

# Inhalt

<b>1. Beschreibung und Definition</b> .....	7
Definitionen.....	9
Komponenten der Furcht .....	15
Furcht, Angst und Vermeidung .....	19
Die antizipatorische Überschätzung der Furcht.....	24
Die verschiedenen Formen von Furcht.....	27
Verwandte Ängste .....	31
Die Angststörungen .....	32
Zusammenfassung .....	35
<b>2. Komponenten und Determinanten</b> .....	37
Ein Modell der Angst.....	37
Angst, Aufmerksamkeit und Wahrnehmung .....	48
Angst und Gedächtnis.....	57
Emotionale Verarbeitung .....	63
Emotion und Kognition.....	64
Zusammenfassung .....	68
<b>3. Theorien</b> .....	71
Angst als Ergebnis von Lernprozessen .....	71
Kognitive Modelle .....	77
Psychoanalytische Erklärungsversuche.....	79
Biologische Theorien .....	83
Zusammenfassung .....	87
<b>4. Die Konditionierungstheorie und spezifische Phobien</b> .....	89
Die Konditionierungstheorie.....	89
Weiterentwicklungen der Konditionierungstheorie .....	98
Spezifische Phobien.....	101
Zusammenfassung .....	103
<b>5. Panik</b> .....	105
Merkmale der Panik .....	105
Panik im Erleben der Betroffenen.....	109
Die Kontroverse um die Panikstörung .....	112

Kleins revidierte Theorie.....	116
Die kognitive Theorie der Panik.....	119
Behandlung.....	131
Zusammenfassung.....	133
<b>6. Agoraphobie.....</b>	<b>135</b>
Behandlung.....	140
Zusammenfassung.....	140
<b>7. Zwang.....</b>	<b>143</b>
Zwangsstörungen.....	143
Typologie zwanghaften Verhaltens.....	149
Persistenz.....	149
Zwangsgedanken.....	153
Beziehung zwischen Zwang und Angst.....	155
Behandlung.....	156
Zusammenfassung.....	157
<b>8. Soziale Angst.....</b>	<b>159</b>
Definition.....	159
Die kognitive Theorie sozialer Angst.....	163
Soziale Angst innerhalb der allgemeinen Angstkonzeption.....	168
Behandlung.....	169
Zusammenfassung.....	171
<b>9. Generalisierte Angststörung.....</b>	<b>173</b>
Die wichtigsten Merkmale der generalisierten Angststörung.....	173
Die Suche nach Sicherheit.....	175
Behandlung.....	178
Zusammenfassung.....	178
<b>Literaturempfehlungen.....</b>	<b>181</b>
<b>Literatur.....</b>	<b>183</b>
<b>Autorenregister.....</b>	<b>199</b>
<b>Sachregister.....</b>	<b>203</b>