

# Inhaltsverzeichnis

<b>Auf ein Wort zuvor</b> .....	V
<b>Wichtige Hinweise zum Thema „Pflegeplanung“</b> .....	VII
<b>Wegweiser durch das Buch</b> .....	VIII
<b>1 Geschichte der Psychiatrie</b> .....	1
1.1 Psychiatrie von gestern .....	1
1.1.1 Erste Behandlungsmethoden ....	3
1.2 Psychiatrie von heute .....	6
1.3 Psychiatrie von morgen .....	7
<b>2 Der Weg in eine psychiatrische Klinik</b> .....	8
2.1 Freiwillige Aufnahme .....	8
2.1.1 Notaufnahme .....	9
2.2 Unfreiwillige Einweisung .....	9
2.3 Die Aufnahmesituation .....	9
2.3.1 Der erste Kontakt .....	9
2.3.2 Das Aufnahmegespräch .....	10
2.3.3 Die Angehörigen .....	11
<b>3 Warum werden Patienten in eine geschlossene psychiatrische Abteilung eingewiesen?</b> .....	12
3.1 Rechtliche Grundlagen .....	13
3.1.1 Landesunterbringungsgesetze ..	13
3.1.2 Das Betreuungsgesetz .....	16
3.1.3 Weitere Gesetze, die zur Einweisung in eine geschlossene, psychiatrische Abteilung führen ..	17
3.2 Eigen- oder Fremdgefährdung ..	18
3.3 Intensive Beobachtung zur Diagnosestellung .....	18
<b>4 Wer ist an der Therapie und Betreuung des Patienten beteiligt?</b> .....	20
4.1 Ärzte .....	20
4.2 Sozialarbeiter .....	21

# erzeichnis

4.3	Ergotherapeuten in der Beschäftigungstherapie .....	22
4.4	Ergotherapeuten in der Arbeitstherapie .....	24
4.5	Psychologen .....	26
4.6	Sporttherapeuten .....	27
4.7	Zusammenfassung.....	28
4.8	Ausbildung zur/zum Fach- krankenschwester/-pfleger für Psychiatrie .....	28
4.8.1	Ziele der Fachweiterbildung ....	30
4.8.2	Voraussetzungen für die Zulassung zur Weiterbildung ..	30
4.8.3	Inhalte der Fachweiterbildung ..	30
<b>5</b>	<b>Das triadische System ....</b>	<b>33</b>
5.1	Körperlich begründbare (exogene, organische) Psychosen .....	34
5.2	Endogene Psychosen .....	35
5.3	Abnorme Variationen seelischen Wesens.....	35
5.4	Einteilung nach dem triadischen System .....	35
<b>6</b>	<b>Klassifikation psych- iatrischer Erkrankungen nach dem ICD- bzw. DSM- Schlüssel .....</b>	<b>36</b>
<b>7</b>	<b>Psychopathologische Symptome und Syndrome</b>	<b>39</b>
<b>8</b>	<b>Bewußtseinsstörungen ....</b>	<b>40</b>
8.1	Quantitative Bewußtseins- störungen .....	40
8.1.1	Benommenheit .....	40
8.1.2	Somnolenz .....	40
8.1.3	Sopor .....	40
8.1.4	Präkoma .....	41
8.1.5	Koma .....	41
8.2	Qualitative Bewußtseins- störungen.....	41

