

**Herbert Will, Yvonne Grabenstedt,
Günter Völkl, Gudrun Banck**

Depression

Psychodynamik und Therapie

4., überarbeitete Auflage

**Mit einem Beitrag von
Günther Klug und Dorothea Huber**

Verlag W. Kohlhammer

Inhalt

| | |
|--|----|
| Geleitwort zur vierten Auflage | 5 |
| Vorwort zur ersten Auflage | 11 |
| Vorwort zur vierten Auflage | 13 |
| I Einleitung | |
| 1 Eine Phänomenologie in Träumen (<i>Herbert Will</i>) | 17 |
| 1.1 Typische Träume Depressiver | 19 |
| 1.2 Empirische Studien über die Träume Depressiver | 30 |
| 1.3 Selbstbeschreibung und Selbsteinschätzung neurotisch Depressiver | 31 |
| 2 Ein Behandlungsbericht (<i>Günter Vökl</i>) | 34 |
| 3 Psychotherapieforschung bei depressiven Störungen (<i>Günther Klug, Dorothea Huber</i>) | 44 |
| 3.1 Psychodynamische Kurzzeitpsychotherapie | 45 |
| 3.2 Psychodynamisch-psychoanalytische Langzeitpsychotherapie | 46 |
| 3.3 Sidney Blatts Arbeiten | 52 |
| 3.4 Zusammenfassung und Ausblick | 53 |
| II Krankheitslehre | |
| 4 Häufigkeit und Verlauf (<i>Herbert Will</i>) | 57 |
| 4.1 Häufigkeit, Geschlecht, Alter und soziale Schicht | 57 |
| 4.2 Krankheitsverlauf | 59 |
| 4.3 Psychotherapeutische Versorgungslage. Zusammenfassung .. | 61 |
| 5 Diagnose und Differentialdiagnose (<i>Herbert Will</i>) | 64 |
| 5.1 Symptomatik | 66 |
| 5.2 Diagnostik nach ICD-10 und DSM-IV | 69 |
| 5.3 Differenzialdiagnose – psychiatrisch, psychosomatisch und psychoanalytisch | 72 |
| 5.4 Psychoanalytische Diagnostik | 76 |
| 5.5 Typische Gegenübertragungen im Erstgespräch | 80 |

| | | |
|------------|---|------------|
| 5.6 | Zur Interventionstechnik im Erstgespräch mit Depressiven | 86 |
| 5.7 | Zusammenfassung | 88 |
| 6 | Ätiologie und Psychogenese (Herbert Will) | 90 |
| 6.1 | Ätiologie | 92 |
| 6.2 | Psychogenese | 95 |
| 6.2.1 | Die »böse« Mutter | 95 |
| 6.2.2 | Die »tote« Mutter | 97 |
| 6.2.3 | Die doppelte Enttäuschung | 98 |
| 6.2.4 | Urverstimmung, Hilflosigkeit, Rückzug und Passivität | 100 |
| 6.2.5 | Introjektion, narzisstische Identifizierung und Über-Ich-Bildung | 101 |
| 6.2.6 | Zusammenfassung | 101 |
| 7 | Psychodynamik (Herbert Will) | 104 |
| 7.1 | Zentrale Konflikte und Mechanismen | 105 |
| 7.1.1 | Der depressive Grundkonflikt | 105 |
| 7.1.2 | Orale Konflikte und Regressionen | 106 |
| 7.1.3 | Selbstwertkonflikte | 107 |
| 7.1.4 | Über-Ich- und Schuldkonflikte | 108 |
| 7.1.5 | Verlust, Hilflosigkeit und die akute Depression | 110 |
| 7.1.6 | Die Fähigkeit zur Depression | 112 |
| 7.2 | Der Einfluss der psychischen Struktur | 112 |
| 7.2.1 | Borderline-Depression | 114 |
| 7.2.2 | Neurotische Depression auf mittlerem Strukturniveau | 117 |
| 7.2.3 | Neurotische Depression – gut strukturiert | 120 |
| 7.3 | Familiendynamik und Beziehungsverhalten (Günter Völkl) | 122 |
| III | Behandlung | |
| 8 | Literaturstationen der Behandlungstechnik (Yvonne Grabenstedt) | 129 |
| 8.1 | Erforschung und Behandlung der Depression bis 1930 | 130 |
| 8.2 | Das Ich gewinnt an Einfluss | 133 |
| 8.3 | Unter dem Einfluss der Objektbeziehungstheorien | 136 |
| 8.4 | Selbstpsychologische Behandlung der Depression | 137 |
| 8.5 | Die Beziehung im Zentrum | 139 |
| 8.6 | Interaktionsmodelle in der Depressionsbehandlung | 140 |
| 9 | Indikation und Prognose in der Depressionsbehandlung (Yvonne Grabenstedt) | 143 |
| 9.1 | »Objektive« Indikation | 144 |
| 9.2 | Differenzialindikation | 145 |
| 9.3 | Adaptive Indikation vs. selektive Indikation Gedanken zur Festlegung des Settings, des Rahmens, der Behandlungsfrequenz | 148 |
| 9.4 | »Subjektive« Indikation | 151 |

