

Johannes Kipp (Hg.)

Psychotherapie im Alter

Mit einem Geleitwort von Hartmut Radebold

Mit Beiträgen von

B. Brosig, M. Burgmer, E. Buck, C. Herda, G. Heuft,
E. Hinze, S. Hübner, J. Kemper, J. Kipp, C. Manaf, A. Maercker,
J. Müller, D. Muthesius, B. Narr, T. Niedermeier, A. Neumann,
M. Peters, H. Radebold, L. Reddemann, A. Riehl-Emde,
G. Schlesinger-Kipp, U. Schmid-Furstoss, J.-P. Sonntag,
U. Schreiter Gasser, J. Stahl, B. von der Stein, S. Wachs,
U. Wichmann-Jentzen und J. Wojnar

Psychosozial-Verlag

Inhalt

Geleitwort <i>Harmut Radebold</i>	9
1. Einführung	11
2. Psychotherapeutische Diagnostik	
Diagnostische Vorgehensweise – eine Problemskizze	17
Das Erstgespräch mit älteren Patienten in der psychoanalytischen Praxis <i>Eike Hinze</i>	19
Die verhaltenstherapeutische Erstuntersuchung älterer Patienten in der psychotherapeutischen Praxis <i>Johannes Kemper</i>	33
Das Aufnahmegespräch in der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie <i>Esther Buck & Johannes Kipp</i>	43
»Womit habe ich das verdient?« Pflegerische Aufnahme von älteren psychisch kranken Patienten <i>Sabine Wachs & Johannes Kipp</i>	53
»Müssen Sie das wirklich alles wissen?« – Erstgespräch in der Gerontopsychosomatik <i>Meinolf Peters, Sigrid Hübner & Caroline Manaf</i>	63

3. Angst und posttraumatische Störungen

- Formen der Angst im Alter und ihre Entstehung 71
- Die Vergangenheit ist unbewusst zeitlos –
psychoanalytische Fokalthherapie einer 80-Jährigen
mit Angstzuständen und Panikattacken 75
Hartmut Radebold
- Verhaltenstherapeutische Angstbehandlung in der Tagesklinik 81
Jutta Stahl & Ursula Schreiter Gasser
- Angstanfälle im Alter – ein Durchbruch alter Traumata 95
Johannes Kipp & Christoph Herda
- Erzähltechniken bei der Therapie
Posttraumatischer Belastungsstörungen bei älteren Menschen:
Life-Review und Testimony 101
Andreas Maercker & Julia Müller
- Spätfolgen von Traumatisierungen –
Möglichkeiten und Erfordernisse stationärer Therapie 111
Luise Reddemann
- Behandlung einer Posttraumatischen Belastungsstörung
bei einer 71-jährigen Patientin nach einem Verkehrsunfall 119
Markus Burgmer & Gereon Heuft
- ### 4. Gruppenmethoden
- Gruppentherapieangebote für Ältere 125
- Analytisch orientierte Gruppenpsychotherapie
bei älteren Patienten multikultureller Herkunft 129
Bertram von der Stein
- Problemadaptierte Gruppenpsychotherapie
im teilstationären Setting 143
Ulrich Schmid-Furstoss

Professionell unterstützte Selbsthilfegruppe – Erfahrungen aus einem gemeindepsychiatrischen Projekt mit psychiatrienerfahrenen Älteren <i>Ulrich Wichmann-Jentzen</i>	153
Erinnerung haben oder sein? Menschen mit Demenz – Menschen mit Musik <i>Dorothea Muthesius & Jan-Peter Sonntag</i>	163
Kunst als Ort der Erinnerung – Beispiele aus der Kunsttherapie mit Pflegeheimbewohnern <i>Barbara Narr</i>	175
»Meine Kindheit im Krieg und auf der Flucht« – Gesprächskreis mit 60- bis 70-Jährigen <i>Gertraud Schlesinger-Kipp</i>	183
Gewohnheit, Ritual und Zwang im Leben Demenzkranker <i>Jan Wojnar</i>	193
5. Veränderung von Beziehungen und psychische Störungen im Alter	
Einführende Überlegungen	201
Sexualität, Begehren und die Sehnsucht nach Berührung im Alter <i>Burkhard Brosig</i>	203
Eheliches Burn-out – wo sind Lust und Liebe geblieben? <i>Astrid Riehl-Emde</i>	213
Zur Polarität von Ordnung und Vermüllung – Psychodynamik des Sammelzwangs im Alter <i>Johannes Kipp</i>	227
Stationäre verhaltensmedizinische Behandlung von Zwängen bei älteren Patienten – ein Fallbeispiel <i>Thomas Niedermeier & Angelika Neumann</i>	241

6. Autorenverzeichnis	253
7. Literaturverzeichnis	259