<b>X</b>		<b>Inhaltsve</b>
8.2.1	Delirium tremens .....	41
8.2.2	Dämmerzustand.....	41
8.2.3	Oneiroid .....	42
8.2.4	Verwirrtheit .....	42
8.3	Pflege bei Bewußtseins- störungen .....	42
<b>9</b>	<b>Aufmerksamkeits- und Gedächtnisstörungen</b> ....	<b>43</b>
9.1	Auffassungsstörungen .....	43
9.2	Konzentrationsstörungen.....	43
9.3	Merkfähigkeitsstörungen, Gedächtnisstörungen .....	44
9.4	Konfabulieren .....	44
9.5	Paramnesien.....	44
9.5.1	Wahnhafte Erinnerungs- entstellung.....	44
9.5.2	Ekmnesie .....	44
9.5.3	Déjà-vu-Erlebnis.....	44
9.6	Pseudologia phantastica .....	44
9.7	Pflege bei Aufmerksamkeits- und Gedächtnisstörungen ....	45
9.8	Pflegeplanung .....	45
<b>10</b>	<b>Orientierungsstörungen</b> ..	<b>49</b>
10.1	Zeitliche Orientierungs- störungen .....	49
10.2	Situative Orientierungs- störungen .....	49
10.3	Örtliche Orientierungs- störungen .....	49
10.4	Orientierungsstörungen zur eigenen Person .....	49
10.5	Pflege bei Orientierungs- störungen .....	50
<b>11</b>	<b>Denkstörungen</b> .....	<b>51</b>
11.1	Inhaltliche Denkstörungen ....	51
11.2	Formale Denkstörungen .....	52
11.2.1	Verlangsamtes Denken .....	52
11.2.2	Gehemmted Denken .....	52
11.2.3	Umständliches Denken .....	52
11.2.4	Eingeengtes Denken .....	54
11.2.5	Perseveriertes Denken .....	54
11.2.6	Zwanghaftes Grübeln .....	54
11.2.7	Gedankenaufdrängen .....	55
11.2.8	Ideenflucht.....	55
11.2.9	Vorbeireden .....	55

## **Inhaltsverzeichnis**

11.2.10	Gedankensperrung, Gedanken- abreißen .....	55
11.2.11	Inkohärentes (zerfahrenes) Denken.....	55
11.2.12	Neologismen .....	56
11.3	Pflege bei Denkstörungen ....	56
11.4	Pflegeplanung .....	57
<b>12</b>	<b>Wahnerscheinungen</b> .....	<b>60</b>
12.1	Wahnkriterien .....	60
12.2	Wahnentstehung .....	60
12.3	Wahnstimmung und Wahnidee	61
12.4	Wahnwahrnehmung.....	62
12.5	Wahnthemen .....	62
12.5.1	Beziehungswahn .....	62
12.5.2	Beeinträchtigungswahn.....	63
12.5.3	Verfolgungswahn .....	63
12.5.4	Eifersuchtschwahn.....	63
12.5.5	Liebeswahn .....	66
12.5.6	Größenwahn (expansiver Wahn, Megalomanie) .....	67
12.5.7	Kleinheitswahn (Nichtigkeits- wahn, nihilistischer Wahn) ....	67
12.5.8	Versündigungswahn .....	67
12.5.9	Verarmungswahn .....	67
12.5.10	Dermatozoenwahn .....	68
12.6	Pflege von Wahnkranken .....	68
12.7	Pflegeplanung .....	70
<b>13</b>	<b>Sinnestäuschungen und Wahrnehmungs- veränderungen</b> .....	<b>74</b>
13.1	Sinnestäuschungen .....	74
13.1.1	Halluzinationen .....	74
13.1.1.1	Optische Halluzinationen .....	74
13.1.1.2	Akustische Halluzinationen ....	75
13.1.1.3	Geruchs- und Geschmacks- halluzinationen .....	75
13.1.1.4	Leibhalluzinationen .....	75
13.1.1.5	Taktile Halluzinationen .....	76
13.2	Wahrnehmungs- veränderungen .....	76
13.2.1	Verschwommensehen .....	76
13.2.2	Farbigsehen .....	76
13.2.3	Akustische Wahrnehmungs- veränderungen .....	76
13.2.4	Mikropsie und Makropsie ....	76
13.2.5	Metamorphopsie .....	76

