

INHALT

Präludium	
DIE FEUERPROBE	11
Wenn die Wächter der Werte schlafen	13
I COUNTDOWN	
FÜR DIE GÖTTER DER GIER	19
Gier macht nicht satt, sondern süchtig	21
Die Ketten der Feigheit sprengen	32
II NICHT WENIGER LUST, ABER LUST AUF WENIGER	41
Endlich mehr als Konsum: Virtuosen des Weglassens	43
Mitfühlende Anbieter spielen im Team mit den Beutetieren von gestern	53
Der Himmel hinter der Ware: Die neue Kultur der Wünsche	62
Immuntraining: Weniger Streß	71

III	DIE DEN BLICK NICHT ABWENDEN: IM RAUBTIERGEHEGE DER DOMINANZ ...	79
	Die schillernden Profile der Alphatiere	81
	Spielregeln für den <i>good winner</i>	90
	Das leise Lächeln der Sieger: Freundlichkeit als Herrschertugend	103
IV	NEUE FREIHEIT IM LANDE HINTER DER GIER	115
	Luxus: Niemals Abschied nehmen von den großen Gefühlen	117
	Kühner träumen, mutiger handeln: Innovation ist nicht Chefsache	127
	<i>Simplify</i> : Die Wahrheit ist einfach	140
V	TEILEN, WAS BEIM TEILEN MEHR WIRD ...	153
	Siege sichern heißt Erfolge teilen	155
	Teilen, um zu gewinnen: Die wertvollsten Güter haben keinen Marktpreis	162
VI	RETTET DIE ALPHATIERS DER ZUKUNFT	171
	›Endlich allein‹: Die Karrierekultur frißt ihre Kinder	173
	Der mächtigste Rivale: Das machtlose Kind	181
	Augen, die nicht ausweichen: Das Kind ist das Alphatier	189
	Das fast verlorene Glück	196

VII WUNDERKNABE, EINGESCHÜCHTERT: DEUTSCHLAND SUCHT SEINE STÄRKEN . . .	203
Jeder für sich, keiner fürs Vaterland?	205
Anders als die andern – Das deutsche Handicap als Erfolgsmelodie	212
VIII DIE WIEDERENTDECKUNG: LEISTUNGSGLÜCK	221
Kranker Staat, gesunde Bürger: Die neue Lust zur Verantwortung für uns selbst	223
Geh gut mit dir um: Die einfacheren Wege zum Glück	235
IX DIE LOGIK DES GELINGENS: STRATEGIEN ZUM GLÜCK	249
Glück als Powerplay: <i>What makes the human heart sing?</i>	251
Neue Spielplätze des Glücks: Für Ziele arbeiten, die größer sind als wir selbst	261
Finale	274
Register	279