

Georg Schwedt
Was ist wirklich drin?

Produkte aus dem Supermarkt



WILEY-
VCH

WILEY-VCH Verlag GmbH & Co. KGaA

Inhalt

- 1 Einleitung** 1
 - Lebensmittelrecht für den Verbraucher 3
 - Produktkennzeichnungen – Information oder Verwirrung? 6

- 2 Supermarktprodukte am frühen Morgen** 13
 - Das INCI-System zur Kennzeichnung von Kosmetika 18
 - Anwendung des INCI-Systems auf die Ingredients aus Zutatenliste Nr. 1 a 19
 - Aus der Geschichte der Badepflege 23
 - Anwendung des INCI-Systems auf die Ingredients aus Zutatenliste Nr. 1 b 26
 - Historisches über die Rasur 27

- 3 Das Frühstück** 31
 - Emulgatoren 36
 - Geliermittel 42

- 4 Nach dem Frühstück zum Einkauf** 47
 - Vom Kaufladen zum Supermarkt 47
 - Die Geschichte des Viktualienmarktes 50
 - Aus der Firmengeschichte eines Hamburger Supermarktes 52
 - Einkaufsmöglichkeiten heute 57

- 5 Einkäufe im Supermarkt:**
 - Wasch-, Reinigungs- und Pflegemittel** 59
 - Historische Warenkunde der Bleichmittel 69

	Die Lebensgeschichte des Chemieschriftstellers Hermann Römpp	75
	Wasch-, Reinigungs- und Pflegemittel – Versuch einer Warenkunde	78
	Die Wurzeln der Warenkunde	84
	Zur Geschichte der Unternehmensgruppe Oetker	96
6	Das Mittagessen – ein Kartoffelmenü	97
	Die Nachspeise – ein Creme Dessert	111
	Modifizierte Stärken	113
	Verdickungsmittel	116
	Stabilisatoren	117
	Süßstoffe	118
7	Kekse als Zwischenmahlzeit zum Kaffee oder Kakao	121
	Kaffee – von A(rabica) bis Z(ichorie)	123
	Milch zum Kaffee	137
	Cacao – das anregend-süße Getränk	138
8	Zum Abendessen	147
	Das Brot	147
	Butter	163
	Aus der Geschichte von Wasas Knäcke Brot	163
	Buttergewinnung heute	168
	Margarine	172
	Aus Zolas »Der Bauch von Paris« (1873)	178
	Beilagen: Vom Käse bis zum Kaviar	180
	Gewürze oder Würze?	184
	Die Getränke: Bier oder Säfte?	191
	Mineralwasser oder Tafelwasser?	195
9	Vor dem Ausgang ins Theater – Kosmetika	199
	Das Ernährungsexperiment in Büchners »Woyzeck«	205

10 Vor dem Schlafengehen – nochmals Hygiene 209

Seife 209

Zahnpflege 214

Hautcreme 215

Nivea historisch 217

Literatur 219

Historische Werke zur Warenkunde 221

Anhang 225

Register 227