13.3	Pflege bei Sinnestäuschungen und Wahrnehmungsveränderungen .....	76
13.4	Pflegeplanung .....	78
<b>14</b>	<b>Ich-Störungen</b> .....	<b>81</b>
14.1	Entfremdungserleben .....	81
14.2	Derealisation.....	82
14.3	Depersonalisation .....	82
14.4	Doppelte oder alternierende Persönlichkeit .....	82
14.5	Transitivismus.....	83
14.6	Gedankenausbreitung.....	83
14.7	Gedankenlesen .....	83
14.8	Gedankenentzug.....	83
14.9	Gedankeneingebung .....	83
14.10	Andere Erlebnisse der Fremdbeeinflussung .....	83
14.11	Pflege bei Ich-Störungen.....	84
14.12	Pflegeplanung .....	85
<b>15</b>	<b>Störungen der Affektivität</b> .....	<b>87</b>
15.1	Inadäquater Affekt (oder Parathymie, Gefühls- verkehrung) .....	88
15.2	Affektive Verarmung .....	88
15.3	Affektinkontinenz .....	88
15.4	Affektlabilität.....	88
15.5	Euphorie .....	89
15.6	Affekthandlungen .....	89
15.7	Autismus.....	89
15.8	Pflege bei Störungen der Affektivität .....	89
15.9	Pflegeplanung .....	90
<b>16</b>	<b>Antriebsstörungen</b> .....	<b>93</b>
16.1	Verminderter Antrieb .....	94
16.2	Gesteigerter Antrieb.....	94
16.3	Auftreten der Antriebs- störungen .....	94
16.4	Pflege bei Antriebsstörungen	95
16.5	Pflegeplanung .....	96
<b>17</b>	<b>Intelligenz</b> .....	<b>99</b>
17.1	Oligophrenie.....	99
17.2	Demenz .....	99
17.3	Pflege bei Intelligenz- defiziten .....	100

<b>18</b>	<b>Organisch begründbare Psychosen</b> .....	101
18.1	Akute reversible Formen der organischen Psychose .....	102
18.1.1	Organische Psychosen mit Bewußtseinsstörungen .....	102
18.1.2	Organische Psychosen ohne Bewußtseinsstörungen .....	103
18.2	Chronische irreversible Formen der organischen Psychose ....	104
18.2.1	Das pseudoneurasthenische Syndrom .....	104
18.2.2	Dauerhafte Wesensänderungen .....	104
18.2.3	Die ausgeprägten Demenzen..	104
18.3	Psychosen bei schweren Allgemeinerkrankungen und körperlichen Streßsituationen	105
18.3.1	Psychosen bei Infektionskrankheiten .....	105
18.3.1.1	Psychosen bei Aids .....	105
18.3.1.2	Psychosen bei Luesinfektionen .....	106
18.3.2	Psychosen bei Erkrankungen innerer Organe .....	106
18.3.3	Psychosen nach Operationen	106
18.3.4	Psychosen bei Vitaminmangel .....	106
18.4	Psychosen durch Störungen des Hormonhaushaltes .....	107
18.4.1	Psychosen bei Funktionsstörungen der Schilddrüse ....	107
18.4.2	Psychosen bei erhöhtem Glukokortikoidspiegel (Cushing-Syndrom).....	107
18.4.3	Psychosen bei Störungen des Kalziumhaushaltes .....	107
18.4.4	Psychosen bei Diabetes mellitus .....	107
18.4.5	Wochenbett- und Schwangerschaftspsychosen .....	108
18.5	Psychosen bei Vergiftungen (Intoxikationen) .....	108
18.6	Psychosen bei Medikamenten- und Drogenmißbrauch .....	108
18.7	Psychosen bei traumatischen Hirnschädigungen .....	108
18.7.1	Psychosen bei Gehirnerschütterung (Commotio cerebri)....	108

18.7.2	Psychosen bei Hirnprellung (Contusio cerebri).....	109
18.8	Psychosen bei gefäßbedingten Hirnprozessen und zerebralen Zirkulationsstörungen .....	109
18.8.1	Psychosen bei chronischen zerebralen Durchblutungs- störungen .....	109
18.8.2	Psychosen bei akuten zerebralen Durchblutungs- störungen .....	109
18.8.3	Psychosen bei Hirnblutungen	109
18.8.4	Degenerative Hirnprozesse ....	110
18.9	Psychosen bei raumfordernden intrakraniellen Prozessen .....	110
18.10	Psychosen bei Epilepsien ....	110
18.10.1	Reversible Psychosyndrome bei Epilepsien .....	110
18.10.2	Irreversible und chronische Psychosyndrome bei Epilepsien .....	111
<b>19</b>	<b>Endogene Psychosen</b> ....	<b>112</b>
19.1	Zyklothymien .....	112
19.1.1	Monopolar manische Zyklothymien .....	114
19.1.2	Monopolar depressive Zyklothymien .....	115
19.1.3	Bipolar manisch-depressive Zyklothymien .....	116
19.1.4	Pflege manischer Patienten ..	117
19.1.5	Pflege depressiver Patienten ..	118
19.1.6	Der Suizid .....	119
19.2	Schizophrenien .....	121
19.2.1	Katatone Form der Schizophrenie .....	124
19.2.2	Hebephrene Form der Schizophrenie .....	125
19.2.3	Schizophrenia simplex .....	125
19.2.4	Paranoid-halluzinatorische Form der Schizophrenie .....	125
19.2.5	Zönästhetische Form der Schizophrenie .....	126
19.2.6	Schizo-affektive Psychose ....	126
19.2.7	Der chronisch Schizophrene ..	126
19.2.8	Pflege bei Schizophrenien ....	127
19.2.9	Umgang mit chronisch Kranken .....	130

