

Inhaltsverzeichnis

Vorwort

(Norman Sartorius) 6

Einleitung

(Peter Bäurle, Hartmut Radebold, Rolf D. Hirsch, Karl Studer, Ulrich Schmid-Furstoss, Burkhard Struwe) 7

1. Indikationsstellung für stationäre Psychotherapie

(Hartmut Radebold) 13

Indikationen, Kontraindikationen und Behandlungsgrenzen
(Hartmut Radebold, Peter Bäurle)..... 15

Aspekte der Psychotherapiemotivation Älterer und Möglichkeiten ihrer
Förderung
(Meinolf Peters) 25

2. Konzepte stationärer und teilstationärer Psychotherapie

(Peter Bäurle, Ulrich Schmid-Furstoss) 34

Das Konzept der Psychotherapiestation K1 Münsterlingen
(Peter Bäurle) 35

Psychotherapie mit älteren Menschen in der Psychotherapeutischen /
Psychosomatischen Klinik – strukturelle und konzeptionelle Aspekte
(Meinolf Peters) 44

Das Konzept der Station GHH3 in Remscheid
(Ulrich Schmid-Furstoss)..... 51

Stationäre Behandlung depressiver älterer Menschen in der Klinik für
Psychiatrie und Psychotherapie Merxhausen
(Burkhard Struwe)..... 56

Die Tagesklinik des Gerontopsychiatrischen Zentrums, PUK Zürich –
Konzept und psychotherapeutische Ansätze
(Jutta Stahl) 65

Psychotherapie und Soziotherapie mit älteren Menschen in der gerontopsychiatrischen Klinik – strukturelle Überlegungen (Claus Wächtler, Ursula Mittelstein)	73
3. Allgemeine und spezifische Formen stationärer Psychotherapie	
(Hartmut Radebold)	81
Die Behandlung depressiver Störungen im Alter mit Kognitiver Verhaltenstherapie – Praktische Möglichkeiten und empirische Ergebnisse (Martin Hautzinger)	82
Kognitive Therapie in kleinen Gruppen mit älteren Menschen: Das CTDS Programm (Lucio Bizzini, Christine Favre, Peter Bäurle).....	90
Interpersonelle Psychotherapie zur Behandlung von Altersdepressionen (Petra Dykierrek, Elisabeth Schramm).....	95
Analytisch orientierte Gruppentherapie im stationären Setting (Eva Krebs-Roubicek).....	101
Ressourcenorientierte stationäre Gruppenpsychotherapie (Ulrich Schmid-Furstoss).....	110
Zum Stellenwert von Einzel- und Gruppentherapie in der tiefenpsychologischen stationären Behandlung Älterer (Meinolf Peters)	116
Systemische Psychotherapie im Alter – Paartherapie (Jacqueline Minder)	123
Funktionelle Entspannung mit älteren Menschen (Gabriele Elschenbroich)	130
Tanztherapie mit Menschen in der zweiten Lebenshälfte: Möglichkeiten der Angst- und Suchtbewältigung (Iris Bräuninger).....	136
Musiktherapie mit älteren Menschen (Kathrin Holtermann, Ulrike Lechner)	142
4. Behandlung spezifischer Störungsbilder	
(Manfred Wolfersdorf).....	149
Klinische Psychotherapie mit älteren depressiven Patienten (Manfred Wolfersdorf, Michael Schüler, Angela Le Pair)	150

Stationäre Psychotherapie mit Alkoholkranken im Alter (Barbara Mary Hiss).....	162
5. Aufgaben des Teams in der stationären Psychotherapie	
(Martin Teising).....	168
Psychodynamische Aspekte der Pflegebeziehung zu älteren Patienten (Martin Teising).....	169
Psychotherapiestation K1 für ältere Menschen – Erfahrungen aus der Sicht des Pflorgeteams (Anton Gögele, Marianne Lipp, Kathrin Turk, Liane Stolz, Veronika Brück, Monika Grübl, Gerlinde Jung)	178
6. Besondere Aspekte der Behandlung	
(Hartmut Radebold)	183
Aufgabe und Bedeutung von Psychopharmaka in der stationären Behandlung (Heinz Böker, Daniel Hell)	184
Die Entdeckung des Körpers – Zentrale Aufgabe der Alternspsycho- therapie (Hartmut Radebold)	195
Körperliche Ressourcen und Wohlbefinden (Pasqualina Perrig-Chiello).....	200
Sexualität im Alter (Hans-Dieter Schneider)	204
Humor in der Alterspsychotherapie (Rolf D. Hirsch)	211
Supervisionsaspekte (Hartmut Radebold)	219
Supervision auf einer Psychotherapiestation für ältere Menschen: Ein Erfahrungsbericht (Brain Kenny)	223
Sterbebegleitung – eine thanatologische Perspektive (Reinhard Schmitz-Scherzer).....	227

7. Religiöse Aspekte	
(Brigitte Fuchs)	234
Religiosität und psychische Gesundheit im Alter (Brigitte Fuchs)	235
Entlastung von Schuld und Schuldgefühlen auf dem Hintergrund biblischer Heilungs- und Begehungsgeschichten (Martin Stoelzel)	244
8. Zusammenarbeit mit anderen Institutionen	
(Burkhard Struwe, Marianne Hofer)	251
Zusammenarbeit der klinischen Psychiatrie mit den geriatrischen Institutionen (Albert Wettstein)	253
Zusammenarbeit mit anderen Institutionen – depressive Menschen im Alten- und Pflegeheim (Burkhard Struwe).....	257
Die Bedeutung des Informationsflusses in der interdisziplinären Zusammenarbeit am Beispiel Forum für Altersarbeit Thurgau (Lisbeth Brücker Husistein)	263
9. Möglichkeit der Qualitätssicherung	
(Karl Studer)	268
Qualitätsmanagement in der stationären Alterspsychiatrie (Ulrike Borst, Karl Studer).....	270
Zur Anwendung des EFQM-Systems in den stationären Einrichtungen (Paul Swertz).....	278
Anforderungen an eine Weiterbildung für Psychotherapie mit alten Menschen (Rolf D. Hirsch)	282
Erschwerte Rahmenbedingungen für die Psychotherapie in der Gerontopsychiatrie (Norbert Seeger, Ursula Wedel-Freudenberg)	290
Systemische Strategien in der Gerontopsychiatrie – ein Beitrag zur Qualitätssicherung (Johannes Johannsen).....	294

10. Weitere Perspektiven	
(Peter Bäurle)	300
Die traditionelle Rolle der Spiritualität im Alter in Indien (Erna Hoch).....	301
Lohnt sich Psychotherapie mit alten Menschen? (Sophie Freud).....	307
Literaturliste.....	311
Autorenverzeichnis	324