

Vorwort 7

1. Kapitel

Heilserwartungen	10
Symptome kurieren	12
Der Mythos der Machbarkeit	13
Die Alternativmedizin. Die neue Hoffnung	15
Die Dosis macht das Gift	17
Ein Zustand gläubiger Erwartung	18
Alternativmedizin und unspezifische Psychotherapie	21
Rationale Grundlagen der Therapie in Medizin und Alternativmedizin	22
Schlussbemerkung	23

2. Kapitel

Warum werden unsere Patienten eigentlich wieder gesund?	25
Die Kunst der Prognose	26
Rationalität und Redlichkeit	27
1. Unsere Patienten werden gesund wegen der Therapie, die wir anwenden	29
2. Sie werden von alleine wieder gesund	32
3. Sie werden gar nicht wieder gesund	35
4. Sie werden trotz unserer Therapie wieder gesund	38
5. Sie werden wegen unserer Behandlung gesund, aber nicht wegen jener therapeutischen Faktoren, von deren Wirksamkeit wir überzeugt sind	41
6. Sie sind gar nicht krank	42

3. Kapitel

Was ist Therapie?	50
Psychiatrische Therapie	53
Soziotherapie und Milieuthherapie	57
Psychotherapie. Eine hilfreiche Beziehung	64
Somatotherapie	74

4. Kapitel	
Das Placebo-Problem.	
Unspezifische Heilfaktoren	
in Körpermedizin und Seelenheilkunde	77
Begriffsklärung 77	
Der Beitrag Adolf Grünbaums	84
Nichtspezifische Behandlungsfaktoren	
und klinische Pharmakologie	
Der Beitrag von C.R.B. Joyce	90
Jerome Frank: Die Sichtweise des Psychotherapeuten	97
Schlussbemerkung 101	

5. Kapitel	
Wie wirkt Therapie? 102	
Das Übel an der Wurzel packen?	102
Therapie als Bewegung	106
Therapie als Störung	109
Psychoanalyse. Die Mutter aller Therapien	111
Therapie als Verhandlung	116

6. Kapitel	
Grenzen der Therapie. Auf der Suche	
nach dem Ende des Regenbogens 119	

7. Kapitel	
Einige allgemeine Grundlagen	
therapeutischer Interventionen 127	
1. Die Klärung der Situation	129
2. Die Definition des Therapieziels	129
3. Die Wahl der Methode	131
4. Die gemeinsame therapeutische Haltung	133
5. Das vorgegebene Milieu	136
6. Die Orientierung des therapeutischen	
Milieus an die Außenwelt	139

Schlussbemerkungen	141
---------------------------	------------

Literatur	143
------------------	------------