<b>20</b>	<b>Abnorme Varianten seelischen Andersseins und die Struktur-Modelle der Psyche</b> .....	131
20.1	Das tiefenpsychologisch- psychoanalytische Modell ....	131
20.1.1	Libidoentwicklung .....	132
20.1.2	Theorie der Persönlichkeits- struktur .....	133
20.1.3	Abwehrmechanismen .....	134
20.2	Das lerntheoretische Modell ..	136
20.2.1	Das „klassische“ Konditio- nieren .....	136
20.2.2	Das „operante“ Konditio- nieren .....	136
20.3	Darstellung abnormer Varia- tionen seelischen Wesens ....	137
20.3.1	Formen der Minderbegabung (Oligophrenien) .....	139
20.3.1.1	Verhaltenseigentümlichkeiten	141
20.3.1.2	Pflege bei Oligophrenien .....	141
20.3.2	Abnorme Persönlichkeiten ....	142
20.3.2.1	Persönlichkeitsstörungen ....	142
20.3.2.2	Abnorme Gewohnheiten und Störungen der Impuls- kontrolle .....	145
20.3.2.3	Pflege bei persönlichkeits- gestörten Menschen .....	146
20.4	Abnorme Erlebnisreaktionen und Entwicklungen (Neurosen) .....	146
20.4.1	Abnorme Erlebnisreaktionen ..	146
20.4.2	Abnorme Entwicklungen (Neurosen) .....	148
20.4.3	Pflege bei Menschen mit ver- änderten Erlebnisreaktionen ..	150
20.5	Abnorme Triebanlagen (Sexuelle Deviationen) .....	151
20.5.1	Sexualstörungen .....	152
20.5.2	Störungen der Geschlechts- identität .....	153
20.5.3	Gruppe der psychischen und Verhaltensstörungen in Ver- bindung mit der sexuellen Ent- wicklung und Orientierung ....	154
20.5.4	Pflege bei Menschen mit Sexualstörungen .....	154



<b>21</b>	<b>Suchten (Alkohol, Medikamenten- und Drogenabhängigkeit)</b> .....	155
21.1	Was ist Sucht? .....	155
21.1.1	Die Diagnose Suchterkrankung	156
21.1.2	Einteilung der Drogen .....	157
21.1.3	Entstehung der Suchterkrankungen .....	158
21.1.4	Therapie der Suchterkrankungen .....	159
21.2	Spezifische Probleme für Krankenschwestern und -pfleger beim Umgang mit Suchtkranken .....	160
21.3	Pflegeplanung .....	161
<b>22</b>	<b>Psychische Störungen im Alter</b> .....	166
22.1	Delir/Verwirrtheitszustand (akutes Psychosyndrom).....	167
22.2	Demenzen (chronische Psychosyndrome)	168
22.2.1	Die beginnende Demenz .....	168
22.2.2	Demenz vom Alzheimer-Typ (DAT) .....	168
22.2.3	Demenzen vom vaskulären Typ (DVT)/Multiinfarktdemenz (MID) .....	171
22.2.4	Weitere primäre Demenzformen .....	172
22.2.5	Sekundäre Demenzen .....	173
22.3	Depressives Syndrom .....	173
22.3.1	Trauer .....	174
22.3.2	Selbsttötungsgefährdung (Suizidalität) .....	175
22.4	Paranoide Syndrome .....	175
22.5	Rechtliche Fragen in der Gerontopsychiatrie .....	176
22.6	Pflege bei psychiatrischen Störungen im Alter .....	177
22.7	Pflegeplanung .....	180
<b>23</b>	<b>Forensische Psychiatrie</b>	183
23.1	Das Problem der Schuldfähigkeit .....	183
23.2	Einweisung und Therapieverlauf .....	185
23.3	Pflege in der forensischen Psychiatrie.....	188