| | | |
|-----------|---|------------|
| 9.5 | Prognose | 152 |
| 10 | Übertragung und Behandlungsverlauf (Gudrun Banck) | 154 |
| 10.1 | Übertragung als Beziehung | 154 |
| 10.2 | Die Eingangsphase | 158 |
| 10.3 | Die mittlere Phase | 164 |
| 10.4 | Die Endphase | 173 |
| 10.5 | Zusammenfassung | 178 |
| 11 | Gegenübertragung (Günter Völkl) | 180 |
| 11.1 | Begriffsgeschichte | 180 |
| 11.2 | Spezielle Gegenübertragungen bei depressiven Patienten | 183 |
| 11.2.1 | Angst in der Gegenübertragung | 183 |
| 11.2.2 | Aggression in der Gegenübertragung | 183 |
| 11.2.3 | Klinische Beispiele für Gegenübertragungsreaktionen | 184 |
| 12 | Spezielle Aspekte in der Behandlung depressiver Patienten (Yvonne Grabenstedt) | 190 |
| 12.1 | Enttäuschungserwartung und Enttäuschungsbereitschaft | 191 |
| 12.2 | Ambivalenz und Anpassungsbereitschaft | 194 |
| 12.3 | Die Aggressionsdebatte | 196 |
| 12.4 | Umgang mit Hoffnungslosigkeit und Schweigen | 200 |
| 12.5 | Suizidalität (Herbert Will) | 204 |
| IV | Blick über den Zaun | |
| 13 | Interdisziplinäre Aspekte | 211 |
| 13.1 | Emotionsforschung (Günter Völkl) | 211 |
| 13.1.1 | Theorien der emotionalen Entwicklung | 211 |
| 13.1.2 | Affektentwicklung und Depression | 213 |
| 13.2 | Bindungstheorie und Säuglingsforschung (Günter Völkl) | 215 |
| 13.2.1 | Bindungstheorie | 215 |
| 13.2.2 | Säuglingsforschung | 218 |
| 13.2.3 | Anwendungen für die Therapie depressiver Störungen | 220 |
| 13.3 | Kognitive Verhaltenstherapie der Depression (Yvonne Grabenstedt) | 222 |
| 13.4 | Transkulturelle Aspekte der Depression (Günter Völkl) | 226 |
| 13.4.1 | Zur Epidemiologie der Depression | 226 |
| 13.4.2 | Kulturspezifische Symptomatik | 227 |
| 13.4.3 | Gibt es depressive Gesellschaftsstrukturen? | 230 |
| | Literaturverzeichnis | 233 |
| | Sachverzeichnis | 259 |