische Identifizierung und Über-Ich-Bildung .....	101
6.2.6	Zusammenfassung .....	101
<b>7</b>	<b>Psychodynamik (Herbert Will)</b> .....	<b>104</b>
7.1	Zentrale Konflikte und Mechanismen .....	105
7.1.1	Der depressive Grundkonflikt .....	105
7.1.2	Orale Konflikte und Regressionen .....	106
7.1.3	Selbstwertkonflikte .....	107
7.1.4	Über-Ich- und Schuldkonflikte .....	108
7.1.5	Verlust, Hilflosigkeit und die akute Depression .....	110
7.1.6	Die Fähigkeit zur Depression .....	112
7.2	Der Einfluss der psychischen Struktur .....	112
7.2.1	Borderline-Depression .....	114
7.2.2	Neurotische Depression auf mittlerem Strukturniveau	117
7.2.3	Neurotische Depression – gut strukturiert .....	120
7.3	Familiendynamik und Beziehungsverhalten (Günter Völkl)	122
<b>III</b>	<b>Behandlung</b>	
<b>8</b>	<b>Literaturstationen der Behandlungstechnik (Yvonne Grabenstedt)</b>	<b>129</b>
8.1	Erforschung und Behandlung der Depression bis 1930 .....	130
8.2	Das Ich gewinnt an Einfluss .....	133
8.3	Unter dem Einfluss der Objektbeziehungstheorien .....	136
8.4	Selbstpsychologische Behandlung der Depression .....	137
8.5	Die Beziehung im Zentrum .....	139
8.6	Interaktionsmodelle in der Depressionsbehandlung .....	140
<b>9</b>	<b>Indikation und Prognose in der Depressionsbehandlung</b> (Yvonne Grabenstedt) .....	<b>143</b>
9.1	»Objektive« Indikation .....	144
9.2	Differenzialindikation .....	145
9.3	Adaptive Indikation vs. selektive Indikation Gedanken zur Festlegung des Settings, des Rahmens, der Behandlungsfrequenz .....	148
9.4	»Subjektive« Indikation .....	151

9.5	Prognose .....	152
10	<b>Übertragung und Behandlungsverlauf (Gudrun Banck) .....</b>	<b>154</b>
10.1	Übertragung als Beziehung .....	154
10.2	Die Eingangsphase .....	158
10.3	Die mittlere Phase .....	164
10.4	Die Endphase .....	173
10.5	Zusammenfassung .....	178
11	<b>Gegenübertragung (Günter Völkl) .....</b>	<b>180</b>
11.1	Begriffsgeschichte .....	180
11.2	Spezielle Gegenübertragungen bei depressiven Patienten ....	183
11.2.1	Angst in der Gegenübertragung .....	183
11.2.2	Aggression in der Gegenübertragung .....	183
11.2.3	Klinische Beispiele für Gegenübertragungsreaktionen	184
12	<b>Spezielle Aspekte in der Behandlung depressiver Patienten (Yvonne Grabenstedt) .....</b>	<b>190</b>
12.1	Enttäuschungserwartung und Enttäuschungsbereitschaft ....	191
12.2	Ambivalenz und Anpassungsbereitschaft .....	194
12.3	Die Aggressionsdebatte .....	196
12.4	Umgang mit Hoffnungslosigkeit und Schweigen .....	200
12.5	Suizidalität (Herbert Will) .....	204
<b>IV</b>	<b>Blick über den Zaun</b>	
13	<b>Interdisziplinäre Aspekte .....</b>	<b>211</b>
13.1	Emotionsforschung (Günter Völkl) .....	211
13.1.1	Theorien der emotionalen Entwicklung .....	211
13.1.2	Affektentwicklung und Depression .....	213
13.2	Bindungstheorie und Säuglingsforschung (Günter Völkl) ....	215
13.2.1	Bindungstheorie .....	215
13.2.2	Säuglingsforschung .....	218
13.2.3	Anwendungen für die Therapie depressiver Störungen	220
13.3	Kognitive Verhaltenstherapie der Depression (Yvonne Grabenstedt) .....	222
13.4	Transkulturelle Aspekte der Depression (Günter Völkl) ....	226
13.4.1	Zur Epidemiologie der Depression .....	226
13.4.2	Kulturspezifische Symptomatik .....	227
13.4.3	Gibt es depressive Gesellschaftsstrukturen? .....	230
	<b>Literaturverzeichnis .....</b>	<b>233</b>
	<b>Sachverzeichnis .....</b>	<b>259</b>