<b>24</b>	<b>Angst und Aggressionen</b>	190
24.1	Ursachen der Aggressionen ..	191
24.1.1	Aggression als Folge äußerer Faktoren .....	192
24.1.2	Aggression als Symptom psychischer Störungen .....	192
24.1.3	Gehemmte Aggressionen ....	192
24.2	Umgang mit aggressiven Patienten .....	193
24.3	Angst bei Patienten und Personal .....	194
24.4	Krisenintervention .....	195
<b>25</b>	<b>Therapiemöglichkeiten</b> ..	197
25.1	Medikamentöse Therapie.....	197
25.1.1	Neuroleptika .....	198
25.1.1.1	Langzeitneuroleptika .....	201
25.1.1.2	Indikationen und Kontraindikationen .....	202
25.1.1.3	Unerwünschte Wirkungen der Neuroleptika-Therapie .....	202
25.1.1.4	Regeln bei der Neuroleptika- Therapie .....	204
25.1.2	Antidepressiva .....	205
25.1.2.1	Indikationen und Kontra- indikationen .....	205
25.1.2.2	Unerwünschte Wirkungen der Antidepressiva-Therapie .....	207
25.1.2.3	Regeln bei der Antidepressiva- Therapie .....	207
25.1.3	Lithiumprophylaxe .....	208
25.1.4	Sedativa .....	209
25.1.4.1	Indikationen und Kontra- indikationen .....	211
25.1.4.2	Unerwünschte Wirkungen der Sedativa .....	211
25.1.4.3	Regeln bei der Sedativa- Therapie .....	212
25.2	Gesprächstherapie .....	212
25.2.1	Therapeutische Qualitäten der Gesprächstherapie nach Rogers.....	213
25.2.2	Der Therapieprozeß .....	214
25.2.3	Effektivität und Indikation der Gesprächstherapie .....	215
25.2.4	Gestaltung der Gesprächs- therapie .....	216
25.3	Soziotherapie .....	216
25.4	Elektrokrampftherapie .....	218

25.5	Schlafentzug oder Wachtherapie .....	219
25.6	Lichttherapie.....	219
25.7	Familientherapie .....	219
25.8	Verhaltenstherapie .....	220
25.9	Psychoanalyse .....	220
25.10	Gestalttherapie .....	220
25.11	Kunsttherapie .....	221
25.12	Tanztherapie .....	221
25.13	Musiktherapie .....	222
<b>26</b>	<b>Der Weg aus einer psychiatrischen Klinik ..</b>	<b>223</b>
26.1	Teilstationäre Versorgung ....	224
26.1.1	Tagesklinik.....	224
26.1.2	Nachtklinik.....	225
26.2	Komplementäre Versorgung ..	225
26.2.1	Übergangs- und Dauerwohnheime .....	225
26.2.2	Betreute Wohngemeinschaften	227
26.2.3	Werkstätten für Behinderte ..	227
26.2.4	Tagesstätten .....	228

## **erzeichnis**

26.2.5	Familienpflege .....	228
26.2.6	Selbsthilfegruppen .....	228
26.2.7	Patientenclubs, Laien- hilfvereine .....	229
26.2.8	Angehörigengruppen .....	229
26.3	Ambulante Versorgung .....	230
26.3.1	Hausärzte, Allgemein- mediziner .....	230
26.3.2	Nervenärzte, Psychiater .....	230
26.3.3	Psychosoziale Dienste .....	230
26.3.4	Sozialpsychiatrische Dienste ..	231
26.3.5	Fachambulanzen, Beratungs- stellen, Drogenberatung .....	232
26.3.6	Institutambulanzen .....	232
26.4	Alternativen bei der Betreuung psychisch kranker Menschen ..	232
	Auf ein Wort danach .....	235
	Literaturverzeichnis .....	237
	Kurzglossar der Fach- und Fremdwörter .....	243
	Register .....	251