

Inhalt

Vorwort	11
---------------	----

1. Kapitel

Schönheit im kulturhistorischen Kontext

Was ist Schönheit?	13
Verflichte Schönheit	15
Das schöne Geschlecht	16
Politik und Individuum	22
Schönheit und Feminismus	24
Den Körper kontrollieren	26
Mode	28
Körper machen Leute	33
Schönheitsideale: Mehr als ein bloßes Ideal	34
Schönheitsideale im Wandel der Zeit	37
Bis ins 20. Jahrhundert 37 – Die 20er Jahre 39 – Die 30er Jahre 40 – Nationalsozialismus 40 – Die 50er Jahre 41 – Die 60er Jahre 44 – Die 70er und 80er Jahre 46 – Die frühen 90er Jahre 47	
Das aktuelle Schönheitsideal	48
Magere Zeiten 48 – Für immer jung 49	
Barbie	57

Berufsschönheit Model	60
Fest, straff, fettfrei: Der Schlauchkörper als neues Ideal	69
Natur pur?	72
Der genormte Körper	74
Alles ist möglich	77
Problemzone Frau	79

2. Kapitel Schönheit im sozialpsychologischen Kontext

Sozialisation – Die Macht der Gewohnheit	83
Geschlechtscharaktere sind nicht angeboren 83 – Körpersozialisation 88 – Mütter als Vermittlerinnen der Schönheitsnormen? 92	
Das Kampffeld ist der Körper	94
„Was bin ich eigentlich ohne Schönheit wert?“	98
Medien – Was ich weiß, macht mich heiß	100
Invasion der schönen Menschen 100 – Zeitungen 101 – Fernsehen 106 – Werbung 108 – (Frauenzeitschriften 111)	
Der Mythos vom Superweib	117
Die Angst vor dem Verlust der Weiblichkeit	121
Der ganz normale Wahnsinn	123
Konkurrenz	126
Die schöne Frau als Statussymbol	128
Tausche Schönheit gegen Liebe	130

3. Kapitel Die Erschaffung des schönen Körpers

Schönheit muß leiden	134
----------------------------	-----

Spiegel und Waage	137
Diät	138
Kulturgeschichte des Abnehmens 138 – Rund und krank, gesund und schlank? 144 – Der K(r)ampf mit dem Gewicht 147 – Es wird immer mehr: Der Jo-Jo- Effekt 153	
Sport	157
Appetitzügler und Abführmittel	159
Light-Produkte	162
Schönheitsoperationen	165

4. Kapitel

Konsequenzen

Wirtschaftsfaktor Schönheit	176
Kapital Körper 176 – Das Bombengeschäft mit der Schönheit 178	
Schönheit nützt – Schöne haben's schöner	181
Schönheit behindert – Schöne haben's nicht nur schöner	184
Schönheit kostet	189
Macht	190
Emanzipation	192
Männer	194
Was können wir tun?	202
Anmerkungen	210
Literatur	226